

デイサービスセンター

ニュースレター

2026年5月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

TEL：0438-53-8417

お花見散歩

数日にわたり、お花見散歩を実施しました。ある日は雲一つない青空のもと、桜が鮮やかに映え、力強い春の訪れを感じるひとときとなりました。また別の日には、やわらかな光の曇り空で、落ち着いた桜の美しさを味わうことができました。当日は安全面に配慮し、初めて車椅子を利用される方も参加されました。「ゆっくり桜を見ることができた」「初めての車椅子も良い体験になった」といった感想が聞かれ、春の景色を楽しまれている様子でした。



レクリエーション

毎日レクリエーションを行っています。写真は「お手玉タワー」と「コップけん玉」を楽しんでいる様子です。お手玉を積み上げてバランスを競う「お手玉タワー」では、慎重に積み上げる緊張感と、成功したときの達成感に笑顔が広がりました。また、「コップけん玉」では、玉がコップに入るたびに歓声が上がリ、盛り上がりました。どちらの活動も参加者同士の交流を深める良い機会となり、終始和やかな雰囲気の中で楽しいひとときを過ごすことができました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

6月の献立を紹介します

| | 6/1(月) | 6/2(火) | 6/3(水) | 6/4(木) | 6/5(金) | 6/6(土) |
|-----------|--|---|--|--|---|--|
| 昼食 | 枝豆と塩昆布のご飯 味噌汁(水菜) フライ盛り合わせ チリソースかけ フレンチサラダ フルーツ(洋梨缶) | 米飯 味噌汁(なめこ) 鶏肉みぞれ煮 じゃがいものたらこ炒め 菜の花の塩昆布和え | 米飯 味噌汁(ほうれん草) 豚肉の生姜焼 シーザーサラダ いちごババロア | 米飯 すまし汁(しめじ) 鯖の味噌煮 ささみと大根の胡麻酢和え フルーツ(パイン缶) | タンメン シュウマイのかにあんかけ 空豆サラダ フルーツ(黄桃缶) | 米飯 味噌汁(油揚げ) たらの梅香焼き 冬瓜のそぼろ煮 春菊のピーナッツ和え |
| おやつ | ヨーグルトババロア | フルーチェ(ピーチ) | ピーナツパン | シフォンケーキ | いちごムース | 抹茶ゼリー |
| | 6/8(月) | 6/9(火) | 6/10(水) | 6/11(木) | 6/12(金) | 6/13(土) |
| 昼食 選択食 | 穴子ちらし 味噌汁(大根) 豚肉とヤングコーンの麻婆炒め イカ団子の山椒煮 チーズサラダ 紫陽花ゼリー | 米飯 味噌汁(里芋) 鶏肉唐揚げおろしがけ ぶりの柚子胡椒焼き ひじき煮 キャベツの辛子マヨ和え | 米飯 コンソメスープ(じゃがいも) 白身魚のクリームソースかけ 豚肉の焼肉風炒め 金平ごぼう フルーツ(パイン缶) | ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ(みかん缶) ジョア | 米飯 すまし汁(そうめん) 赤魚の胡麻焼き 揚げだし豆腐の野菜あんかけ さつま芋のレーズン煮 白菜のゆかり和え | 米飯 味噌汁(キャベツ) デミグラスハンバーグ アジのにんにく醤油焼き ブロッコリーのソテー レンコンのサラダ |
| おやつ | 黒糖ケーキ | 水ようかん | バナナスペシャル | りんごゼリー | ブドウゼリー | パインムース |
| | 6/15(月) | 6/16(火) | 6/17(水) | 6/18(木) | 6/19(金) | 6/20(土) |
| 昼食 | 米飯 味噌汁(油揚げ) 豚肉と野菜の甘辛炒め ワカメサラダ フルーツ(みかん缶) | チキンカレー キャベツとチーズのサラダ フルーツ(マンゴー) ジョア | 高菜チャーハン 中華スープ(なると) 餃子 ナムル | 米飯 すまし汁(絹さや) 豚肉と厚揚げのピリ辛炒め 揚げ茄子のぼん酢かけ 青りんごゼリー | 米飯 味噌汁(南瓜) 白身魚のタルタル焼き れんこん金平 フルーツ(洋梨缶) | 米飯 味噌汁(わかめ) 鱈の南蛮漬け 田舎煮 ほうれん草のお浸し |
| おやつ | プリン | いちごゼリー | シフォンケーキ | ロールケーキ | 抹茶ババロア | みかんゼリー |
| | 6/22(月) | 6/23(火) | 6/24(水) | 6/25(木) | 6/26(金) | 6/27(土) |
| 昼食 選択食 | 米飯 味噌汁(豆腐) タラのパン粉焼き 鶏肉と野菜の塩だれ炒め 冬瓜のカニあんかけ フルーツ(黄桃缶) | 焼きそば 味噌汁(わかめ) 目玉焼き ジョア | 米飯 味噌汁(青梗菜) 鶏肉と茄子のボン酢照り焼き さばの塩焼き 南瓜の甘煮 ブロッコリーのツナ和え | 米飯 中華スープ(冬瓜) 八宝菜 アジの照り焼き 中華風冷奴 フルーツ(みかん缶) | 米飯 味噌汁(じゃがいも) 白身魚の竜田揚げ おろしソース 豚肉のすき焼き風煮 キャベツサラダ フルーツ(りんご缶) | 米飯 すまし汁(しめじ) 鶏肉のねぎ味噌焼き さわらの柚子胡椒焼き 高野豆腐の含め煮 小松菜のくるみ和え |
| おやつ | バームクーヘン | りんごムース | アセロラゼリー | レモネードゼリー | メロンムース | 抹茶ゼリー |
| | 6/29(月) | 6/30(火) |  | | | |
| おやつ | コーヒゼリー | 和のパンケーキ | | | | |

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。