

Summer FESTIVAL

利用者様に夏の雰囲気味わっていただけるよう、「サマーフェスティバル」を開催しました。当日は、職員によるフラダンスとファイヤードダンスを披露しました。開催に向けて、衣装合わせや練習を何度も重ね、本番を迎えました。フラダンサーは優雅で華やかな踊りを披露し、ファイヤードダンサーと太鼓パフォーマーによる息の合ったコンビネーションは、躍動感あふれる素晴らしいステージとなりました。利用者様からは、たくさんの拍手と声援をいただき、会場は盛り上がり、夏のひとときを満喫していただくことができました。



スイカ割り

夏の風物詩、スイカ割りを行いました。目隠しをして、職員お手製の大きなスイカを目指して、皆さん元気いっぱい挑戦しました。周りからは「もう少し右!」「そこそこ!」と声援が飛び交い、大いに盛り上がりしました。スイカ割りを楽しんだ後は、おやつに本物のスイカをいただきました。「冷たくておいしいね」と大好評! 夏らしいひとときを、皆さんで楽しく過ごすことができました。



レクリエーションで「ボール通し」を行っている様子です。ボールがカーブに当たらないよう集中して取り組むことで、ゲームを楽しみながら、自然と腕を動かす機会にもなりました。



防災・避難訓練

避難訓練をはじめ、初期消火など、災害時を想定した訓練に取り組みました。参加者の皆さんは、実際の災害を想定しながら真剣に訓練に参加し、防災について学ぶ貴重な機会となりました。今回の訓練で学んだことを今後の防災に生かしていきたいと思います。



10月の献立を紹介します

屋 食	第2週と第4週（5・6日を除く） 「選択食」となっております。			10/1(木)	10/2(金)	10/3(土)
				さつま芋ご飯 味噌汁（わかめ） さばの塩焼き 金平ごぼう マロンババロア こしあんぱん	米飯 味噌汁（しめじ） 鶏肉の香味焼き 蓮根サラダ フルーツ（黄桃缶） 青りんごゼリー	米飯 味噌汁（オクラ） タラの七味焼き 冬瓜のそぼろ煮 もやしと若芽の和え物 アセロラゼリー
おやつ				10/8(木)	10/9(金)	10/10(土)
	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)	米飯 わかめスープ ハ宝菜 あじ香味焼 焼き餃子 フルーツ（パイ缶） 	米飯 味噌汁（青梗菜） 白身魚のチリソースかけ 豚肉生姜焼 かぶのかにあんかけ ザーサイ和え	米飯 すまし汁（菜の花） 鶏肉のもろみ味噌焼き ぶりの塩麹焼き 厚揚げの煮物 春菊のピーナッツ和え
屋 食				10/12(月)	10/13(火)	10/14(水)
	ソース焼きそば 中華スープ（なると） クリームコロッケ フルーツ（パイ缶） 	きのこご飯 味噌汁（豆腐） 南瓜コロッケ・エビフライ 筑前煮 スパゲティサラダ 水ようかん（栗）	米飯 すまし汁（小松菜） 鯖の味噌煮 お好み焼き風玉子焼き ごぼうサラダ いちごゼリー 	抹茶ゼリー	メロンムース	黒糖ケーキ
おやつ				10/15(木)	10/16(金)	10/17(土)
	米飯 味噌汁（南瓜） 煮込みハンバーグ きのこのソテー オレンジムース	米飯 すまし汁（菜の花） 鰯のボン酢焼き もやしとニラの炒め物 ポテトサラダ	ハヤシライス 4種豆のサラダ ピーチゼリー ジョア	月見そば メンチカツ 里芋胡麻味噌和え ぶどうムース	米飯 味噌汁（豆腐） 豚丼風煮 ゆかり和え フルーツ（りんご缶）	米飯 味噌汁（たまねぎ） アジフライおろしソース 刻み昆布の炒め煮 菜の花のわさびマヨ和え 
屋 食				10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)
	米飯 味噌汁（大根） 白身魚のコーンマヨネーズ焼き 豚肉と野菜のキムチ炒め ごぼうの甘辛炒め ヨーグルトババロア	米飯 味噌汁（じゃがいも） カツ煮 赤魚粕漬焼き 冬瓜の中華煮 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁（南瓜） 揚げ魚の甘酢がけ 厚揚げと野菜のそぼろあん ひじきの煮物 オレンジゼリー	米飯 中華スープ（ワカメ） 豚肉のスタミナ炒め 白身魚の蒲焼 豆腐のとろみ煮 フルーツ（黄桃缶）	米飯 コンソメスープ（きのこ） 鶏肉のクリームソースかけ 鯖の柚庵焼き ピーマンと白瀧の金平 キャベツサラダ	米飯 すまし汁（麴） たらちのちゃんちゃん焼き風 豚肉の塩だれ炒め 春雨の炒め物 ささみの紅葉和え
おやつ				10/22(木)	10/23(金)	10/24(土)
	バームクーヘン	コーヒーゼリー	りんごムース	クリームパン	抹茶ババロア	プリン
屋 食				10/26(月)	10/27(火)	10/28(水)
	米飯 すまし汁（椎茸） 鯖の照焼き 茄子と鶏肉のみぞれがけ バナナムース	ビビンバ丼 玉子スープ シュウマイのにらあんかけ 杏仁豆腐 	米飯 味噌汁（じゃがいも） たらちの竜田揚げ きのことソース 切り昆布煮 マカロニサラダ	カレーライス グリーンサラダ フルーツ（洋梨缶） ジョア 	米飯 わかめスープ 回鍋肉 かぶのとろみ煮 春雨サラダ	米飯 味噌汁（白菜） 鶏のマスタード焼き きのこの甘辛炒め フルーツ（りんご缶）
おやつ				10/29(木)	10/30(金)	10/31(土)
	りんごゼリー	バームクーヘン	水ようかん	シフォンケーキ	みかんゼリー	南瓜ババロア

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。