

デイサービスセンター

ニュースレター

2025年8月発行号



事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。
TEL：0438-53-8417

皆さんに短冊へ願いごとを書いていただき、「元気に過ごせますように」「家族が健康でいられますように」など、思いのこもった言葉がたくさん並びました。また、折り紙を使って織姫・彦星や吹き流し、ちょうちんなど、七夕飾りも一つ一つ手作りました。完成した飾りと短冊を、笹に丁寧につけていただき、色とりどりの素敵な笹飾りが出来上がりました。「昔を思い出すね」「願いごと叶うかな」と、笑顔のあふれる時間となりました。皆さんの願いが、夏の夜空に届きますように――。



重城明男医師による健康相談

当デイサービスでは、利用者様が安心して日々をお過ごしいただけるよう、定期的に医師による健康相談を実施しております。日頃気になっている症状や健康に関するお悩みについて、医師が直接お話を伺い、適切な助言や対応を行っています。デイサービスをご利用の際はお気軽にご相談ください。



七夕の催しでは、メロンフロートや桃フロートなどを召し上がりながら、皆さんで書いた願いごとや七夕の思い出話などを楽しく語り、「喫茶店に来たみたいで、おいしいね」「七夕様に感謝だね」といった声も聞かれ、盛り上がりました。また、職員も一緒に席に着いて皆さんとお話することで、落ち着いた有意義な時間を共に過ごすことができました。利用者様と職員の距離がさらに近づいたひとときとなりました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

9月の献立を紹介します

	9/1(月)	9/2(火)	9/3(水)	9/4(木)	9/5(金)	9/6(土)
昼食	わかめご飯 味噌汁(いんげん) 鶏唐揚げのおろしがけ 高野豆腐の含め煮 フルーツ(黄桃缶)	肉そば はんぺんフライ ささみともやしの梅和え マロンババロア	米飯 味噌汁(冬瓜) 豚肉の生姜焼き マカロニサラダ フルーツ(みかん缶)	ハヤシライス 4種豆のサラダ ピーチゼリー ヤクルト 	米飯 すまし汁(麩) 赤魚のさらさ蒸し かぶの肉味噌がけ きゅうりと白菜の酢の物	米飯 すまし汁(そうめん) 豚肉のオイスター炒め 焼き茄子 バナナ
おやつ	レモネードゼリー	ぶどうムース	チョコレートババロア	フルーチェ	いちごスペシャル	杏仁豆腐
	9/8(月)	9/9(火)	9/10(水)	9/11(木)	9/12(金)	9/13(土)
昼食 選択食	チキンカレー ブロッコリーサラダ フルーツ(白桃缶) ジョア 	米飯 味噌汁(かぶ) 鯖の竜田揚げ 甘酢あん 照り焼きつくね 切り昆布の煮物 南瓜サラダ	米飯 味噌汁(ほうれん草) 豚肉の高菜炒め カニ玉 揚げだし豆腐のなめこあんかけ フルーツ(リンゴ缶)	米飯 中華スープ(なると) 油淋鶏 プリの塩麹焼き 冬瓜のカニあんかけ プリン 	米飯 味噌汁(麩) 鯖のおろしがけ 豚肉の香味焼き ひじきの炒り煮 ポテトチーズサラダ	米飯 味噌汁(大根) 鶏肉の胡麻焼き 豆腐ときのこの卵とじ 青梗菜と竹輪の炒め物 春雨サラダ
おやつ	いちごババロア	メロンムース	アセロラゼリー	青りんごゼリー	ロールケーキ	イチゴミルクプリン
	9/15(月)	9/16(火)	9/17(水)	9/18(木)	9/19(金)	9/20(土)
昼食	赤飯 御祝汁 天麩羅盛り合せ 御造り二種盛り 御多喜合 胡麻豆腐 抹茶ケーキ・焼き栗甘露煮	カツ丼 味噌汁(なめこ) ブロッコリーサラダ フルーツ(リンゴ缶) 	米飯 すまし汁(そうめん) さばの味噌煮 高野豆腐の含め煮 白菜の和え物	米飯 味噌汁(白菜) 牛肉とごぼうの甘辛煮 中華風冷奴 フルーツ(パイン缶)	米飯 パンプキンスープ ハンバーグ 和風きのこソース スナックピースとチーズの和え物 苺ゼリー 	米飯 わかめスープ  回鍋肉 揚げだし豆腐のかにあんかけ フルーツ(マンゴー)
おやつ	カルシウムウエハース	バームクーヘン	マスカットゼリー	フルーチェ	バナナムース	おはぎ(こしあん)
	9/22(月)	9/23(火)	9/24(水)	9/25(木)	9/26(金)	9/27(土)
昼食 選択食	米飯  中華スープ(なると) 豚肉と豆腐の中華炒め カレイの昆布蒸し 青梗菜のかに和え 青りんごゼリー	米飯 すまし汁(豆腐) 鯖の南蛮漬け 肉じゃが マカロニサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(大根) 鶏肉の明太焼き 赤魚の照り焼き なすとパプリカの炒め物 ツナサラダ	香り混ぜ寿司 すまし汁(椎茸) がんもの含め煮 もやしの和え物 メロンムース	米飯 味噌汁(冬瓜) タンドリーチキン サバの粕漬け焼き 金平ごぼう ブロッコリーのごまマヨ和え	米飯 中華スープ(わかめ) 麻婆茄子 白身魚のマスタード焼き 冷奴 フルーツ(黄桃缶)
おやつ	バナナババロア	カルシウムウエハース	バナナスペシャル	水ようかん	杏仁豆腐	黒ゴマプリン
	9/29(月)	9/30(火)				
昼食	ちゃんぽん  シュウマイ ツナサラダ マンゴープリン	米飯 味噌汁(わかめ) 鯖の山椒焼き 厚揚げの煮浸し 白菜のゆかり和え				
おやつ	レモネードゼリー	チョコパン				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。