

デイサービスセンター

ニュースレター

2026年4月発行号

特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**

事業所番号1271102376

〒292-003

千葉県木更津市万石146-1



サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む） 9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

桜もちづくり

利用者様と一緒に桜もち作りを行いました。午前中は、桜の葉の下処理からスタートし、丁寧に準備を進めました。午後からは、粉をふるいにかけて生地を混ぜ、焼き上げる工程へ。さらに餡子一つひとつ丸め、生地を包み、最後に桜の葉を巻いて仕上げました。完成した桜もちは、生地がもちもちとしていて、ふんわりと広がる桜の香りが春らしく、餡子のやさしい甘みも相まって、「美味しい」「香りが良い」と利用者様から大変好評をいただきました。和やかな雰囲気の中で、季節を感じるひとときとなりました。



レクリエーション

デイサービスでは、毎日レクリエーションを行っています。内容は日替わりで、体を動かすものから創作活動まで幅広く取り入れています。写真は「コップ重ねゲーム」と「力士をつくって相撲」の様子です。楽しみながら自然と笑顔があふれ、ご利用者様同士の交流も深まっています。これからも、心も体も元気になる楽しい時間を過ごしていただけたら嬉しいです。



ひなまつり

華やかなひな人形の前で、利用者様の記念撮影を行いました。「きれいだね」「昔を思い出すね」といった声も聞かれ、和やかで温かい時間が流れ、春らしいひとときを感じていただけました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

5月の献立を紹介します

						5/1(金)	5/2(土)
昼食						米飯 味噌汁 (青梗菜)  鶏のマスタード焼き  田舎煮 フルーツ (黄桃缶)	米飯 すまし汁 (はんぺん) 赤魚の西京漬焼 さつま芋のレーズン煮 白菜のお浸し
おやつ						アセロラゼリー	抹茶ゼリー
		5/4(月)	5/5(火)	5/6(水)	5/7(木)	5/8(金)	5/9(土)
昼食	選択食	米飯 味噌汁 (菜の花) チキンマーマレード焼き 白身魚のムニエル 蓮根の金平 フルーツ (みかん缶)	たけのご飯 すまし汁 (あさり) 鱈の木の芽みそ焼き 春キャベツとささみの粒マスタードマリネ もずく酢 抹茶ババロア	米飯 味噌汁 (さつまいも) 鯖の塩焼き 豚肉と里芋のうま煮 冬瓜のそぼろ煮 玉子豆腐 	米飯 味噌汁 (たまねぎ) タンドリーチキン 鱈の香味焼 ほうれん草とベーコンのパスタ フルーツ (パイン缶)	えびピラフ コンソメスープ (小松菜) ミニロールキャベツ (クリームソース) そら豆ビーンズサラダ フルーツ (りんご缶)	米飯 味噌汁 (しいたけ) 白身魚のバター醤油焼き 豚肉のオイスターソース炒め 厚揚げの煮浸し ポテトサラダ いちごムース
おやつ		コーヒーゼリー	和のパンケーキ	メロンムース 	紅茶ケーキ	フルーチェ	いちごムース
		5/11(月)	5/12(火)	5/13(水)	5/14(木)	5/15(金)	5/16(土)
昼食		米飯 すまし汁 (わかめ) サバの味噌煮 高野豆腐の煮物 ほうれん草のお浸し	米飯 すまし汁 (そうめん) 豚肉のプルコギ風 茄子の中華煮 フルーツ (黄桃缶)	ハヤシライス いんげんのコンソメ炒め オレンジゼリー  ジョア	きつねうどん シュウマイのにらあんかけ ブロッコリーサラダ いちごババロア 	米飯 味噌汁 (豆腐) 油淋鶏 ひじきと牛蒡の金平 マカロニサラダ	米飯 味噌汁 (白菜) 白身魚のコーンマヨネーズ焼き 里芋の山椒煮 オクラと若布のポン酢がけ
おやつ		バームクーヘン	マスカットゼリー	シフォンケーキ	ピーナツパン	コーヒーゼリー	パインムース
		5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)
昼食	選択食	米飯 すまし汁 (麩) 豚肉の胡麻味噌炒め 鯖の煮付け なすの煮浸し フルーツ (りんご缶)	ピースご飯 味噌汁 (もやし) サワラの竜田揚げ おろし生姜あん がんもの含め煮 いちごムース 	米飯 味噌汁 (なめこ) 筑前煮 アジの磯辺焼き ひじきと玉子の炒め物 フルーツ (洋梨缶)	米飯 味噌汁 (しめじ) 豚肉ともやしのとろみ炒め ぶりの照り焼き 春菊の中華和え メロンムース	米飯 味噌汁 (冬瓜) サバの胡麻漬け焼き 豚肉の葱味噌焼き じゃが芋のそぼろあんかけ もずく酢	米飯 味噌汁 (なす) タラのパン粉焼き 鶏肉みぞれ煮 菜の花のたらこ和え フルーツ (みかん缶)
おやつ		レモネードゼリー	水ようかん	チョコパン	バナナスペシャル	ピーチムース	プリン
		5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)	5/29(金)	5/30(土)
昼食		ポークカレー カリフラワーのマリネ フルーツ (洋梨缶)  ジョア	米飯 味噌汁 (麩) 親子煮 きのこの炒めもの フルーツ (黄桃缶)	焼きそば かきたま汁 春菊とレバーの香味和え バナナムース	米飯 味噌汁 (菜の花) 揚げ魚の甘酢あん 海老とブロッコリーの塩炒め フルーツ (パイン缶)	米飯 味噌汁 (大根) 豚肉の生姜焼 スパゲティサラダ フルーツ (マンゴー缶)	米飯 中華スープ (春雨) 麻婆茄子 クリームコロッケ もやしのナムル
おやつ		オレンジゼリー	バニラババロア	ロールケーキ	こしあんぱん	りんごムース	抹茶ゼリー

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。