

社会福祉法人 梅香会

8月号

梅香会だより



今月のお花

令和8年度 第4回
カフェ潮の香を開催しました

令和8年7月26日のカフェ潮の香は、「舌を鍛えて健康長寿・口腔ケアについて」をテーマに この・デンタルクリニック 河野香織先生に講演していただきました。講演では、オーラルフレイル（口腔機能がわずかに低下し始めた状態）を放置すると、低栄養や転倒リスクの増加、さらには要介護につながる可能性があることについて学びました。また、健康な口を保つためには歯だけでなく、舌の筋力も重要であることや、舌を鍛えることで「いつまでもおいしく食べる」「楽しく会話をする」ことにつながると教えていただきました。実際に取り組める舌のトレーニング方法も紹介され、参加者の皆さんは熱心実践されていました。参加者からは、「歯があってもご飯が食べられなくなることにびっくりしました」「良い勉強になりました」などの感想が寄せられ、口腔機能の大切さを改めて実感する機会となりました。次回は映画鑑賞会「男はつらいよ」を予定しています。どうぞお気軽にご参加ください。皆さまのご参加を心よりお待ちしております。



★次回(第5回・カフェ潮の香)は令和8年8月23日 日曜日(13:30～いわね潮の香園にて)
映画鑑賞会「男はつらいよ」

●問い合わせ先 特別養護老人ホーム いわね潮の香園 TEL 0438-53-8417
木更津市西部地域包括支援センター TEL 0438-22-3422

君津青葉高等学校から実習生がきてくれました



実習初日は緊張した様子が見られましたが、利用者様と散歩をしたり、食事介助を体験したりする中で、緊張も次第にはぐれ、和やかな雰囲気の中で実習に取り組まれていました。また、介護用具の使い方を学び、実際に体験していただくことで、介護の現場への理解を深める機会となりました。今回の実習を通して、介護の仕事のやりがいや楽しさ、そして利用者様を支える大切な役割を感じていただけていたら嬉しく思います。今後の進路や学びにつながる貴重な一歩となることを願っています。

認知症行方不明者の状況と地域での見守りについて

警察庁の発表によると、2025年1年間に警察に届け出のあった認知症の行方不明者は17,345人であり、過去10年間の認知症行方不明者数は1万5千～1万9千人台を推移しています。このうち男性の不明者が女性の1.3倍、年代別では70歳以上が95%を占め、届出の当日中に7割の生存が確認され、全体の95%が3日以内に生存して見つかっています。しかし4日目以降の発見では生存の割合が低下する結果となっているため、GPS(全地球測位システム)端末や紛失防止タグなどの活用することで早期発見に繋がれるよう「ご家族の一人歩きが不安な場合は、日頃から身に着ける物にGPS端末をつけるなどの対策を検討してほしい」と警察庁が呼びかけています。暑い日が続いていますが、猛暑の中を歩いている高齢者の方を見かけた際に声かけを行うなど、周囲の方が気づき対応していくことも効果的であると思います。皆さんもお気づきの際は、是非声を掛けいただき、地域で安心して暮らす体制ができるようご協力をお願いいたします。

(梅の香支援グループ長 小林)

編集後記

厳しい暑さが続いております。外に出ることが難しい日も多いですが、施設の中でも夏を感じていただけるよう、工夫しながら過ごしています。冷たい飲み物や夏の行事、昔ながらの夏の思い出話など、身近なところにもさまざまな楽しみがあります。入居者の皆さまから聞かれる「楽しかった」「またやりたい」という声を励みに、これからも笑顔あふれる時間を大切にしていきたいです。来月も皆さまに喜んでいただけるイベントを予定しております。暑さが続きますが、体調に気をつけながら、過ごしていきたいです。(文責 古泉)



特別養護老人ホーム
地域密着型特別養護老人ホーム
ショートステイ
〒292-0812
千葉県木更津市矢那 3731-2
TEL : 0438-52-3222
FAX : 0438-52-0145



地域密着型特別養護老人ホーム
ショートステイ・デイサービス
居宅介護支援事業所
〒292-0003
千葉県木更津市万石 146-1
TEL : 0438-53-8417
FAX : 0438-53-8418



<http://www.baikokai.or.jp/>

フルーツバイキング

利用者様にトウモロコシや桃の皮むきをしていただき、フルーツバイキングの準備を一緒にしました。フルーツは一口大にカットし、トウモロコシは焼きトウモロコシにして提供した所とても好評でした。とても美味しかったと喜んでいただけました。



かき氷・アイスクリーム

夏に食べたくなる「かき氷」と「アイスクリーム」をご用意いたしました。かき氷は好きなトッピングとシロップをのせて、アイスクリームはバニラアイスクリームを召し上がられ、「冷たくて美味しいね」と夏のひとときを楽しみました。



ラベンダーの香り袋

先月に引き続き、乾燥させたラベンダーをブレスレットに詰め込んだ「香り袋」が完成しました。出来上がった作品からはラベンダーのやさしい香りが広がり、「いい香りだね」という声が聞かれ、笑顔あふれるひとときとなりました。



デイサービス

2種類のフロートを用意しました。「お店のよりおいしいよ」「暑い夏の日にはぴったりだね」と好評でした。



レクリエーション

毎日違ったレクリエーションを行っています。写真は「ボール色分けゲーム」と「脳トレグーチョキパーゲーム」の様子です。とても盛り上がり沢山笑いました。



地域密着型特養・ショートステイ

七夕御膳
★緩ちらし寿司
★茶碗蒸し
★夏野菜の揚げ浸し
★すまし汁(そうめん)
★七夕ゼリ

