

# 令和7年度 第10回

## カフェ潮の香を開催しました

令和8年1月25日、新年を迎え、今年最初のカフェ潮の香が開催されました。かずさスマイルマッサージの脳トレーニング認定トレーナーの神子様をお招きし、「脳若トレーニング」の講話をしていただきました。脳を若々しく保つための3つのポイントや「記憶の足し算」、タブレットを活用した脳トレーニングなど、参加型で進められ、参加者の皆さんが身体を動かしたり、タブレットを操作したりしながら、楽しそうに取り組む姿が印象的でした。前回カフェに参加された方が写真を持参してくださり、その写真を拝見しながら会話が弾むなど、和やかなひとときとなりました。次回の「カフェ潮の香」では、クローバーライフ 永野様による「介護保険を騙る訪問詐欺とハンドセラピー」の実演講義を予定しております。皆様のご参加をお待ちしております。



☆次回（第11回・カフェ潮の香）は令和8年2月22日 日曜日（13:30～いわね潮の香園にて）

・「介護保険を騙る訪問詐欺とハンドセラピーについて」 クローバーライフ 永野様

●問い合わせ先

特別養護老人ホーム いわね潮の香園  
木更津市西部地域包括支援センター

TEL 0438-53-8417  
TEL 0438-22-3422

