



### 菖蒲湯で身体が温まりました

菖蒲の葉を手に取り、「昔は近所の水辺に取りに行ったよ」と懐かしそうに思いついた話をされる姿が見られました。「元気に過ごせますように」と願いを込めながら、爽やかな香りを楽しまれていました。菖蒲の香りに包まれながら、季節の風情を感じていただくひとときとなりました。



### 「こいのぼり」と「チューリップ」を制作しました



### レクリエーション

写真はレクリエーションの時間の様子です。スティックキャッチャーでは、落ちてくるスティックを逃さないよう、皆さん真剣な表情で集中して取り組まれていました。見事にキャッチできると歓声が上がったり、思わず笑顔になる場面もたくさん見られました。フリスビーやタオル取りゲームでも、利用者様同士で声を掛け合いながら楽しまれ、会場は笑い声に包まれていました。身体を動かしながら交流を深める、楽しいひとときとなりました。



# 7月の献立を紹介します

		7/1(水)		7/2(木)		7/3(金)		7/4(土)	
昼食		米飯 中華スープ(なると) 豚肉のオイスター炒め 豆腐のあんかけ フルーツ(みかん缶)		米飯 味噌汁(わかめ) さばの照り焼き 切干煮 春菊の胡麻和え		米飯 味噌汁(とうがん) タンドリーチキン じゃが芋の塩バター炒め ブロッコリーとチーズのサラダ		米飯 中華スープ(春雨) 回鍋肉 シュウマイ マンゴープリン	
おやつ		バナナスペシャル		水ようかん		バニラババロア		青りんごゼリー	
昼食 選択食	7/6(月)	7/7(火)	7/8(水)	7/9(木)	7/10(金)	7/11(土)			
	米飯 味噌汁(麩) 麻婆茄子 鯖の煮つけ ひじき煮 マカロニサラダ	鰻入りちらし寿司 すまし汁(そうめん) 茶碗蒸し 夏野菜の揚げ浸し 七夕ゼリー	米飯 中華スープ(玉子) 八宝菜 赤魚の柚庵焼き 春雨サラダ フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 すまし汁(ワカメ) サバの味噌煮 スパニッシュオムレツ もやしの胡麻酢和え フルーツ(洋梨缶)	ハヤシライス フレンチサラダ フルーツ(パイン缶) ジョア	米飯 すまし汁(玉子豆腐) 豚肉とごぼうの煮物 たらの胡麻焼き 南瓜グラタン ほうれん草のおかか和え			
おやつ	みかんゼリー	黒糖ケーキ	いちごムース	ピーナツパン	レモネードゼリー	ピーチムース			
昼食	7/13(月)	7/14(火)	7/15(水)	7/16(木)	7/17(金)	7/18(土)			
	米飯 味噌汁(大根) 鯖のカレー風味焼き 田舎煮 いんげんの胡麻和え	米飯 味噌汁(さつまい) 豚肉の生姜焼き ごぼうサラダ フルーツ(みかん缶)	たぬきそば(冷) 春巻きの野菜あんかけ 人参とレタスのサラダ ジョア	米飯 味噌汁(わかめ) 白身魚の山椒焼き かぼちゃのそぼろ煮 青梗菜のぼん酢がけ	牛丼 味噌汁(豆腐) 菜の花の辛子マヨ和え いちごゼリー	米飯 味噌汁(麩) チキン南蛮 切り昆布煮 フルーツ(パイン缶)			
おやつ	コーヒーゼリー	りんごムース	いちごスペシャル	クリームパン	メロンムース	抹茶ババロア			
昼食 選択食	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)			
	米飯 すまし汁(そうめん) 鶏のから揚げ甘酢あんかけ 鰯の香味焼き 豆とカリフラワーのサラダ バナナムース	米飯 すまし汁(花麩) 白身魚のチリソース 厚揚げと里芋の煮物 春雨ドレッシング和え フルーツ(りんご缶)	トマトキーマカレー かぶのコンソメ煮 ツナサラダ ジョア	米飯 すまし汁(はんぺん) 鶏肉の味噌焼き さわらのごま煮 茄子のかにあんかけ キャベツのゆかり和え	米飯 味噌汁(しいたけ) 赤魚の山椒焼き 豚肉野菜炒め 里芋のそぼろ煮 白菜の酢の物	米飯 味噌汁(さつまい) アジの南蛮漬け 鶏肉の柚子照り焼き 切干大根の煮物 ブロッコリーの和え物			
おやつ	紅茶ケーキ	プリン	水ようかん	レモネードゼリー	いちごゼリー	パインムース			
昼食	7/27(月)	7/28(火)	7/29(水)	7/30(木)	7/31(金)				
	焼きそば かきたま汁 シュウマイの茸あんかけ マンゴープリン	米飯 すまし汁(かまぼこ) さわらの胡麻みそ焼き がんもの煮物 ほうれん草のお浸し	米飯 すまし汁(そうめん) 豚肉塩ダレ炒め 揚げ茄子のおろしがけ フルーツ(パイン缶)	炊き込みご飯 味噌汁(絹さや) さばのねぎ焼き カリフラワーのサラダ ブドウゼリー	米飯 コンソメスープ(小松菜) ポークチャップ コールスローサラダ フルーツ(黄桃缶)				
おやつ	バームクーヘン	りんごゼリー	抹茶ゼリー	シフォンケーキ	アセロラゼリー				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。