

デイサービスセンター

ニュースレター

2026年7月発行号



事業所番号 I271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中） 9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

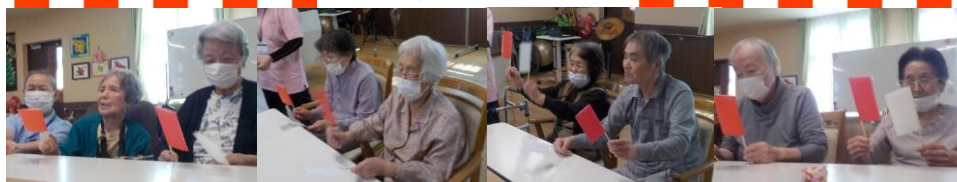
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

七夕飾り

七夕に合わせて、一人ひとりが思いの願いを短冊に書き、笹に飾り付けをしました。「元気に過ごせますように」「家族が笑顔でいられますように」など、さまざまな願いが込められた短冊が並び、季節の行事を楽しむ時間となりました。



紅白旗揚げゲーム



書道



書道レクリエーションを行い、季節を感じる言葉をテーマに、利用者の皆さまが思いの文字を書かれました。筆を持つと自然と表情も真剣になり、書き終えた後には「久しぶりに筆を持てて楽しかった」「上手に書けたよ」と笑顔も見られました。完成した作品を見て、ご利用様同士や職員との会話も弾み、楽しいひとときとなりました。



制作「つばめ」



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

8月の献立を紹介します

屋 食						8/1(土)
おやつ						米飯 味噌汁（なめこ） 鶏肉みぞれ煮 春雨サラダ フルーツ（カクテル缶） バナナムース
	8/3(月)	8/4(火)	8/5(水)	8/6(木)	8/7(金)	8/8(土)
屋 食 選択食	ハヤシライス 白菜の炒め物 ごぼうサラダ ジョア 	米飯 味噌汁（さつま芋） ブリの香味焼き チキンソテー 和風ステーキソースがけ ひじきと豆の煮物 菜の花の錦糸和え	米飯 中華スープ（豆腐） 八宝菜 さわらの山椒焼き シュウマイ パインムース	梅しらす御飯 すまし汁（玉子豆腐） 天ぷら盛合わせ 冬瓜の柚子胡椒あん 里芋のずんだ和え 牛乳プリン（黒蜜がけ） 	米飯 味噌汁（大根） 鶏肉の明太焼き 赤魚の煮付け じゃがいもカレー炒め フルーツ（白桃缶）	米飯 すまし汁（菜の花） タラの味噌焼き 鶏肉の塩麹焼き がんもの煮物 ブロッコリーとハムのサラダ
おやつ	ぶどうゼリー	紅茶ケーキ	シフォンケーキ	ピーナツパン	りんごムース	水ようかん
	8/10(月)	8/11(火)	8/12(水)	8/13(木)	8/14(金)	8/15(土)
屋 食	米飯 味噌汁（ほうれん草） フライ盛り合わせ タルタルソースがけ こんにゃくの金平 キャベツサラダ	米飯 中華スープ（なると） 麻婆茄子 もやしサラダ フルーツ（りんご缶）	ひじきご飯 すまし汁（玉子豆腐） 鶏肉の胡麻漬け焼き マカロニサラダ オレンジゼリー	冷し中華 餃子 高野豆腐煮物 抹茶ババロア 	米飯 味噌汁（なめこ） 鶏唐揚げのおろしがけ もやしとかにかまのわさびマヨ和え フルーツ（洋ナシ缶）	米飯 味噌汁（冬瓜） 白身魚の粒マスタード焼き 昆布とさつま揚げの炒め煮 オクラのピーナツ和え
おやつ	レモネードゼリー	和のパンケーキ	黒糖ケーキ	バームクーヘン	みかんゼリー	コーヒーゼリー
	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)
屋 食 選択食	米飯 味噌汁（さつまいも） 鶏肉の柚庵焼き サバの味噌煮 麻婆春雨 シーザーサラダ	白身魚の天ぷらとかき揚げ丼 味噌汁（ほうれん草） かぶのとりも煮 胡瓜とかにかまの酢の物	米飯 味噌汁（なめこ） アジの南蛮漬け 鶏肉のピザ風焼き がんも煮 フルーツ（パイン缶）	ビーフカレーライス レタスサラダ ぶどうゼリー ジョア 	米飯 中華スープ 豚肉とエリンギの中華炒め 赤魚の粕漬焼き 白菜のサラダ フルーツ（黄桃缶）	米飯 味噌汁（さつま芋） 鶏の照り焼き イカボールのねぎ味噌煮 ハムと野菜のマヨ和え バナナババロア
おやつ	牛乳ケーキ	ピーチムース	いちごゼリー	ロールケーキ（コーヒー）	メロンムース	りんごゼリー
	8/24(月)	8/25(火)	8/26(水)	8/27(木)	8/28(金)	8/29(土)
屋 食	米飯 コンソメスープ（マッシュルーム） タンドリーチキン コールスローサラダ 青りんごゼリー	ソース焼きそば たまごスープ たこ焼き ビール風ゼリー 	米飯 味噌汁（じゃがいも） 白身魚のコーンマヨ焼き 揚げ茄子のおろしがけ フルーツ（みかん缶）	米飯 味噌汁（わかめ） カツ煮 高菜炒め ツナサラダ	米飯 すまし汁（ほうれん草） ぶりの南部焼き 冬瓜のとりも煮 スパゲティサラダ	米飯 コンソメスープ（キャベツ） 煮込みハンバーグ ミモザサラダ コーヒーゼリー
おやつ	オレンジケーキ	紅茶ケーキ	バナナスペシャル	クリームパン	プリン	いちごムース
屋 食	8/31(月)					
おやつ	米飯 すまし汁（玉子豆腐） 厚揚げみそ炒め 春雨サラダ フルーツ（黄桃缶） 紅茶ケーキ					

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。