

ニュースレター

2025年9月発行号

特別養護老人ホーム
社会福祉法人 梅香会
いわね潮の香園
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も営業中） 9:00～16:15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

夏祭り

今年も当施設の夏の一大イベント、「夏祭り」を開催しました！当日は利用者様と職員の笑顔があふれる、にぎやかで楽しいひとときとなりました。中でも注目を集めたのは、盆踊りに登場した「恐竜」のサプライズ参加！驚きと笑いに包まれながら、皆さま積極的に踊りに参加され、恐竜との握手やハグでさらに盛り上がりました。また、ご自身で色とりどりのお魚を制作し、手作りの釣りの堀で魚釣りにも挑戦。真剣な表情や笑顔がたくさん見られました。さらに、ソーダフロート・コーヒーフロート・コーラフロートの中から、好きな味を選んでいただき、ひんやり美味しいひとときを楽しまれていらっしゃいました。皆さまにとって、心に残る夏の思い出になっていれば嬉しいです。



レクリエーション

当施設では、利用者様に毎日楽しく過ごしていただけるよう、さまざまなレクリエーションを行っています。先日は、「新聞巻き巻きゲーム」で、新聞紙をどれだけ早く巻き取れるかを競い合い、盛り上がりしました。また、「新聞小さくたたんでゲーム」では、皆さんが工夫を凝らして新聞をどんどん小さくたたんでいく姿が印象的でした。さらに、「腕・指相撲～潮の香夏場所～」も開催！力比べを楽しみながら、笑い声の絶えない時間となりました。これからも、利用者様の笑顔を大切にしながら、楽しいひとときをお届けしてまいります♪



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

10月の献立を紹介します

		10/1(水)		10/2(木)		10/3(金)		10/4(土)					
屋 食	第2週と第4週（10日・22日を除く） の屋食は、ご利用者様のご選択による「選択食」と なっております。	ハヤシライス 4種豆のサラダ フルーツ（りんご缶） ジョア ブドウゼリー 		きのこご飯 味噌汁（きぬさや） ハンバーグ 和風おろしソース 青菜のにんにく炒め ポテトサラダ いちごスペシャル		米飯 味噌汁（もやし） 筑前煮 ほうれん草のお浸し フルーツ(みかん缶) アセロラゼリー		米飯 味噌汁（なめこ） 白身魚のタルタルソース焼き じゃが芋とさつま揚げ煮 いちごババロア りんごムース					
		麦茶		ほうじ茶		麦茶		ほうじ茶					
おやつ		10/6(月)		10/7(火)		10/8(水)		10/9(木)		10/10(金)		10/11(土)	
屋 食	選 択 食	栗御飯 すまし汁（花麴、三つ葉） 鮭の葱味噌焼き 茄子と鶏肉のみぞれ煮 秋の実白和え マロンババロア		米飯 わかめスープ 八宝菜 さわらの山椒焼き 焼き餃子 フルーツ（パイン缶）		米飯 すまし汁（そうめん） 鯖の味噌煮 豆腐の五目うま煮 里芋の煮ころがし マカロニとキャベツの辛子マヨ		米飯 たまごスープ 白身魚のチリソースかけ 豚肉生姜焼 冬瓜のかにあんかけ ザーサイ和え		月見そば ちくわの磯辺天 かぶの肉味噌がけ プリン 		米飯 すまし汁（菜の花） 鶏肉のピザ風味焼き カレイの塩麹焼き 切干大根の煮物 フルーツ（黄桃缶）	
		水ようかん		クリームパン		コーヒゼリー		マンゴープリン		カルシウムウエハース		ヨーグルトババロア	
屋 食		10/13(月)		10/14(火)		10/15(水)		10/16(木)		10/17(金)		10/18(土)	
		米飯 コンソメスープ（きのこ） 鶏肉のクリームソースかけ ピーマンと白瀧の金平 レタスサラダ		天津丼 中華スープ（なると） ビーフンソテー ナムル		米飯 味噌汁（南瓜） アジフライおろしソース ひじきの煮物  フルーツ（バナナ）		カレーライス グリーンサラダ  ジョア フルーツ（洋梨缶）		米飯 すまし汁（小町麴） 豚丼風煮 ゆかり和え オレンジムース 		米飯 すまし汁（花麴） 揚げ魚の甘酢あんかけ 茄子の揚げ浸し 菜の花の辛子マヨ和え	
おやつ		バームクーヘン		メロンムース		こしあんぱん		レモネードゼリー		杏仁豆腐		いちごプリン	
屋 食	選 択 食	10/20(月)		10/21(火)		10/22(水)		10/23(木)		10/24(金)		10/25(土)	
		米飯 味噌汁（大根） 白身魚のコンマヨネーズ焼き あんかけぎせい豆腐 ブロッコリーとウインナー炒め ヨーグルトババロア		米飯 中華スープ（ワカメ） 豚肉のスタミナ炒め 赤魚粕漬焼き 中華風冷奴 フルーツ（黄桃缶）		シーフードピラフ コンソメスープ（ほうれん草） オムレツ 南瓜サラダ  フルーチェ		米飯 すまし汁（椎茸） さわらの生姜煮 鶏の治部煮 もやしとニラの炒め物 春菊のごま和え		米飯 味噌汁（ほうれん草） 回鍋肉 豆腐ハンバーグ かぶのとりみ煮 ポテトサラダ		米飯 味噌汁（あさり） 鰯の香味焼き 豚肉の塩だれ炒め 春雨の炒め物 ささみの紅葉和え	
おやつ		青りんごゼリー		バナナスペシャル		ぶどうムース		レモネードゼリー		カルシウムウエハース		プリン	
屋 食		10/27(月)		10/28(火)		10/29(水)		10/30(木)		10/31(金)			
		ソース焼きそば 中華スープ（なると） 春巻き  フルーツ(パイン缶)		米飯 すまし汁（花麴） たら照焼き 茄子と鶏肉のみぞれがけ フルーツ（りんご缶）		米飯 味噌汁（じゃがいも） カツ煮 冬瓜の中華煮 ほうれん草の和え物		米飯 味噌汁（もやし） タンドリーチキン 高野豆腐の煮物 レタスサラダ		さつま芋ご飯 すまし汁（ほうれん草） 鯖の竜田揚げ おろしソース 切り昆布煮 マカロニサラダ			
おやつ		フルーチェ（バナナ）		水ようかん		桃ゼリー		ロールケーキ		南瓜ババロア			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。