令和８年度 第７回
カフェ潮の香を開催しました

令和８年 10 月 25 日のカフェ潮の香は、「ラベンダーブレスレット作成」を行いました。ラベンダーの心地よい香りが広がり、日頃の出来事や悩みなど自然と会話も弾む中、素敵なブレスレットを楽しく作成することができました。最後は体操を行うのですが、今回は脳トレを取り入れた体操を行ったので、「いつもと違って新鮮だった」「家でもできる体操が良かった」と好評でした。今回は民間ボランティアの方と高校生ボランティアの２名にもご参加いただきました。高校生ボランティアの方からも「楽しかった」との感想があり、世代を超えた交流の機会となりました。参加者の皆さまからは「来年、ラベンダーが咲く頃にラベンダーバトンを作りたい」とのご要望もいただきました。これからも、皆さまが気軽に集い、おしゃべりやさまざまな活動を通して笑顔になれるカフェ潮の香を目指していきます。次回も皆さまのご参加を心よりお待ちしております。









✿次回（8 回･カフェ潮の香）は令和 8 年 11 月 22 日 日曜日 （13:30~いわね潮の香園にて）
･地域包括支援センターの業務と詐欺被害対策（権利擁護） 西部包括支援センター 金子昌史センター長

●問い合わせ先 特別養護老人ホーム いわね潮の香園 TEL 0438-53-8417
木更津市西部地域包括支援センター TEL 0438-22-3422