デイサービスセンター

ニュースレター

2026年11月発行号

社会福祉法人 梅香会
特別養護老人ホーム いわね潮の香園

事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中） 9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

運動会

秋の大運動会

デイサービスセンターいわね潮の香園では、令和8年10月22日に秋の大運動会を開催しました。まずは選手紹介と選手宣誓からスタート。皆さん元気いっぱいに返事をされ、大きな声で宣誓されるなど、やる気満々の様子でした。早口言葉リレーでは、少し言葉に詰まりながらも、一生懸命に早口言葉に挑戦！最後に職員が全力で走ってゴールする姿に、会場は大盛り上がりとなりました。玉渡しリレーでは、大きなボールを落とさないよう、皆さんで息を合わせて慎重にバトンをつなぎました。新聞巻き巻き競争では、元気な声援が飛び交い、白熱した勝負が繰り広げられました。そして、最終競技の玉入れでは、紅組が勝ったことで、大逆転紅組の優勝となり、最後まで勝敗の分からない接戦となり、歓声と拍手に包まれました。皆さん、日頃の成果を存分に発揮され、競技を通してたくさんの笑顔が見られました。「楽しかったね！またやりたいね！」という嬉しい声も聞かれ、職員も一緒にチームに加わることで、利用者様との一体感も生まれ、楽しいひとときとなりました。運動会の後のおやつにはアイスをご用意し、「おいしいね！」と大好評でした。笑顔と歓声があふれた、思い出に残る運動会となりました！







デイサービスでは毎日違ったレクリエーションを計画しています。写真は「お手玉タワー」と「腕相撲大会」を行っている様子です。腕相撲では「うわー強いわね！」「頑張れー」と楽しい声が聞こえとても盛り上がりました。お手玉タワーは集中力が必要です。多い方は、10段以上積まれた方もいらっしゃいました。



HAPPY HALLOWEEN

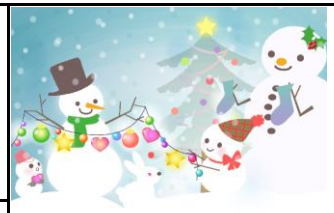


制作「ぶどう」



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

12月の献立を紹介します（昼食）

昼　食		12/1(火) 米飯 すまし汁（麸） 鰆の山椒焼 かぼちゃのいとこ煮 菜の花の辛子マヨ和え	12/2(水) 米飯 味噌汁（じゃがいも） ハンバーグ　和風ステーキソース スパゲティサラダ ぶどうムース	12/3(木) 炊き込みご飯 味噌汁（なめこ） 白身魚のフライ　チリソースかけ 切り昆布煮 ごぼうサラダ	12/4(金) 米飯 中華スープ（なると） 豚キムチ炒め 春雨サラダ フルーツ（みかん缶）	12/5(土) 米飯 すまし汁（しいたけ） 赤魚の味噌煮 煮奴 胡瓜とかにかまの胡麻酢和え
おやつ		バニラババロア	シフォンケーキ	いちごムース	アセロラゼリー	ブドウゼリー
昼　食 選択食	12/7(月) 米飯 味噌汁（里芋） **チキン南蛮** **さばの塩焼き** ひじきの煮物 フルーツ（パイン缶）	12/8(火) 米飯 味噌汁（花麸） **赤魚の煮つけ** **豚肉の塩ダレ炒め** 小松菜と桜海老のソテー オクラと若布の酢の物	12/9(水) ソース焼きそば 味噌汁（じゃがいも） いんげんとコーンサラダ みかんムース	12/10(木) 米飯 味噌汁（豆腐） **ホキのから揚げ野菜あん** **鶏肉コチュジャン焼き** 一口がんもの煮物 桃ゼリー	12/11(金) ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ（洋梨缶） ジョア	12/12(土) 米飯 すまし汁（豆腐） **あじの大葉西京焼き** **豚肉生姜焼** 切干大根の煮物 フルーツ（みかん缶）
おやつ	レモネードゼリー	マンゴープリン	チョコパン	牛乳ケーキ	水ようかん	コーヒーゼリー
昼　食	12/14(月) 豚汁うどん クリームコロッケ いんげんの胡麻和え フルーツ（黄桃缶）	12/15(火) 米飯 味噌汁（ほうれん草） 鶏の唐揚げ　甘酢ネギソース 冬瓜のかにあんかけ フルーツ（パイン缶）	12/16(水) 米飯 味噌汁（茄子） 豚肉とニラもやし炒め じゃが芋の旨煮 オクラのさっぱり和え	12/17(木) 米飯 すまし汁（そうめん） たらのごま味噌焼き ビーフンと野菜のソテー フルーツ（洋ナシ缶）	12/18(金) チャーハン 中華スープ（きのこ） もやしの中華風和え物 マンゴープリン	12/19(土) 米飯 味噌汁（大根） 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 冬野菜の煮物 いちごゼリー
おやつ	ヨーグルトババロア	黒糖ケーキ	こしあんぱん	ロールケーキ（バニラ）	ぶどうムース	水ようかん
昼　食 選択食	12/21(月) 米飯 味噌汁（里芋） **鶏肉梅おかか焼き** **赤魚粕漬焼き** 田舎煮 もやしと青菜の和え物	12/22(火) ポークカレー カリフラワーのマリネ フルーツ（パイン缶） ジョア	12/23(水) 米飯 豚汁 **揚げ出し豆腐そぼろがけ** **白身魚のムニエル** 野菜炒め 胡瓜と春雨の酢の物	12/24(木) パエリア風 ジャガイモのスープ グリルハーブチキンのクリームがけ マリネサラダ ショートケーキ	12/25(金) 米飯 味噌汁（玉ねぎ） **鰆の蒲焼風** **豚肉とキャベツの味噌炒め** きのこのバターポン酢炒め 小松菜のカニ和え	12/26(土) 米飯 味噌汁（油揚げ） **タラの唐揚げ おろしあん** **チキンソテー　和風ステーキソースがけ** ごぼうサラダ フルーツ（みかん缶）
おやつ	抹茶ババロア	青りんごゼリー	いちごスペシャル	ピーチムース	プリン	抹茶ゼリー
昼　食	12/28(月) 米飯 味噌汁（なめこ） 鶏肉みぞれ煮 春雨サラダ メロンムース	12/29(火) 米飯 すまし汁（はんぺん） 赤魚の西京漬焼 れんこん金平 菜の花の錦糸和え	12/30(水) 米飯 味噌汁（油揚げ） 豚肉と野菜の甘辛炒め ワカメサラダ マンゴープリン	12/31(木) 年越そば 厚揚げの甘辛炒め 白菜と野沢菜の和え物 フルーツ（黄桃缶）	**第2週と第4週（9日・11日・22日・24日を除く）　の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。**	
おやつ	レモネードゼリー	和のパンケーキ	バームクーヘン	りんごムース		

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。