

ニュースレター

2026年3月発行号

事業所番号1271102376
〒292-003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む） 9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

節分の行事では、豆に見立てたカラーボールを使って鬼退治を行いました。「鬼は一そと！」の掛け声とともに鬼めがけてボールを投げてくださいと、見事に命中される方が多く、皆様楽しみながら参加されていました。日ごろのレクリエーションの成果も感じられる、にぎやかなひとときとなりました。お昼には節分御膳として恵方巻などを用意し、召し上がっていただきました。季節の行事を楽しみながら、節分の雰囲気を満喫していただけた一日となりました。



レクリエーション活動として、新聞紙を手で切って長さを競うゲームと、折り紙で紙飛行機を作り飛距離を楽しむレクを行いました。新聞紙切りでは集中して取り組まれる姿が見られ、紙飛行機では遠くまで飛ぶと歓声が上がり、笑顔あふれる時間となりました。



季節の俳句に寄せた貼り絵



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

4月の献立を紹介します

| | | 4/1(水) | | 4/2(木) | | 4/3(金) | | 4/4(土) | |
|-----------|---|--|--|--|--|---|--|---|--|
| 昼食 |  | 米飯 味噌汁(豆腐) 鶏肉の甘酢照り焼き 春雨サラダ フルーツ(みかん缶) | | 二色丼 味噌汁(小松菜) かぶの生姜あんかけ スナップエンドウの和え物 | | 米飯 味噌汁(油揚げ) 豚肉の細切り炒め さつま芋の甘煮 オクラの辛子和え | | 米飯 すまし汁(そうめん) さばの味噌煮 ごぼうサラダ フルーツ(洋梨缶) | |
| おやつ | | クリームパン | | バナナスパシャル | | コーヒーゼリー | | レモネードゼリー | |
| | 4/6(月) | 4/7(火) | 4/8(水) | 4/9(木) | 4/10(金) | 4/11(土) | | | |
| 昼食 選択食 | 米飯 すまし汁(花麩) マスのチーズ焼き 鶏肉の治部煮 もやしの胡麻酢和え フルーツ(りんご缶) | ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ(パイン缶) ショア  | 米飯 中華スープ(白菜) 麻婆豆腐 プリのみぞれ煮 春雨炒め物 フルーツ(黄桃缶) | 桜ご飯 すまし汁(花麩) 天ぷら盛合わせ 菜の花のお浸し 桜ロールケーキ  | 米飯 味噌汁(冬瓜) ハンバーグのカレー風味ソース サワラの柚子胡椒味噌焼 青梗菜と桜海老の炒め物 レンコンサラダ | 米飯 味噌汁(なめこ) 豚肉の塩ダレ炒め マスの柚庵焼き 中華風冷奴 フルーツ(パイン缶) | | | |
| おやつ | バニラババロア | いちごムース | シフォンケーキ | ピーナツパン | ピーチムース | 抹茶ゼリー | | | |
| | 4/13(月) | 4/14(火) | 4/15(水) | 4/16(木) | 4/17(金) | 4/18(土) | | | |
| 昼食 | ソース焼きそば 中華スープ(わかめ) ロールキャベツ マンゴープリン  | 米飯 味噌汁(春菊) 鶏の唐揚げ おろしあん 切り昆布煮 ポテトサラダ | 米飯 すまし汁(はんぺん) さばの西京焼き ブロッコリーの炒め物 もやしと蒸し鶏の和え物 | 米飯 味噌汁(南瓜) 豚肉の生姜焼 スナップピースサラダ フルーツ(黄桃缶) | チキンカレー フレンチサラダ フルーツ(みかん缶) ショア  | 米飯 すまし汁(かまぼこ) 赤魚の煮つけ がんもの豆乳煮 ほうれん草のドレッシング和え | | | |
| おやつ | 水ようかん | りんごムース | いちごスペシャル | ロールケーキ | 青りんごゼリー | パインムース | | | |
| | 4/20(月) | 4/21(火) | 4/22(水) | 4/23(木) | 4/24(金) | 4/25(土) | | | |
| 昼食 選択食 | 米飯 中華スープ(なると) 麻婆茄子 たらと野菜のバター醤油焼き シュウマイ ナムル | 米飯 味噌汁(青梗菜) 揚げ魚の野菜あんかけ チキンチャップ じゃがいものそぼろ煮 フルーツ(洋梨缶) | 米飯 わかめスープ  回鍋肉 アジの照り焼き 春雨の酢の物 ピーチムース | 味噌汁(じゃが芋) チキン南蛮 厚揚げときのこの辛味噌炒め 切干大根の煮物 フルーツ(パイン缶) | 米飯 味噌汁(冬瓜) ほっけのみりん漬け焼き 親子煮 切り昆布と大豆の煮物 ブロッコリーの胡麻マヨ和え | 米飯 すまし汁(玉子豆腐) さわらの西京焼き 豚キムチ炒め さつま芋とちくわ煮 春菊のおかか和え | | | |
| おやつ | 抹茶ババロア | プリン | ロールケーキ(コーヒー) | シフォンケーキ | いちごゼリー | メロンムース | | | |
| | 4/27(月) | 4/28(火) | 4/29(水) | 4/30(木) | 第2週と第4週(7・9日を除く)の 昼食は、ご利用者様のご選択による「 選択食 」となっております。 | | | | |
| 昼食 | かやくご飯 味噌汁(エリンギ) たらのおろし煮 菜の花の錦糸マヨ いちごババロア | 山菜そば 海老団子の中華煮 オクラの梅和え ショア  | 米飯 すまし汁(はんぺん) 豚肉と野菜の焼肉風炒め マカロニサラダ フルーツ(パイン缶) | 米飯 すまし汁(花麩) アジの磯風味揚げ 出汁あんかけ 土佐酢和え バナナムース | | | | | |
| おやつ | レモネードゼリー | りんごゼリー | みかんゼリー | バームクーヘン | | | | | |

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。