

デイサービスセンター

ニュースレター

2025年10月発行



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

敬老の日スペシャルイベント ～マツケン 登場?!～

今年の敬老の日のスペシャルイベントは、いわね潮の香園の居宅事業所・梶山ケアマネジャーがマツケンサンバの歌と踊りを披露し、会場を大いに盛り上げてくれました。イベントの始まりとともに「マツケンサンバ」の軽快なリズムが流れ、ピンクの衣装をまとった二人のダンサーが華やかに登場。続いて、黄色い衣装を身にまとい、元気いっぱいに「マツケン!」が登場すると、「わあ～、マツケンだ!」という歓声があがりました。歌声の美しさとキレのあるダンスで、会場は一気に華やかな雰囲気になりました。利用者様一人ひとりと握手を交わしながらのご挨拶で、会場は笑顔にあふれ、「カジケン」のテンションも最高潮に！踊り回り、走り回りながら、歌って踊っての大熱演。利用者様も一緒に口ずさんだり、手拍子をされたりと、終始にぎやかで楽しい時間が流れました。ご参加いただいた皆さまの笑顔があふれる、素敵な敬老会となりました。



レクリエーション「防災ビンゴ」

9月1日の「防災の日」にちなんで防災ビンゴをして知識を深め学びました。



レクリエーション「紙飛行機を飛ばそう!」

思い思いに紙飛行機を折り、自由に飛ばして楽しみました。形や飛び方もさまざま、風に乗って高く舞い上がる機体には、歓声が上がる場面もありました。



制作「コスモス」

コスモスを一つ一つ制作して、大きな作品に仕上げていきます。制作途中なので来月号に掲載します♪



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

11月の献立を紹介します

屋 食	第2週と第4週（5日、7日を除く）の昼食は 部分のメニュー のどちらかをお選びください。					11/1(土)
						米飯 味噌汁（白菜） 鶏のマスタード焼き きのこの甘辛炒め バナナムース マスカットゼリー
おやつ						マスカットゼリー
屋 食	11/3(月)	11/4(火)	11/5(水)	11/6(木)	11/7(金)	11/8(土)
	米飯 味噌汁（油揚げ） ますのバター醤油焼き じゃが芋のそぼろ煮 白菜のゆかり和え	米飯 味噌汁（しめじ） 豚肉生姜焼き ぶりの照り焼き れんこんのゴママヨ和え フルーツ（洋梨缶）	チキンカレー コールスローサラダ フルーツ（みかん缶） ヤクルト 	米飯 すまし汁（麩） あじの南蛮漬け 柳川風 大根の煮物 スパゲティサラダ	紅葉御飯 すまし汁（水菜） 鶏の紅葉焼き 旬菜天麩羅 茶碗蒸し ねりきり 	米飯 コンソメスープ（ほうれん草） ハンバーグ 赤魚のゆずこしょう焼き カラフルサラダ フルーツ（バナナ）
おやつ	和のパンケーキ	りんごムース	いちごスペシャル	はちみつレモンゼリー	フルーチェ（ピーチ）	アセロラゼリー
屋 食	11/10(月)	11/11(火)	11/12(水)	11/13(木)	11/14(金)	11/15(土)
	米飯 味噌汁（玉葱） さばの塩焼き がんもの煮物 菜の花の柚子和え 	米飯 中華スープ（なると） 回鍋肉 海藻サラダ フルーツ（みかん缶）	三色丼 味噌汁（冬瓜） 高野豆腐の含め煮 マカロニとキャベツの辛子	ソース焼きそば 中華スープ（わかめ） シュウマイ マンゴープリン 	米飯 味噌汁（玉ねぎ） 鶏肉の柚子胡椒焼き 冬瓜のカニあんかけ フルーツ（洋ナシ缶）	米飯 すまし汁（麩） 白身魚のチリソース 切干煮 青梗菜のドレッシング和え
おやつ	いちごゼリー	コーヒーゼリー	ピーナツパン	水ようかん	シフォンケーキ	チョコパン
屋 食	11/17(月)	11/18(火)	11/19(水)	11/20(木)	11/21(金)	11/22(土)
	米飯 味噌汁（大根） カツ煮 マスのムニエル マカロニサラダ フルーツ（黄桃缶）	米飯 味噌汁（しいたけ） サバのごま照焼き 干草焼き 肉じゃが ほうれん草のお浸し 	米飯 味噌汁（豆腐） チキン南蛮 あじの柚庵焼き ひじき煮 焼きなす	米飯 味噌汁（花麩） カレーの塩麹焼き 豚肉塩ダレ炒め 南瓜のそぼろ煮 ゆかり和え	米飯 コンソメスープ（菜の花） チキンソテークリームソー 白身魚のみそマヨ焼 れんこんの甘酢炒め マスカットゼリー	米飯 味噌汁（もやし） さわらのネギ塩焼き 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 厚揚げの麻婆炒め フルーツ（みかん缶）
おやつ	バームクーヘン	青りんごゼリー	水ようかん	ピーチムース	ロールケーキ（コーヒー）	メロンムース
屋 食	11/24(月)	11/25(火)	11/26(水)	11/27(木)	11/28(金)	11/29(土)
	米飯 味噌汁（キャベツ） タラの竜田揚げ和風あんかけ 田舎煮 ポテトサラダ	カレーうどん 栗コロッケ 4種豆のサラダ いちごムース 	米飯 中華スープ（なると） 麻婆豆腐 ザーサイ和え フルーツ（黄桃缶）	米飯 味噌汁（麩） チキンマーメレード焼き 大根とちくわ煮 ほうれん草のお浸し	ハヤシライス レタスサラダ フルーツ（バナナ） ヤクルト 	米飯 すまし汁（オクラ） ますのちゃんちゃん焼き風 厚揚げの煮物 ブドウゼリー
おやつ	はちみつレモンゼリー	紅茶ケーキ	マンゴープリン	バナナスペシャル	プリン	ロールケーキ（バナナ）

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。