

ニュースレター

2026年2月発行号

事業所番号1271102376
 〒292-003
 千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

TEL：0438-53-8417

書き初め

今年の目標を書きいただきました。皆様見事な手さばきで書かれていて、真剣に書に向き合う姿を拝見し、感動しました。作品は玄関ロビーに飾っています。



折り紙で駒作り

折り紙での制作に、数日にわたり取り組んでいただきました。細かい作業が多く難しい部分もありましたが、皆様とても上手に折られており、驚かされました。完成後には駒回し大会を行い、盛り上がりました。作品はお持ち帰りいただき、中にはご自宅でお孫さんと一緒に駒作りを楽しまれた方もいらっしゃいました。



色合わせゲーム



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



3月の献立表



	3/2(月)	3/3(火)	3/4(水)	3/5(木)	3/6(金)	3/7(土)
昼食	米飯 中華スープ(たまご) 八宝菜 春雨の酢の物 フルーツ(パイン缶)	ちらし寿司 すまし汁(とろろ昆布) 桜海老のかき揚げ 炊き合わせ  桜ようかん	米飯 味噌汁(えのき) さばの山椒焼 田舎煮 フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁(豆腐) タンドリーチキン 竹輪とピーマンの甘辛炒め スパゲティサラダ	ソース焼きそば 味噌汁(わかめ) 五目たまご焼き ジョア 	米飯 味噌汁(菜の花) マスのタルタル焼き 切り昆布の煮物 フルーツ(洋梨缶)
おやつ	ブドウゼリー	バニラババロア	抹茶ゼリー	クリームパン	ロールケーキ 	コーヒーゼリー
	3/9(月)	3/10(火)	3/11(水)	3/12(木)	3/13(金)	3/14(土)
昼食 選択食	米飯 味噌汁(なす) ぶりのみぞれ煮 かに玉 菜の花の錦糸和え いちごゼリー	米飯 コンソメスープ(カリフラワー) ハンバーグトマトソース たら野菜あんかけ 春菊のジャコ炒め ポテトサラダ	米飯 すまし汁(玉子豆腐) さわらの梅味噌焼き 豚肉と野菜の塩だれ炒め かぶのとりみ煮 フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁(豆腐) マスのバター醤油焼き 鶏の根菜煮 ひじきと蓮根の金平 ブロッコリーのカニ和え	ハヤシライス 菜の花サラダ フルーツ(パイン缶) ジョア 	米飯 味噌汁(玉ねぎ) 鯖の塩焼き チキンソテー 和風ステーキソースがけ 高野豆腐の含め煮 かぶの柚子風味
おやつ	紅茶ケーキ	おしるこ	レモネードゼリー	ピーナツパン	ヨーグルトババロア	シフォンケーキ
	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)	3/21(土)
昼食	米飯 すまし汁(そうめん) 赤魚の粕漬焼き 竹の子の土佐煮 白菜と野沢菜のゆずあえ	チャーハン 中華スープ(小松菜) 餃子 4種豆のサラダ  ジョア	米飯 味噌汁(大根) 鰯の竜田揚げ 甘酢あん さつまいもサラダ 桃ゼリー	米飯 味噌汁(わかめ)  豚玉煮  レンコンのサラダ  フルーツ(洋梨缶)	米飯 すまし汁(花麩) サバの味噌煮 じゃが芋のバター醤油炒め もやしと胡瓜の胡麻酢和え	米飯 コンソメスープ(白菜) ポークチャップ 空豆サラダ フルーツ(パイン缶)
おやつ	水ようかん	青りんごゼリー	ロールケーキ(コーヒー)	こしあんぱん	イチゴミルクプリン	バニラババロア
	3/23(月)	3/24(火)	3/25(水)	3/26(木)	3/27(金)	3/28(土)
昼食 選択食	キーマカレー  あさりと菜の花のソテー フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(かぶ) 赤魚のみりん漬け焼き すき焼き風 蓮根の柚子胡椒炒め バナナムース	きつねそば 人参シリシリ 大根サラダ パインゼリー 	米飯 わかめスープ 豚肉キムチ炒め たらのパン粉焼き もやしとレバーの香味和え フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁(南瓜) 揚げ豆腐そぼろあん アジの葱味噌焼き なすとパプリカの炒め物 浅漬	米飯 中華スープ(青梗菜) チキン南蛮 白身魚のマヨコーン焼き カリフラワーサラダ フルーツ(黄桃缶)
おやつ	みかんゼリー	バームクーヘン	プリン	いちごスペシャル	メロンムース	りんごゼリー
	3/30(月)	3/31(火)	第2週と第4週(13日23日25日を除く)  の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。			
昼食	たけのご飯 すまし汁(花麩) 鰯の西京漬焼 がんもの煮物 マカロニサラダ	米飯 中華スープ(わかめ) 家常豆腐  シュウマイ 中華サラダ				
おやつ	いちごゼリー	抹茶ババロア				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。