

ニュースレター

2026年1月発行号



事業所番号 1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中） 9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

TEL: 0438-53-8417

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、当法人各施設（矢那梅の香園・いわね潮の香園）の運営に際しまして格別なご高配賜り心より感謝申し上げます。

「新型コロナウイルス」の行動制限解除（令和5年5月8日の感染症対策に係る第5類移行）から約2年8ヶ月が過ぎ、ようやく「新型コロナウイルス」の感染者報道についても聞こえなくなってまいりました。そのような中においても当法人と致しましては日々の各種感染症対策に努め、何よりもご入所者様並びに施設ご利用者様の「安全・安心」を第一に掲げ、昨年と同様に本年も「矢那梅の香園」及び「いわね潮の香園」の施設運営に当たっていく思いであります。そのような施設運営に当たっては当梅香会の法人理念でもある「利他」の精神（「修證義」の経典の一節）により皆様のご支援に当たらせて頂くところであります。利他の精神とは「自分の幸福を願う前にまず他人の幸福を願うもの」というものであり、本年も更なるサービスの向上に努め皆様が安心してご利用頂ける施設運営していくところであります。ご家族様並びにご関係者皆様におかれましては今後も当梅香会各施設（矢那梅の香園・いわね潮の香園）の両施設の運営に際しましてご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸をお祈りし新年のご挨拶とさせて頂きます。

令和8年1月吉日

社会福祉法人 梅香会理事長 重城 明男

「利他」とは、利己の反対語で、自らの幸福より他者の幸福を願い、行動すること。

「修證義」とは、道元の著「正法眼鏡」を中心に引用し、明治23年に編纂された経典。

ゆず湯には血行促進や風邪予防、美肌、リラックスなどさまざまな効果が期待できるといわれています。香りもよく温まると好評でした！



ゆ
ず
湯

クリスマスパーティ♪

サンタクロースとトナカイがプレゼントを届けに来てくれました。カラオケで歌を楽しみ、美味しいケーキを味わいながら、笑顔あふれる楽しいクリスマスのひとときを過ごしました。



似顔絵風船

風船に自由に顔を描いていただく時間を楽しみました。旦那さまやご自身のことを思い浮かべながら、楽しそうに描かれる方もいらっしゃり、自然と笑顔があふれる和やかなひとときとなりました。出来上がった作品はお持ち帰りいただき、ご家族様からは「母がとても嬉しそうに持ち帰り、楽しい時間を過ごせたようです」というお声もいただいております。ご利用者様の笑顔に触れ、職員も心温まる時間となりました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

2月の献立表

第2週と第4週（9日・10日・24日・25日・26日を除く）

の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。

	2/2(月)	2/3(火)	2/4(水)	2/5(木)	2/6(金)	2/7(土)
昼 食	米飯 味噌汁（もやし） 鰯の山椒焼き 大根の煮物 小松菜のピーナツ和え	稻荷寿司・恵方巻き すまし汁（はんぺん） 天ぷら 茶碗蒸し 芋おしるこ	米飯 コンソメスープ（きやべつ） ポークチャップ スパゲティサラダ フルーツ（黄桃缶）	米飯 味噌汁（豆腐） 鶏肉の七味焼き 里芋の煮物 もやしの塩昆布和え	米飯 味噌汁（茄子） カレイの唐揚げ葱ソース 鶏肉とさつま芋の煮物 青りんごゼリー	米飯 味噌汁（ほうれん草） チキンマーマレード焼き プロッコリーのソテー ¹ いちごムース
おやつ	いちごゼリー	りんごムース	レモネードゼリー	クリームパン	バナナスペシャル	ホットケーキ
	2/9(月)	2/10(火)	2/11(水)	2/12(木)	2/13(金)	2/14(土)
選択食	ひじきご飯 すまし汁（玉子豆腐） サバの味噌煮 マカロニとキャベツの辛子マヨ フルーツ（みかん缶）	ソース焼きそば 玉子スープ 春巻き ジョア	米飯 コンソメスープ（かぶ） 鶏肉のクリームソースかけ ぎせい豆腐 小松菜と桜海老のソテー ² フルーツ（バナナ）	米飯 味噌汁（オクラ） アジの南蛮漬け 豚肉の旨煮 冬瓜とさつま揚げの煮物 菜の花のマヨ和え	米飯 味噌汁（油揚げ） 豚肉と茄子のさっぱり炒め 赤魚の柚庵焼き 南瓜のチーズ焼き ほうれん草の辛子醤油和え	米飯 すまし汁（たまご豆腐） 鶏肉のガーリック炒め さばの塩焼き 白菜とツナの煮浸し チョコババロア
おやつ	コーヒーゼリー	和のパンケーキ	ロールケーキ（バニラ）	メロンムース	チョコパン	紅茶ケーキ
	2/16(月)	2/17(火)	2/18(水)	2/19(木)	2/20(金)	2/21(土)
昼 食	米飯 味噌汁（南瓜） 鶏肉の梅香焼き ビーフン炒め物 いんげんの胡麻和え	米飯 ビーフシチュー 4種豆のサラダ フルーツ（りんご缶） ジョア	米飯 わかめスープ 回鍋肉 冬瓜のカニあんかけ マンゴープリン	米飯 すまし汁（玉子豆腐） 鰯のごま焼き タラモサラダ ぶどうゼリー	米飯 味噌汁（いんげん） 煮込ハンバーグ ほうれん草のサラダ フルーツ（洋梨缶）	米飯 味噌汁（大根） マスのきのこあんかけ 揚げだし豆腐 白菜の浅漬け
おやつ	バームクーヘン	マスカットゼリー	ピーナツパン	いちごムース	こしあんぱん	マンゴープリン
	2/23(月)	2/24(火)	2/25(水)	2/26(木)	2/27(金)	2/28(土)
選択食	米飯 味噌汁（さつま芋） フライ盛り合わせ 和風タルタルソースかけ 厚揚げとなすの煮物 金平ごぼう パインムース	天津丼 中華スープ（春雨） ザーサイの和え 杏仁豆腐	カレーライス シーザーサラダ フルーツ（バナナ） ジョア	かき玉うどん 焼壳 オクラの和えもの フルーツ（フルーツカクテル）	米飯 味噌汁（茄子） 鶏のから揚げ さわらの柚庵焼き 一口がんもの煮物 マカロニサラダ	米飯 味噌汁（じゃがいも） 豚肉と大根の甘辛煮 赤魚の粕漬け焼き 白和え フルーツ（りんご缶）
おやつ	レモネードゼリー	水ようかん	フルーチェ	プリン	ピーチムース	いちごスペシャル

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。