

ひなまつり御膳

❁ ちらし寿司

❁ 桜海老かき揚げ

❁ 姫高野と筍の煮物

❁ 桜胡麻豆腐

❁ 桜昆布茶


❁ 桜ロールケーキ



特別養護老人ホーム
矢那梅の香園

令和八年三月三日

26年4月 献立表

	4/1(水)		4/2(木)		4/3(金)		4/4(土)		4/5(日)					
朝食	食パン ポタージュ 魚肉ソーセージ炒め もやしのサラダ ヨーグルト		米飯 味噌汁(里芋) 野菜とちくわの煮物 のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁(なめこ) 肉団子の煮物 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(白菜) おかか納豆 小松菜の炒め物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(えのき) 車麩の含め煮 ふりかけ ヨーグルト					
昼食	米飯 味噌汁(豆腐) 鶏肉の甘酢照り焼き 春雨サラダ フルーツ(みかん缶)		二色丼 味噌汁(小松菜) かぶの生姜あんかけ スナッPEndウの和え物		米飯 味噌汁(油揚) 豚肉の細切り炒め さつま芋の甘煮 オクラの辛子和え		米飯 すまし汁(そうめん) さばの味噌煮 ごぼうサラダ フルーツ(洋梨缶)		米飯 味噌汁(わかめ) かつ煮 ほうれん草のじゃこ炒め マカロニとキャベツの辛子マヨ					
夕食	米飯 すまし汁(ほうれん草) 赤魚のさらさ蒸し 大根の塩昆布和え		米飯 味噌汁(南瓜) 鯉の香味焼き 五目巾着煮		米飯 味噌汁(なす) 白身魚のヒカタ ビーフンのソテー		米飯 味噌汁(絹さや) 豆腐ハンバーグのきのこあんかけ 人参シリシリ		米飯 すまし汁(菜の花) 白身魚の粒マスタード焼き 揚げ茄子のカニあんかけ					
	4/6(月)		4/7(火)		4/8(水)		4/9(木)		4/10(金)		4/11(土)		4/12(日)	
朝食	米飯 味噌汁(たまねぎ) 大豆の五目煮 ゆずみそ ヨーグルト		米飯 味噌汁(青梗菜) 高野豆腐の煮物 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(なめこ) オムレツ のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁(小松菜) はんぺん磯辺焼 たいみそ ヨーグルト		米飯 味噌汁(豆腐) ウインナーソテー 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(里芋) キムチ納豆 ほうれん草の煮浸し ヨーグルト		米飯 味噌汁(椎茸) いか団子の野菜あんかけ たいみそ ヨーグルト	
昼食	米飯 すまし汁(花麩) マスのチーズ焼き もやしの胡麻酢和え フルーツ(りんご缶)		ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ(パイン缶) ジョア		米飯 中華スープ(白菜) 麻婆豆腐 春雨炒め物 フルーツ(黄桃缶)		桜御飯 桜椀 姫鯛の唐揚げ 五目あんかけ 湯葉巻製豆腐の煮物 野菜の吹き寄せ 抹茶ロール		米飯 味噌汁(冬瓜) ハンバーグのカレー風味ソース 青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ		米飯 味噌汁(なめこ) 豚肉の塩ダレ炒め 中華風冷奴 フルーツ(パイン缶)		米飯 味噌汁(さつま芋) あじの梅しそ焼き がんもの煮物 キャベツのサラダ	
夕食	米飯 味噌汁(冬瓜) 鶏肉の治部煮 春菊のくるみ和え		米飯 コンソメスープ(ほうれん草) 白身魚のムニエル ひじき煮		米飯 すまし汁(卵豆腐) プリのみぞれ煮 いんげんの炒め物		米飯 中華スープ(なると) カニ玉 もやしとわかめのナムル		米飯 すまし汁(そうめん) サワラの柚子胡椒味噌焼 じゃがいも煮		米飯 味噌汁(白菜) マスの柚庵焼き こんにゃくの金平		米飯 味噌汁(冬瓜) 豚肉しぐれ煮 大根サラダ	
	4/13(月)		4/14(火)		4/15(水)		4/16(木)		4/17(金)		4/18(土)		4/19(日)	
朝食	米飯 味噌汁(南瓜) いわしの生姜煮 白菜のゆかり和え ヨーグルト		米飯 味噌汁(花麩) 車麩卵とじ のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁(長ネギ) 厚揚げの煮物 ふりかけ ヨーグルト		米飯 味噌汁(さつま芋) 厚焼き玉子 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(絹さや) しそ納豆 白菜の炒め物 ヨーグルト		食パン コンソメスープ 野菜とウインナーの炒め物 いんげんサラダ ヨーグルト		米飯 味噌汁(なめこ) 卵みそ のり佃煮 ヨーグルト	
昼食	ソース焼きそば 中華スープ(わかめ) ロールキャベツ マンゴープリン		米飯 味噌汁(春菊) 鶏の唐揚げ おろしあん 切り昆布煮 ポテトサラダ		米飯 すまし汁(はんぺん) さばの西京焼き ブロッコリーの炒め物 もやしと蒸し鶏の和え物		米飯 味噌汁(南瓜) 豚肉の生姜焼 スナッピースサラダ フルーツ(黄桃缶)		チキンカレー フレンチサラダ フルーツ(みかん缶) ジョア		米飯 すまし汁(かまぼこ) 赤魚の煮つけ がんもの豆乳煮 ほうれん草のドレッシング和え		米飯 味噌汁(麩) きじ焼風 冬瓜のとろみ煮 オレンジムース	
夕食	米飯 味噌汁(えのき) 千草焼き 鶏レバーの香味和え		米飯 すまし汁(卵豆腐) 白身魚の塩麹焼き 里芋のごま煮		米飯 味噌汁(麩) 鶏肉の山椒焼き ピーマンのスタミナ炒め		米飯 すまし汁(そうめん) タラのチリソース 小松菜の海苔和え		米飯 すまし汁(玉子豆腐) ぶりの柚子味噌焼き 蕪と海老ボールの煮物		米飯 味噌汁(しめじ) 豚肉のオイスターソース炒め うの花		米飯 すまし汁(小松菜) あんかけせいで豆腐 ブロッコリーのピーナツ和え	
	4/20(月)		4/21(火)		4/22(水)		4/23(木)		4/24(金)		4/25(土)		4/26(日)	
朝食	米飯 味噌汁(玉葱) 竹輪と里芋の煮物 ゆずみそ ヨーグルト		米飯 味噌汁(えのき) 三色しのだ煮 梅びしお ヨーグルト		米飯 味噌汁(さつま芋) オクラ納豆 白菜の煮浸し ヨーグルト		米飯 味噌汁(しめじ) さつま揚げと根菜の炒め煮 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(南瓜) かんぱちハンバーグ 白菜の青しそ和え ヨーグルト		米飯 味噌汁(油揚) はんぺんと野菜の煮物 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(もやし) ハムと卵の炒め物 たいみそ ヨーグルト	
昼食	米飯 中華スープ(なると) 麻婆茄子 シュウマイ ナムル		米飯 味噌汁(青梗菜) 揚げ魚の野菜あんかけ じゃがいものそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶)		米飯 わかめスープ 回鍋肉 春雨の酢の物 ピーチムース		米飯 味噌汁(じゃが芋) チキン南蛮 切干大根の煮物 フルーツ(パイン缶)		米飯 味噌汁(冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 切り昆布と大豆の煮物 ブロッコリーの胡麻マヨ和え		米飯 すまし汁(玉子豆腐) さわらの西京焼き さつま芋とちくわ煮 春菊のおかか和え		米飯 コンソメスープ(じゃがいも) タンドリーチキン マリネサラダ フルーツ(みかん缶)	
夕食	米飯 味噌汁(大根葉) たらと野菜のバター醤油焼き 金平ごぼう		米飯 かきたまスープ チキンチャップ 南瓜サラダ		米飯 すまし汁(そうめん) アジの照り焼き 小松菜の塩昆布和え		米飯 すまし汁(花麩) 厚揚げとときのこの香味炒め 鶏レバーの香味和え		米飯 味噌汁(えのき) 親子煮 大根の金平		米飯 味噌汁(わかめ) 豚キムチ炒め カブの豆乳煮		米飯 すまし汁(そうめん) ぶりの粕漬焼き 南瓜の含め煮	
	4/27(月)		4/28(火)		4/29(水)		4/30(木)							
朝食	米飯 味噌汁(里芋) 魚肉ソーセージと野菜のソテー のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁(なめこ) 目玉焼き 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁(小松菜) 肉団子と根菜の甘辛煮 ゆずみそ ヨーグルト		米飯 味噌汁(南瓜) スクランブルエッグ 漬物 ヨーグルト							
昼食	かやくご飯 味噌汁(エリンギ) たらのおろし煮 菜の花の錦糸マヨ いちごババロア		山菜そば 海老団子の中華煮 オクラの梅和え ジョア		米飯 すまし汁(はんぺん) 豚肉と野菜の焼肉風炒め マカロニサラダ フルーツ(パイン缶)		米飯 すまし汁(花麩) アジの磯風味揚げ 出汁あんかけ 土佐酢和え バナナムース							
夕食	米飯 味噌汁(もやし) 揚げ豆腐そぼろあん 春菊の生姜和え		米飯 味噌汁(大根) 肉じゃが もずく酢		米飯 味噌汁(さつま芋) さばのネギ塩焼き 冬瓜のとろみ煮		米飯 味噌汁(玉ねぎ) エビチリ豆腐 かぶのガーリックぼん炒め							