

敬老の日お祝い御膳



🌸 お赤飯

🌸 まぐろと
かつおのたたき
二点盛り

🌸 天ぷら盛り合わせ
・ 海老
・ さつまいも
・ 茄子

🌸 茶碗蒸し

🌸 すまし汁

🌸 マロンババロア

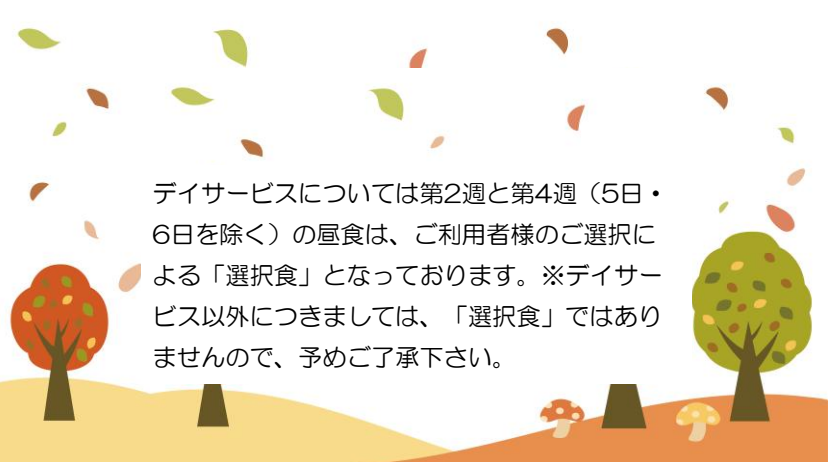


特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和八年九月二十一日

2026年10月 献立表

				10/1(木)	10/2(金)	10/3(土)	10/4(日)
朝食	 デイサービスについては第2週と第4週（5日・6日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。			米飯 味噌汁（麴） 海老団子の中華煮 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（たまねぎ） 厚焼き玉子 小松菜とちくわ煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（青梗菜） 肉団子のケチャップ煮 いんげんのマヨ醤油和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（菜の花） 卵みそ 漬物 ヨーグルト
昼食(定食)				さつま芋ご飯 味噌汁（わかめ） さばの塩焼き 金平ごぼう マロンパバロア	米飯 味噌汁（しめじ） 鶏肉の香味焼き 蓮根サラダ フルーツ（黄桃缶）	米飯 味噌汁（オクラ） タラの七味焼き 冬瓜のそぼろ煮 もやしと若芽の和え物	米飯 中華スープ（白菜） 麻婆豆腐 春雨サラダ フルーツ(みかん缶)
夕食				米飯 味噌汁（里芋） あんかけぎせい豆腐 オクラの胡麻和え	米飯 すまし汁（かまぼこ） ぶりの生姜焼き 厚揚げの煮物	米飯 味噌汁（たまねぎ） 豚肉の根菜煮 うの花	米飯 味噌汁（なめこ） 白身魚の甘酢あん レバーの和えもの
	10/5(月)	10/6(火)	10/7(水)	10/8(木)	10/9(金)	10/10(土)	10/11(日)
朝食	米飯 味噌汁（さつま芋） がんもの煮物 のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（じゃが芋） はんぺんのバター焼き 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（ほうれん草） 野菜とウインナーのソテー しらす納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（油揚げ） 豆乳つみれ煮 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（じゃが芋） オムレツ 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（玉葱） さつま揚げの煮物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（青梗菜） 炒り卵 たいみそ ヨーグルト
昼食(定食)	ソース焼きそば 中華スープ（なると） クリームコロッケ フルーツ(パイナップル缶)	きのこご飯 味噌汁（豆腐） 南瓜コロッケ・エビフライ 筑前煮 スパゲティサラダ 水ようかん（栗）	米飯 すまし汁（小松菜） 鮎の味噌煮 ごぼうサラダ いちごゼリー	米飯 わかめスープ ハ宝菜 焼き餃子 フルーツ（パイナップル缶）	米飯 味噌汁（青梗菜） 白身魚のチリソースかけ かぶのかにあんかけ ザーサイ和え	米飯 すまし汁（菜の花） 鶏肉のもろみ味噌焼き 厚揚げの煮物 春菊のピーナッツ和え	米飯 味噌汁（なめこ） 赤魚の煮つけ さつま芋のオレンジ煮 ほうれん草のお浸し
昼食(洋食)			米飯 すまし汁（小松菜） お好み焼き風玉子焼き ごぼうサラダ いちごゼリー	米飯 わかめスープ あじ香味焼 焼き餃子 フルーツ（パイナップル缶）	米飯 味噌汁（青梗菜） 豚肉生姜焼 かぶのかにあんかけ ザーサイ和え	米飯 すまし汁（菜の花） ぶりの塩麴焼き 厚揚げの煮物 春菊のピーナッツ和え	
夕食	米飯 味噌汁（冬瓜） 鶏肉の梅香焼き 青菜のにんにく炒め	米飯 味噌汁（絹さや） 肉団子中華煮 蓮根の柚子胡椒炒め	米飯 味噌汁（えのき） お好み焼き風玉子焼き オクラの塩昆布和え	米飯 味噌汁（茄子） あじ香味焼 焼き餃子 フルーツ（パイナップル缶）	米飯 すまし汁（そうめん） 豚肉生姜焼 温野菜サラダ	米飯 味噌汁（白菜） ぶりの塩麴焼き しらたきの炒り煮	米飯 味噌汁（いんげん） 豚肉と野菜の和風カレー炒め 大根サラダ
	10/12(月)	10/13(火)	10/14(水)	10/15(木)	10/16(金)	10/17(土)	10/18(日)
朝食	米飯 味噌汁（オクラ） 肉詰めいなり煮 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） 魚肉ソーセージ炒め 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（わかめ） はんぺん磯辺焼 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（白菜） 肉団子の煮物 しそ納豆 ヨーグルト	食パン コーンスープ ミートボール カリフラワーのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） 車麴の卵とじ 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（冬瓜） ブロッコリーとウインナー炒め ふりかけ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁（南瓜） 煮込みハンバーグ きのこのソテー オレンジムース	米飯 すまし汁（菜の花） 鯉のポン酢焼き もやしとニラの炒め物 ポテトサラダ	ハヤシライス 4種豆のサラダ ピーチゼリー ジョア	月見そば メンチカツ 里芋胡麻味噌和え ぶどうムース	米飯 味噌汁（豆腐） 豚丼風煮 ゆかり和え フルーツ（りんご缶）	米飯 味噌汁（たまねぎ） アジフライおろしソース 刻み昆布の炒め煮 菜の花のわさびマヨ和え	米飯 味噌汁（もやし） 鶏肉の照り焼き がんもの煮物 海草サラダ
夕食	米飯 すまし汁（春菊） さわらの山椒焼き ちくわの煮物	米飯 味噌汁（茄子） 鶏の治部煮 ツナサラダ	米飯 味噌汁（大根） 豆腐と卵の炒め物 チンゲン菜の柚子和え	米飯 すまし汁（玉子豆腐） たらのさらさ蒸し 春雨炒め	米飯 味噌汁（麴） 白身魚のネギだれ焼き 茄子の揚げ浸し	米飯 中華スープ（ニラ） 豚肉の細切り炒め きゃべつの青じそ和え	米飯 味噌汁（茄子） 豆腐ハンバーグ じゃがいものチーズ焼き
	10/19(月)	10/20(火)	10/21(水)	10/22(木)	10/23(金)	10/24(土)	10/25(日)
朝食	米飯 味噌汁（さつま芋） 玉子ロール 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（麴） 大豆の五目炒め煮 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（わかめ） 菜の花の炒め物 おろし納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） 温泉玉子 なめたけ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（かぶ） かんぱちハンバーグ たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） ベーコンと野菜のソテー ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（小松菜） いわしつみれ煮 のり佃煮 ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁（大根） 白身魚のコーンマヨネーズ焼き ごぼうの甘辛炒め ヨーグルトパバロア	米飯 味噌汁（じゃがいも） カツ煮 冬瓜の中華煮 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁（南瓜） 揚げ魚の甘酢かけ ひじきの煮物 オレンジゼリー	米飯 中華スープ（ワカメ） 豚肉のスタミナ炒め 豆腐のとろみ煮 フルーツ（黄桃缶）	米飯 コンソメスープ（きのこ） 鶏肉のクリームソースかけ ピーマンと白瀧の金平 キャベツサラダ	米飯 すまし汁（麴） たらのちゃんちゃん焼き風 春雨の炒め物 ささみの紅葉和え	米飯 すまし汁（そうめん） 鶏肉の塩麴焼き 蓮根のそぼろ炒め フルーツ(みかん缶)
昼食(洋食)	米飯 味噌汁（大根） 豚肉と野菜のキムチ炒め ごぼうの甘辛炒め ヨーグルトパバロア	米飯 味噌汁（じゃがいも） 赤魚粕漬焼き 冬瓜の中華煮 ほうれん草の和え物	米飯 味噌汁（南瓜） 厚揚げと野菜のそぼろあん ひじきの煮物 オレンジゼリー	米飯 中華スープ（ワカメ） 白身魚の蒲焼 豆腐のとろみ煮 フルーツ（黄桃缶）	米飯 コンソメスープ（きのこ） 鰯の柚庵焼き ピーマンと白瀧の金平 キャベツサラダ	米飯 すまし汁（麴） 豚肉の塩だれ炒め 春雨の炒め物 ささみの紅葉和え	
夕食	米飯 すまし汁（かまぼこ） 豚肉と野菜のキムチ炒め 浅漬け	米飯 味噌汁（たまねぎ） 赤魚粕漬焼き 大根と海老団子の煮物	米飯 味噌汁（なめこ） 厚揚げと野菜のそぼろあん レンコンのカレー炒め	米飯 すまし汁（そうめん） 白身魚の蒲焼 オクラの酢の物	米飯 味噌汁（いんげん） 鰯の柚庵焼き じゃが芋の旨煮	米飯 味噌汁（絹さや） 豚肉の塩だれ炒め もやしの和え物	米飯 味噌汁（青梗菜） さばの塩焼き 田舎煮
	10/26(月)	10/27(火)	10/28(水)	10/29(木)	10/30(金)	10/31(土)	
朝食	米飯 味噌汁（インゲン） 厚焼き玉子 春菊の煮浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） さつま揚げ煮 ふりかけ ヨーグルト	食パン ポタージュスープ ポイルウインナー 菜の花のサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） えび団子の煮物 おくら納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（豆腐） がんもの煮物 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（もやし） はんぺんの煮物 小松菜のピーナツ和え ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 すまし汁（椎茸） 鰯の照焼き 茄子と鶏肉のみぞれかけ バナナムース	ビビンバ丼（〇） 玉子スープ シュウマイのにらあんかけ 杏仁豆腐	米飯 味噌汁（じゃがいも） たらの竜田揚げ　きのこソース 切り昆布煮 マカロニサラダ	カレーライス グリーンサラダ フルーツ(洋梨缶) ジョア	米飯 わかめスープ 回鍋肉 かぶのとろみ煮 春雨サラダ	米飯 味噌汁（白菜） 鶏のマスタード焼き きのこの甘辛炒め フルーツ（りんご缶）	
夕食	米飯 味噌汁（南瓜） 肉豆腐 オクラとろろ	米飯 味噌汁（さつま芋） 鶏肉のマーマレード焼き こんにゃくの炒り煮	米飯 すまし汁（はんぺん） 鶏肉と野菜の味噌炒め 焼き茄子	米飯 すまし汁（花麴） あじの煮つけ いんげんの炒めもの	米飯 味噌汁（しめじ） 赤魚の山椒焼き さつま芋のレモン煮	米飯 中華スープ（冬瓜） 中華風炒り卵 青梗菜のドレッシング和え	