

葉月御膳

☀ 枝豆御飯

☀ 小柱ともずくのかき揚げ
めばるの磯部揚げ

☀ 夏野菜と鶏の南蛮漬け

☀ 高野豆腐の小倉煮

☀ 梅昆布茶

☀ 西瓜羊羹・デラウェア

特別養護老人ホーム

矢那梅の香園

令和七年八月七日





2025年9月 献立表



	9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木)	9/5(金)	9/6(土)	9/7(日)
朝食	米飯 味噌汁（キャベツ） 車麩の煮物 梅びしお ヨーグルト	食パン コッスル-フ（ベーコン） オムレツ スナップエンドウのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（菜の花） かんぱちハンバーグ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（わかめ） えび団子の煮物 納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（さつまい） ハンバーグ 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（オクラ） 厚揚げのそぼろ煮 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ） 厚焼き玉子 ほうれん草の辛子和え ヨーグルト
昼食	わかめご飯 味噌汁（いんげん） 鶏唐揚げのおろしがけ 高野豆腐の含め煮 フルーツ（黄桃缶）	肉そば はんぺんフライ ささみともやしの梅和え マロンババロア	米飯 味噌汁（冬瓜） 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ フルーツ(みかん缶)	ハヤシライス 4種豆のサラダ ピーチゼリー ヤクルト	米飯 すまし汁（麩） 赤魚のさらさ蒸し かぶの肉味噌がけ きゅうりと白菜の酢の物	米飯 すまし汁（そうめん） 豚肉のオイスター炒め 焼き茄子 バナナ	米飯 すまし汁（はんぺん） たらの味噌焼き 大根とさつま揚げの煮物 キャベツのマヨサラダ
夕食	米飯 すまし汁（玉子豆腐） ホッケのみりん焼き さつま芋のレーズン煮	米飯 味噌汁（じゃが芋） 豆腐とえびの中華炒め れんこん金平	米飯 味噌汁（なめこ） 白身魚の煮付け 大根サラダ	米飯 味噌汁（きぬさや） ぶりの照り焼き 小松菜の錦糸和え	米飯 味噌汁（里芋） 鶏肉のわさび風味焼き ピーマンとえのきのナムル	米飯 味噌汁（南瓜） さばの塩焼き こんにゃくの炒り煮	米飯 味噌汁（さつま芋） 鶏の治部煮 青梗菜の柚子胡椒和え
	9/8(月)	9/9(火)	9/10(水)	9/11(木)	9/12(金)	9/13(土)	9/14(日)
朝食	米飯 味噌汁（もやし） 二ラ玉 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（麩） ウインナーソーテ- のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（茄子） いわしの梅煮 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） 切干大根煮 キムチ納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（小松菜） スクランブルエッグ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） 肉詰めいなり煮 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） いわしつみれの煮物 のり佃煮 ヨーグルト
昼食	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツ（白桃缶） ジョア	米飯 味噌汁（かぶ） 鰯の竜田揚げ 甘酢あん 切り昆布の煮物 南瓜サラダ	米飯 味噌汁（ほうれん草） 豚肉の高菜炒め 揚げだし豆腐のなめこあんかけ フルーツ(リンゴ 缶)	米飯 中華スープ（なると） 油淋鶏 冬瓜のカニあんかけ プリン	米飯 味噌汁（麩） 鰯のおろしがけ ひじきの炒り煮 ポテトチーズサラダ	米飯 味噌汁（大根） 鶏肉の胡麻焼き 青梗菜と竹輪の炒め物 春雨サラダ	米飯 卵スープ 豚肉とエリンギの中華炒め ごぼうサラダ フルーツ（みかん缶）
夕食	米飯 すまし汁（あさり） 白身魚のねぎ塩焼き 冬瓜の煮物	米飯 すまし汁（絹さや） 照り焼きつくね 胡瓜のごま酢和え	米飯 中華スープ（わかめ） カニ玉 きのこことザ-サイのソーテ-	米飯 味噌汁（南瓜） ブリの塩麴焼き 二色和え	米飯 すまし汁（豆腐） 豚肉の香味焼き キャベツとツナのサラダ	米飯 すまし汁（水菜） 豆腐ときこの卵とし もやしと鶏レバー炒め	米飯 味噌汁（菜の花） アジの塩焼き レンコンの炒り煮
	9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)	9/20(土)	9/21(日)
朝食	米飯 味噌汁（麩） ハムと野菜の炒め物 ふりかけ ヨーグルト 赤飯	食パン コンソメスープ（カリフラワー） 魚肉ソーセージ炒め いんげんサラダ ヨーグルト カツ丼	米飯 味噌汁（しめじ） 豚肉とじゃが芋の煮物 漬物 ヨーグルト 米飯	米飯 味噌汁（なめこ） 青梗菜の煮浸し おろし納豆 ヨーグルト 米飯	米飯 味噌汁（きゃべつ） いわしの生姜煮 ほうれん草とえのきのお浸し ヨーグルト 米飯	米飯 味噌汁（白菜） 肉団子甘辛煮 ふりかけ ヨーグルト 米飯	米飯 味噌汁（南瓜） 車麩の卵とし 漬物 ヨーグルト 米飯
昼食	御祝汁 天麩羅盛り合せ 御造り二種盛り 御多喜合 胡麻豆腐 抹茶ケーキ・焼き栗甘露煮	味噌汁（なめこ） ブロッコリーサラダ フルーツ(リンゴ 缶)	すまし汁（そうめん） さばの味噌煮 高野豆腐の含め煮 白菜の和え物	味噌汁（白菜） 牛肉とごぼうの甘辛煮 中華風冷奴 フルーツ（パイン缶）	パンプキンスープ ハンバーグ 和風きのこソース スナップピースとチーズの和え物 苺ゼリー	わかめスープ 回鍋肉 揚げだし豆腐のかにあんかけ フルーツ（マンゴー）	味噌汁（なめこ） アジフライおろしソース 五目きんちゃくの煮物 海藻のサラダ
夕食	米飯 中華スープ（わかめ） 麻婆豆腐 ナムル	米飯 味噌汁（茄子） 赤魚みぞれ煮 かぼちゃのいとこ煮	米飯 味噌汁（冬瓜） 鶏肉の照り焼き 菜の花のわさびマヨ和え	米飯 すまし汁（玉子豆腐） 鰯の柚庵焼 竹の子のオイスター炒め	米飯 味噌汁（里芋） 千草焼き 切干煮	米飯 すまし汁（麩） 白身魚の粕漬け焼き 根菜とさつま揚げの煮物	米飯 コンソメスープ（キャベツ） 豚肉のトマト煮 茄子のガーリックソーテ-
	9/22(月)	9/23(火)	9/24(水)	9/25(木)	9/26(金)	9/27(土)	9/28(日)
朝食	米飯 味噌汁（ほうれん草） 玉子ロール たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） 豆乳つみれの中華煮 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（さつま芋） オムレツ 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（かぶ） 豆腐ハンバーグ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（いんげん） 高菜と厚揚げの油炒め たいみそ ヨーグルト	米飯 すまし汁（えのき） 玉子みそ 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁（葉大根） はんぺんの煮物 納豆 ヨーグルト
昼食	米飯 中華スープ（なると） 豚肉と豆腐の中華炒め 青梗菜のかに和え 青りんごゼリー	米飯 すまし汁（豆腐） 鰯の南蛮漬け マカロニサラダ フルーツ（パイン缶）	米飯 味噌汁（大根） 鶏肉の明太焼き なすとパプリカの炒め物 ツナサラダ	香り混ぜ寿司 すまし汁（椎茸） がんもの含め煮 もやしの和え物 メロンムース	米飯 味噌汁（冬瓜） タンドリーチキン 金平ごぼう ブロッコリーのごまマヨ和え	米飯 中華スープ（わかめ） 麻婆茄子 冷奴 フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁（豆腐） タラのバターボン酢焼き マカロニときこのクリーム煮 オクラのなめたけ和え
夕食	米飯 味噌汁（油揚げ） カレイの昆布蒸し さつま芋のレモン煮	米飯 味噌汁（なめこ） 肉じゃが 白菜の青じそ和え	米飯 すまし汁（しめじ） 赤魚の照り焼き 南瓜のそぼろあんかけ	米飯 すまし汁（花麩） 鶏肉のきのこあんかけ ピーマンとツナの炒め物	米飯 すまし汁（小松菜） サバの粕漬け焼き 鶏レバー炒め	米飯 味噌汁（南瓜） 白身魚のマスタード焼き 竹輪の甘辛炒め	米飯 味噌汁（なめこ） スパニッシュオムレツ 白菜と二ラの炒め物
	9/29(月)	9/30(火)					
朝食	米飯 味噌汁（春菊） いわしの生姜煮 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（玉葱） 野菜と車麩の煮物 漬物 ヨーグルト					
昼食	ちゃんぽん シュウマイ ツナサラダ マンゴープリン	米飯 味噌汁（わかめ） 鰯の山椒焼き 厚揚げの煮浸し 白菜のゆかり和え					
夕食	米飯 すまし汁（玉子豆腐） 鶏肉の葱味噌焼き かぶと野菜菜の和え物	米飯 味噌汁（なす） 柳川風 大根サラダ					