

ひな祭り御膳

ちらし寿司

桜海老のかき揚げ

炊き合わせ

すまし汁（とんころ昆布）

桜ようかん




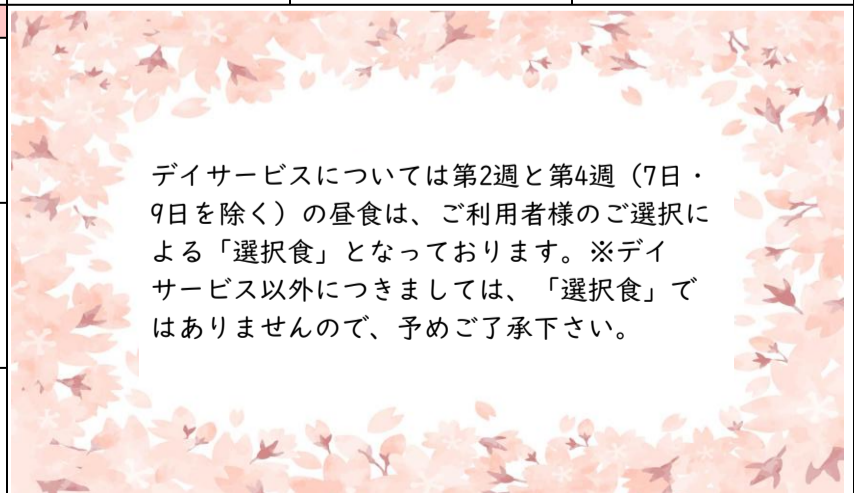
特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

令和八年三月三日

特別養護老人ホーム
社会福祉法人
梅香会
いわね潮の香園

2026/03/03

2026年4月 献立表

		4/1(水)	4/2(木)	4/3(金)	4/4(土)	4/5(日)	
朝食		食パン ポタージュ 魚肉ソーセージ炒め もやしのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) 野菜とちくわの煮物 のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ) 肉団子の煮物 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(白菜) おから納豆 小松菜の炒め物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(えのき) 車麩の含め煮 ふりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)		米飯 味噌汁(豆腐) 鶏肉の甘酢照り焼き 春雨サラダ フルーツ(みかん缶)	二色丼 味噌汁(小松菜) かぶの生姜あんかけ スナップエンドウの和え物	米飯 味噌汁(油揚) 豚肉の細切り炒め さつま芋の甘煮 オクラの辛子和え	米飯 すまし汁(そうめん) さばの味噌煮 ごぼうサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(わかめ) かつ煮 ほうれん草のじゃこ炒め マカロニとキャベツの辛子マヨ	
夕食		米飯 すまし汁(ほうれん草) 赤魚のさらさ蒸し 大根の塩昆布和え	米飯 味噌汁(南瓜) 鯉の香味焼き 五目巾着煮	米飯 味噌汁(なす) 白身魚のピカタ ビーフソテー	米飯 味噌汁(絹さや) 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ 人参シリシリ	米飯 すまし汁(菜の花) 白身魚の粒マスタード焼き 揚げ茄子のカニあんかけ	
		4/6(月)	4/7(火)	4/8(水)	4/9(木)	4/10(金)	
朝食	米飯 味噌汁(たまねぎ) 大豆の五目煮 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(青梗菜) 高野豆腐の煮物 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ) オムレツ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(小松菜) はんぺん磯辺焼 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(豆腐) ウインナーソテー 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋) キムチ納豆 ほうれん草の煮浸し ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 すまし汁(花麩) マスのチーズ焼き もやしの胡麻酢和え フルーツ(りんご缶)	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ(パイナップル缶) ジョア	米飯 中華スープ(白菜) 麻婆豆腐 春雨炒め物 フルーツ(黄桃缶)	桜ご飯 すまし汁(花麩) 天ぷら盛合わせ 菜の花のお浸し 桜ロールケーキ	米飯 味噌汁(冬瓜) ハンバーグのカレー風味ソース 青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ	米飯 味噌汁(なめこ) 豚肉の塩ダレ炒め 中華風冷奴 フルーツ(パイナップル缶)	
昼食(洋食)	米飯 すまし汁(花麩) 鶏肉の治部煮 もやしの胡麻酢和え フルーツ(りんご缶)		米飯 中華スープ(白菜) ブリのみぞれ煮 春雨炒め物 フルーツ(黄桃缶)		米飯 味噌汁(冬瓜) サワラの柚子胡椒味噌焼 青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ		
夕食	米飯 味噌汁(冬瓜) 鶏肉の治部煮 春菊のくるみみそ	米飯 コンソメスープ(ほうれん草) 白身魚のムニエル ひじき煮	米飯 すまし汁(卵豆腐) ブリのみぞれ煮 いんげんの炒め物	米飯 中華スープ(なると) カニ玉 もやしとわかめのナムル	米飯 すまし汁(そうめん) サワラの柚子胡椒味噌焼 じゃがいも煮	米飯 味噌汁(白菜) マスの柚焼焼き 中華風冷奴 フルーツ(パイナップル缶)	
		4/13(月)	4/14(火)	4/15(水)	4/16(木)	4/17(金)	
朝食	米飯 味噌汁(南瓜) いわしの生姜煮 白菜のゆかり和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(花麩) 車麩卵とじ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(長ネギ) 厚揚げの煮物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつま芋) 厚焼き玉子 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(絹さや) しそ納豆 白菜の炒め物 ヨーグルト	食パン コンソメスープ 野菜とウインナーの炒め物 いんげんサラダ ヨーグルト	
昼食(定食)	ソース焼きそば 中華スープ(わかめ) ロールキャベツ マンゴープリン	米飯 味噌汁(春菊) 鶏の唐揚げ おろしあん 切り昆布煮 ポテトサラダ	米飯 すまし汁(はんぺん) さばの西京焼き ブロッコリーの炒め物 もやしと蒸し鶏の和え物	米飯 味噌汁(南瓜) 豚肉の生姜焼 スナップピースサラダ フルーツ(黄桃缶)	チキンカレー フレンチサラダ フルーツ(みかん缶) ジョア	米飯 すまし汁(かまぼこ) 赤魚の煮つけ がんと豆乳煮 ほうれん草のドレッシング和え	
夕食	米飯 味噌汁(えのき) 千草焼き 鶏レバーの香味和え	米飯 すまし汁(卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き 里芋のごま煮	米飯 味噌汁(麩) 鶏肉の山椒焼き ピーマンのスタミナ炒め	米飯 すまし汁(そうめん) タラのチリソース 小松菜の海苔和え	米飯 すまし汁(玉子豆腐) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海老ボールの煮物	米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め うの花	米飯 すまし汁(小松菜) あんかけせいで豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え
		4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	
朝食	米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(えのき) 三色しのだ煮 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつま芋) オクラ納豆 白菜の煮浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁(しめじ) さつま揚げと根菜の炒め煮 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜) かんぱちハンバーグ 白菜の青しそ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁(油揚) はんぺんと野菜の煮物 漬物 ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 中華スープ(なると) 麻婆茄子 シュウマイ ナムル	米飯 味噌汁(青梗菜) 揚げ魚の野菜あんかけ じゃがいものそばろ煮 フルーツ(洋梨缶)	米飯 わかめスープ 回鍋肉 春雨の酢の物 ピーチムース	米飯 味噌汁(じゃが芋) チキン南蛮 切干大根の煮物 フルーツ(パイナップル缶)	米飯 味噌汁(冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 切り昆布と大豆の煮物 ブロッコリーの胡麻マヨ和え	米飯 すまし汁(玉子豆腐) さわらの西京焼き さつま芋とちくわ煮 春菊のおかか和え	
昼食(洋食)	米飯 中華スープ(なると) たらと野菜のバター醤油焼き シュウマイ ナムル	米飯 味噌汁(青梗菜) チキンチャップ じゃがいものそばろ煮 フルーツ(洋梨缶)	米飯 わかめスープ アジの照り焼き 春雨の酢の物 ピーチムース	米飯 味噌汁(じゃが芋) 厚揚げときのこの味噌炒め 切干大根の煮物 フルーツ(パイナップル缶)	米飯 味噌汁(冬瓜) 親子煮 切り昆布と大豆の煮物 ブロッコリーの胡麻マヨ和え		
夕食	米飯 味噌汁(大根菜) たらと野菜のバター醤油焼き 金平ごぼう	米飯 かきたまスープ チキンチャップ 南瓜サラダ	米飯 すまし汁(そうめん) アジの照り焼き 小松菜の塩昆布和え	米飯 すまし汁(花麩) 厚揚げときのこの味噌炒め 鶏レバーの香味和え	米飯 味噌汁(えのき) 親子煮 大根の金平	米飯 味噌汁(わかめ) 豚キムチ炒め カブの豆乳煮	
		4/27(月)	4/28(火)	4/29(水)	4/30(木)		
朝食	米飯 味噌汁(里芋) 魚肉ソーセージと野菜のソテー のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ) 目玉焼き 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(小松菜) 肉団子と根菜の甘辛煮 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜) スクランブルエッグ 漬物 ヨーグルト			
昼食(定食)	かやくご飯 味噌汁(エリンギ) たらのおろし煮 菜の花の錦糸マヨ いちごパナッパ	山菜そば 海老団子の中華煮 オクラの梅和え ジョア	米飯 すまし汁(はんぺん) 豚肉と野菜の焼肉風炒め マカロニサラダ フルーツ(パイナップル缶)	米飯 すまし汁(花麩) アジの磯風味揚げ 出汁あんかけ 土佐酢和え バナナムース			
夕食	米飯 味噌汁(もやし) 揚げ豆腐そばろあん 春菊の生姜和え	米飯 味噌汁(大根) 肉じゃが もずく酢	米飯 味噌汁(さつま芋) さばのネギ塩焼き 冬瓜のとろみ煮	米飯 味噌汁(玉ねぎ) エビチリ豆腐 かぶのガーリックぼん炒め			

デイサービスについては第2週と第4週(7日・9日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。