

# 秋の味覚御膳

✿栗御飯

✿秋鮭の葱味噌焼

✿秋茄子と

鶏肉のみぞれ煮

✿秋の実白和え

✿すまし汁

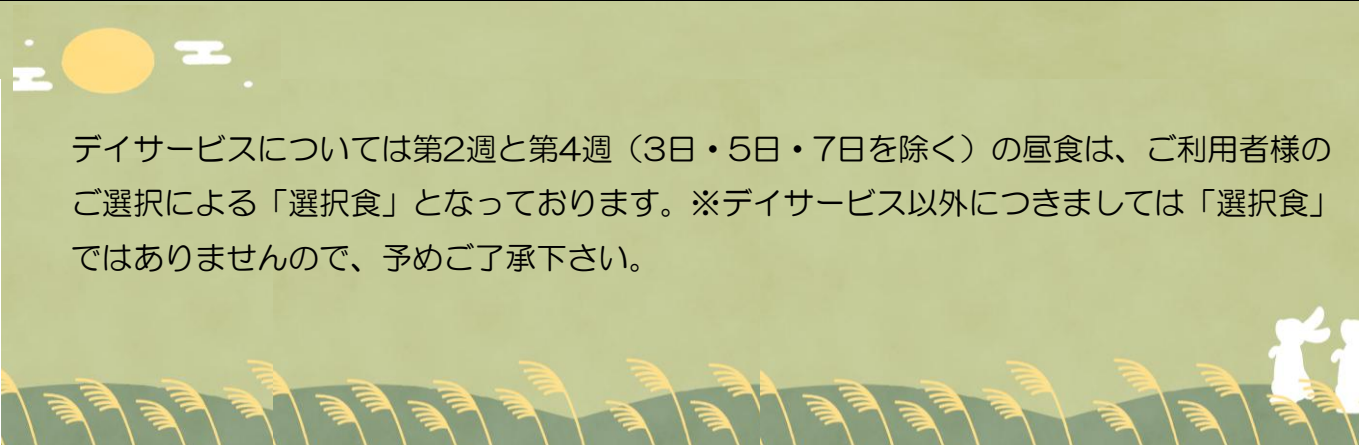
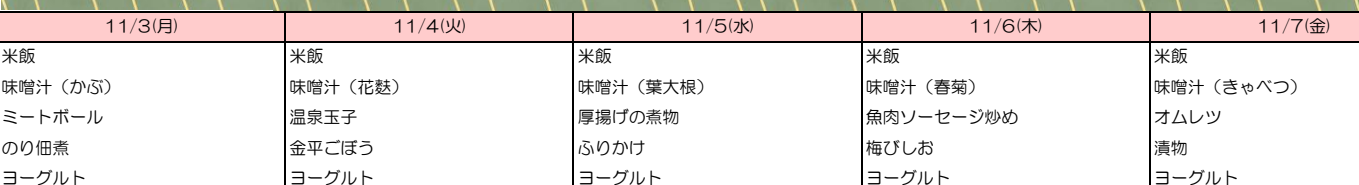
✿マロンババロア

特別養護老人ホーム  
いわね潮の香園

令和七年十月六日



# 2025年11月 献立表

|        |                                                                                                        |                                                       |                                                 |                                                     |                                                              |                                                             |                                                            |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|        |                      |                                                       |                                                 |                                                     |                                                              | 11/1(土)                                                     | 11/2(日)                                                    |
| 朝食     | デイサービスについては第2週と第4週（3日・5日・7日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。 |                                                       |                                                 |                                                     |                                                              | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>はんぺん磯辺焼<br>小松菜のピーナツ和え<br>ヨーグルト            | 米飯<br>味噌汁（キャベツ）<br>五目煮<br>漬物<br>ヨーグルト                      |
| 昼食(定食) |                                                                                                        |                                                       |                                                 |                                                     |                                                              | 米飯<br>味噌汁（白菜）<br>鶏のマスタード焼き<br>きのこの甘辛炒め<br>バナナムース            | 米飯<br>すまし汁（麩）<br>さばの味噌煮<br>温奴<br>フルーツ(黄桃缶)                 |
| 夕食     |                      |                                                       |                                                 |                                                     |                                                              | 米飯<br>中華スープ（冬瓜）<br>中華風炒り卵<br>青梗菜のドレッシング和え                   | 米飯<br>味噌汁（オクラ）<br>肉野菜炒め<br>大根と野菜菜の和え物                      |
|        | 11/3(月)                                                                                                | 11/4(火)                                               | 11/5(水)                                         | 11/6(木)                                             | 11/7(金)                                                      | 11/8(土)                                                     | 11/9(日)                                                    |
| 朝食     | 米飯<br>味噌汁（かぶ）<br>ミートボール<br>のり佃煮<br>ヨーグルト                                                               | 米飯<br>味噌汁（花麩）<br>温泉玉子<br>金平ごぼう<br>ヨーグルト               | 米飯<br>味噌汁（葉大根）<br>厚揚げの煮物<br>ふりかけ<br>ヨーグルト       | 米飯<br>味噌汁（春菊）<br>魚肉ソーセージ炒め<br>梅びしお<br>ヨーグルト         | 米飯<br>味噌汁（きゃべつ）<br>オムレツ<br>漬物<br>ヨーグルト                       | 米飯<br>味噌汁（えのき）<br>小松菜と油揚げの煮浸し<br>キムチ納豆<br>ヨーグルト             | 米飯<br>味噌汁（豆腐）<br>かんぱちハンバーグ<br>春菊の胡麻和え<br>ヨーグルト             |
| 昼食(定食) | 米飯<br>味噌汁（油揚げ）<br>ますのバター醤油焼き<br>じゃが芋のそぼろ煮<br>白菜のゆかり和え                                                  | 米飯<br>味噌汁（しめじ）<br>豚肉生姜焼き<br>れんこんのゴママヨ和え<br>フルーツ(洋梨缶)  | チキンカレー<br>コールスローサラダ<br>フルーツ（みかん缶）<br>ヤクルト       | 米飯<br>すまし汁（麩）<br>あじの南蛮漬け<br>大根の煮物<br>スパゲティサラダ       | 紅葉御飯（★）<br>すまし汁（水菜）<br>鶏の紅葉焼き<br>旬菜天麩羅<br>茶碗蒸し<br>ねりきり       | 米飯<br>コンソメスープ（ほうれん草）<br>ハンバーグ<br>カラフルサラダ<br>フルーツ（バナナ）       | 米飯<br>わかめスープ<br>麻婆茄子<br>春雨サラダ<br>フルーツ（パイナップ缶）              |
| 昼食(洋食) |                                                                                                        | 米飯<br>味噌汁（しめじ）<br>ぶりの照り焼き<br>れんこんのゴママヨ和え<br>フルーツ(洋梨缶) |                                                 | 米飯<br>すまし汁（麩）<br>柳川風<br>大根の煮物<br>スパゲティサラダ           |                                                              | 米飯<br>コンソメスープ（ほうれん草）<br>赤魚のゆずこしょう焼き<br>カラフルサラダ<br>フルーツ（バナナ） |                                                            |
| 夕食     | 米飯<br>味噌汁（水菜）<br>チキンソテー 和風ステーキソースかけ<br>温野菜サラダ                                                          | 米飯<br>すまし汁（えのき）<br>ぶりの照り焼き<br>春雨の酢の物                  | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>タラの魚蒸し<br>いか団子と冬瓜煮            | 米飯<br>味噌汁（さつま芋）<br>柳川風<br>白菜の青じそ和え                  | 米飯<br>味噌汁（かぶ）<br>もやしと豆腐のピリ辛炒め<br>スナッペンえんどうの塩昆布和え             | 米飯<br>すまし汁（花麩）<br>赤魚のゆずこしょう焼き<br>かぼちゃのいとこ煮                  | 米飯<br>味噌汁（さつまいも）<br>タラのパン粉焼き<br>刻み昆布の煮物                    |
|        | 11/10(月)                                                                                               | 11/11(火)                                              | 11/12(水)                                        | 11/13(木)                                            | 11/14(金)                                                     | 11/15(土)                                                    | 11/16(日)                                                   |
| 朝食     | 米飯<br>味噌汁（里芋）<br>みそ炒り卵<br>漬物<br>ヨーグルト                                                                  | 米飯<br>味噌汁（白菜）<br>えび団子のとろみ煮<br>梅びしお<br>ヨーグルト           | 米飯<br>味噌汁（青梗菜）<br>野菜と車麩の煮物<br>ふりかけ<br>ヨーグルト     | 米飯<br>味噌汁（油揚げ）<br>玉子ロール<br>青菜のお浸し<br>ヨーグルト          | 米飯<br>味噌汁（麩）<br>ごぼうとちくわの煮物<br>ふりかけ<br>ヨーグルト                  | 食パン<br>ツツミ-ブ（いんげん）<br>スクランブルエッグ<br>シーザーサラダ<br>ヨーグルト         | 米飯<br>味噌汁（わかめ）<br>高野豆腐の煮物<br>ねぎ納豆<br>ヨーグルト                 |
| 昼食(定食) | 米飯<br>味噌汁（玉葱）<br>さばの塩焼き<br>がんもの煮物<br>菜の花の柚子和え                                                          | 米飯<br>中華スープ（なると）<br>回鍋肉<br>海藻サラダ<br>フルーツ(みかん缶)        | 三色丼（〇）<br>味噌汁（冬瓜）<br>高野豆腐の含め煮<br>マカロニとキャベツの辛子マヨ | ソース焼きそば<br>中華スープ（わかめ）<br>シュウマイ<br>マンゴープリン           | 米飯<br>味噌汁（玉ねぎ）<br>鶏肉の柚子胡椒焼き<br>冬瓜のカニあんかけ<br>フルーツ（洋ナシ缶）       | 米飯<br>すまし汁（麩）<br>白身魚のチリソース<br>切干煮<br>青梗菜のドレッシング和え           | 米飯<br>すまし汁（花麩）<br>豚肉の葱味噌焼き<br>揚げだし豆腐のなめこあんかけ<br>フルーツ（りんご缶） |
| 夕食     | 米飯<br>すまし汁（麩）<br>鶏肉の甘酢あんかけ<br>小松菜のソテー                                                                  | 米飯<br>味噌汁（椎茸）<br>赤魚の煮つけ<br>スナッペンビスとベーコンの炒め物           | 米飯<br>すまし汁（はんぺん）<br>サワラの西京味噌焼き<br>もやしとレバーの和え物   | 米飯<br>味噌汁（豆腐）<br>あじの梅香焼き<br>さつま芋のレモン煮               | 米飯<br>すまし汁（そうめん）<br>ブリ大根<br>茄子とピーマンのにんにく炒め                   | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>炒り鶏<br>白菜の和え物                             | 米飯<br>味噌汁（玉葱）<br>たらのコンマヨネーズ焼き<br>さつま揚げとじゃが芋の煮物             |
|        | 11/17(月)                                                                                               | 11/18(火)                                              | 11/19(水)                                        | 11/20(木)                                            | 11/21(金)                                                     | 11/22(土)                                                    | 11/23(日)                                                   |
| 朝食     | 米飯<br>味噌汁（菜の花）<br>ウインナーと野菜のソテー<br>漬物<br>ヨーグルト                                                          | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>肉詰めいなり煮<br>漬物<br>ヨーグルト              | 米飯<br>味噌汁（玉葱）<br>はんぺんバター醤油焼<br>ふりかけ<br>ヨーグルト    | 米飯<br>味噌汁（さつま芋）<br>いわしのつみれ煮<br>のり佃煮<br>ヨーグルト        | 米飯<br>味噌汁（なす）<br>目玉焼き<br>ふりかけ<br>ヨーグルト                       | 米飯<br>味噌汁（春菊）<br>海老団子の煮物<br>ゆずみそ<br>ヨーグルト                   | 米飯<br>味噌汁（菜の花）<br>野菜炒め<br>しそ納豆<br>ヨーグルト                    |
| 昼食(定食) | 米飯<br>味噌汁（大根）<br>カツ煮<br>マカロニサラダ<br>フルーツ（黄桃缶）                                                           | 米飯<br>味噌汁（しいたけ）<br>サバのごま照焼き<br>肉じゃが<br>ほうれん草のお浸し      | 米飯<br>味噌汁（豆腐）<br>チキン南蛮<br>ひじき煮<br>焼きなす          | 米飯<br>味噌汁（花麩）<br>カレーの塩麹焼き<br>南瓜のそぼろ煮<br>ゆかり和え       | 米飯<br>コンソメスープ（菜の花）<br>チキンソテークリームソース<br>れんこんの甘酢炒め<br>マスカットゼリー | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>さわらのネギ塩焼き<br>厚揚げの麻婆炒め<br>フルーツ(みかん缶)       | 米飯<br>味噌汁（わかめ）<br>ポークチャップ<br>切干大根の煮物<br>小松菜のおかか和え          |
| 昼食(洋食) | 米飯<br>味噌汁（大根）<br>マスのムニエル<br>マカロニサラダ<br>フルーツ（黄桃缶）                                                       | 米飯<br>味噌汁（しいたけ）<br>干草焼き<br>肉じゃが<br>ほうれん草のお浸し          | 米飯<br>味噌汁（豆腐）<br>あじの袖庵焼き<br>ひじき煮<br>焼きなす        | 米飯<br>味噌汁（花麩）<br>豚肉塩ダレ炒め<br>南瓜のそぼろ煮<br>ゆかり和え        | 米飯<br>コンソメスープ（菜の花）<br>白身魚のみそマヨ焼<br>れんこんの甘酢炒め<br>マスカットゼリー     | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>豆腐ハンバーグ野菜あんかけ<br>厚揚げの麻婆炒め<br>フルーツ(みかん缶)   |                                                            |
| 夕食     | 米飯<br>味噌汁（ほうれん草）<br>マスのムニエル<br>れんこんの煮物                                                                 | 米飯<br>すまし汁（はんぺん）<br>干草焼き<br>ごぼうとこんにゃくの炒り煮             | 米飯<br>味噌汁（わかめ）<br>あじの袖庵焼き<br>きのこの炒め物            | 米飯<br>コンソメスープ（青梗菜）<br>豚肉塩ダレ炒め<br>カリフラワーのサラダ         | 米飯<br>すまし汁（花麩）<br>白身魚のみそマヨ焼<br>青梗菜のベーコン炒め                    | 米飯<br>すまし汁（卵豆腐）<br>豆腐ハンバーグ野菜あんかけ<br>スナッペンえんどうの塩昆布和え         | 米飯<br>すまし汁（花麩）<br>赤魚の粕漬焼き<br>里芋のそぼろ煮                       |
|        | 11/24(月)                                                                                               | 11/25(火)                                              | 11/26(水)                                        | 11/27(木)                                            | 11/28(金)                                                     | 11/29(土)                                                    | 11/30(日)                                                   |
| 朝食     | 米飯<br>味噌汁（チンゲン菜）<br>がんもの煮物<br>梅びしお<br>ヨーグルト                                                            | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>車麩の卵とじ<br>ふりかけ<br>ヨーグルト             | 米飯<br>味噌汁（じゃが芋）<br>はんぺんの煮物<br>のり佃煮<br>ヨーグルト     | 米飯<br>味噌汁（冬瓜）<br>ミートボール<br>小松菜のボン酢和え<br>ヨーグルト       | 食パン<br>ポタージュスープ<br>たまごロール<br>菜の花サラダ<br>ヨーグルト                 | 米飯<br>味噌汁（えのき）<br>野菜とソーセージの炒め物<br>たいみそ<br>ヨーグルト             | 米飯<br>味噌汁（里芋）<br>おろし納豆<br>ほうれん草の煮浸し<br>ヨーグルト               |
| 昼食(定食) | 米飯<br>味噌汁（キャベツ）<br>タラの竜田揚げ和風あんかけ<br>田舎煮<br>ポテトサラダ                                                      | カレーうどん<br>栗コロッケ<br>4種豆のサラダ<br>いちごムース                  | 米飯<br>中華スープ（なると）<br>麻婆豆腐<br>ザーサイ和え<br>フルーツ（黄桃缶） | 米飯<br>味噌汁（麩）<br>チキンマーメレード焼き<br>大根とちくわ煮<br>ほうれん草のお浸し | ハヤシライス<br>レタスサラダ<br>フルーツ（バナナ）<br>ヤクルト                        | 米飯<br>すまし汁（オクラ）<br>ますのちゃんちゃん焼き風<br>厚揚げの煮物<br>ブドウゼリー         | 米飯<br>わかめスープ<br>酢鶏<br>ピーマンソテー<br>フルーツ（パイナップ缶）              |
| 夕食     | 米飯<br>味噌汁（南瓜）<br>豆腐の五目煮<br>インゲンのわさび和え                                                                  | 米飯<br>すまし汁（椎茸）<br>肉団子の春雨煮<br>ひじきサラダ                   | 米飯<br>味噌汁（菜の花）<br>あじの生姜おろしあん<br>さつま芋のレーズン煮      | 米飯<br>味噌汁（水菜）<br>ぶりの煮付け<br>もやしと鶏レバー炒め               | 米飯<br>味噌汁（なす）<br>豚肉のすき焼き風煮<br>野菜のチーズ焼き                       | 米飯<br>味噌汁（もやし）<br>豚肉と野菜の旨煮<br>揚げ茄子のボン酢かけ                    | 米飯<br>すまし汁（豆腐）<br>オムレットマトソース<br>こんにゃくの炒め煮                  |