

七夕御膳

- ・鰻牛
- ・すまし汁
- ・（玉子豆腐・三つ葉）
- ・ジューンサイ茶碗蒸し
- ・モロヘイヤと玉葱の
みぞれ和え
- ・茄子の翡翠あんかけ
- ・七夕ゼリー



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

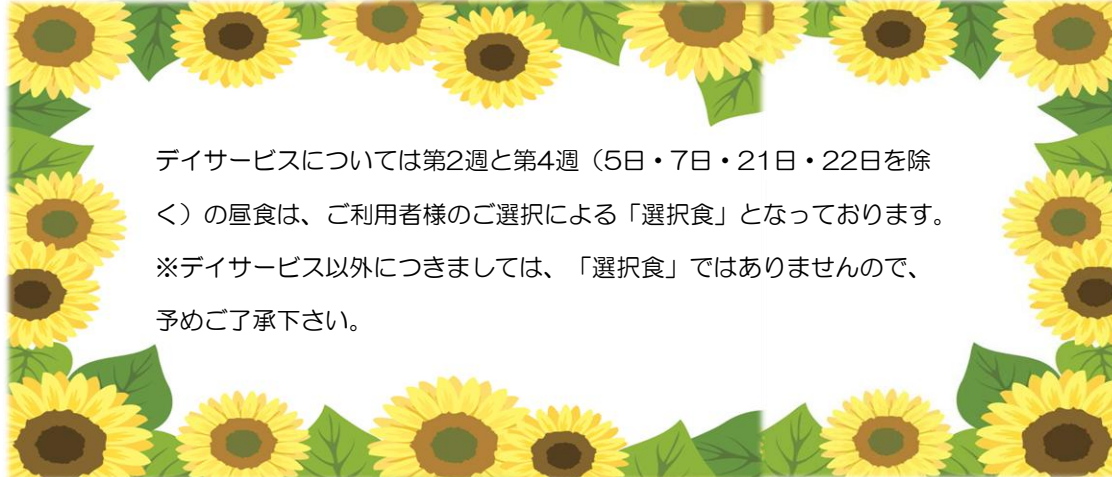
令和七年七月七日



特別養護老人ホーム
社会福祉法人
梅香会
いわね潮の香園

2025年8月 献立表



						8/1(金)		8/2(土)		8/3(日)					
朝食		デイサービスについては第2週と第4週（5日・7日・21日・22日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 ※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。				米飯 味噌汁（ほうれん草） ウインナーと野菜の炒め物 漬物 ヨーグルト トマトキーマカレー かぶのコンソメ煮 ツナサラダ ジョア		米飯 味噌汁（じゃが芋） 厚揚げの煮物 ふりかけ ヨーグルト 米飯 味噌汁（あさり） 鶏肉の和風クリームソース キャベツのドレッシング和え フルーツ（みかん缶）		米飯 味噌汁（しめじ） 竹輪の煮物 のり佃煮 ヨーグルト 米飯 すまし汁（そうめん） プリの粕漬け焼き 茄子とピーマンの炒め物 フルーツみつ豆					
昼食(定食)															
夕食															
		8/4(月)		8/5(火)		8/6(水)		8/7(木)		8/8(金)		8/9(土)		8/10(日)	
朝食		米飯 味噌汁（にら） 納豆 小松菜の煮浸し ヨーグルト		米飯 味噌汁（おくら） 三色しのだの煮物 たいみそ ヨーグルト		米飯 味噌汁（かぶ） オムレツ いんげんのおかか和え ヨーグルト		食パン コンソメスープ（セロリ） 魚肉ソーセージと野菜のソテー フレンチサラダ ヨーグルト		米飯 味噌汁（さつま芋） 厚揚げと野菜のあんかけ のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁（えのき） 厚焼玉子 ほうれん草の辛子和え ヨーグルト		米飯 味噌汁（しめじ） 炒り卵 漬物 ヨーグルト	
昼食(定食)		米飯 味噌汁（麩） フライ盛り合わせ チリソースかけ 昆布とさつま揚げの炒め煮 スナッPEndウのサラダ		シーフードピラフ コンソメスープ（南瓜） ロールキャベツのクリーム煮 チーズサラダ いちごババロア		米飯 中華スープ（豆腐） ハ宝菜 シュウマイ マンゴープリン		枝豆御飯 梅昆布茶 天ぷら盛合わせ 夏野菜と鶏の南蛮漬 高野豆腐小倉煮 西瓜羊羹		米飯 味噌汁（冬瓜） 鶏肉の明太焼き じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え		米飯 すまし汁（春菊） タラの味噌焼き がんもの煮物 フルーツ（白桃缶）		米飯 わかめスープ（わかめ） 豚キムチ オクラの中華和え フルーツ（パイン缶）	
昼食(洋食)		米飯 味噌汁（麩） 豚肉生姜焼 昆布とさつま揚げの炒め煮 スナッPEndウのサラダ				米飯 中華スープ（豆腐） さわらの山椒焼き シュウマイ マンゴープリン				米飯 味噌汁（冬瓜） 赤魚の煮付け じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え		米飯 すまし汁（春菊） 鶏肉の塩麴焼き がんもの煮物 フルーツ（白桃缶）			
夕食		米飯 すまし汁（とろろ昆布） 豚肉生姜焼 レンコンの金平				米飯 味噌汁（大根） 夏野菜と鶏肉の柚子胡椒炒め 冷奴				米飯 味噌汁（なす） さわらの山椒焼き ビーフンのオイスターソース炒め		米飯 すまし汁（かまぼこ） 豚肉とごぼうの炒り煮 マカロニとキャベツの辛子マヨ			
		8/11(月)		8/12(火)		8/13(水)		8/14(木)		8/15(金)		8/16(土)		8/17(日)	
朝食		米飯 味噌汁（里芋） 納豆 切干大根の煮物 ヨーグルト		米飯 味噌汁（玉葱） いわしの生姜煮 春菊の和え物 ヨーグルト		米飯 味噌汁（大根） 肉団子の煮物 ふりかけ ヨーグルト		米飯 味噌汁（卵） 野菜炒め のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁（さつま芋） 三色いなりの煮物 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁（絹さや） 車麩の炒り煮 たいみそ ヨーグルト		米飯 味噌汁（かぶ） かんぱちハンバーグ ふりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)		炊き込みご飯 すまし汁（あおさ） 鶏肉の胡麻漬け焼き マカロニサラダ オレンジゼリー		米飯 中華スープ（なると） 麻婆茄子 春雨サラダ ミルクプリン		ハヤシライス 白菜の炒め物 ごぼうサラダ ジョア		米飯 味噌汁（なめこ） 餃子 鶏の唐揚げ もやしとかにかまのわさびマヨ和え フルーツ（りんご缶）		冷し中華 餃子 高野豆腐煮物 抹茶ババロア		米飯 味噌汁（冬瓜） 白身魚の粒マスタード焼き しめじと厚揚げのおかか炒め オクラのピーナツ和え		米飯 すまし汁（あさり） 豚肉のブルコギ風 ポテトサラダ フルーツ（洋ナシ缶）	
夕食		米飯 味噌汁（人参） 白身魚のきのこあんかけ じゃがいものチーズ焼き		米飯 味噌汁（ほうれん草） 千草焼き 冬瓜の煮付け		米飯 味噌汁（青梗菜） ホックのねぎ塩焼き さつま芋のレモン煮		米飯 味噌汁（かぶ） プリの香味焼き ひじきと豆の煮物		米飯 すまし汁（はんぺん） タラの西京焼き 里芋といか煮物		米飯 すまし汁（そうめん） 鶏肉と卵の炒めもの 大根の煮物		米飯 味噌汁（なす） さわらの塩焼き ごぼうのしぐれ煮	
		8/18(月)		8/19(火)		8/20(水)		8/21(木)		8/22(金)		8/23(土)		8/24(日)	
朝食		米飯 味噌汁（玉葱） ウインナーと卵のソテー シーザーサラダ ヨーグルト		米飯 味噌汁（青梗菜） えび団子中華煮 のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁（オクラ） 納豆 鶏五目煮 ヨーグルト		米飯 すまし汁（かまぼこ） つみれの煮物 たいみそ ヨーグルト		食パン コーンスープ ボトフ風 チーズサラダ ヨーグルト		米飯 味噌汁（なめこ） 焼きさつまあげ もやしの胡麻酢和え ヨーグルト		米飯 味噌汁（南瓜） 炒り豆腐 ふりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)		米飯 すまし汁（麩） サバの味噌煮 麻婆春雨 レンコンサラダ		米飯 パンフキンスープ タンドリーチキン コールスローサラダ 青りんごゼリー		米飯 味噌汁（なめこ） アジの南蛮漬 ハムと野菜のマヨ和え フルーツ（みかん缶）		白身魚の天ぷらとかき揚げ丼 味噌汁（葉大根） かぶのとろみ煮 胡瓜とかにかまの酢の物		チャーハン 中華スープ シュウマイ 白菜のサラダ フルーツ（黄桃缶）		米飯 味噌汁（さつま芋） 鶏肉のピザ風焼き がんも煮 バニラババロア		米飯 味噌汁（きぬさや） さばの塩焼き じゃが芋の旨煮 オクラのささみ和え	
昼食(洋食)		米飯 すまし汁（麩） 鶏肉の山椒焼き 麻婆春雨 レンコンサラダ		米飯 パンフキンスープ ぎせい豆腐生姜おろしあん コールスローサラダ 青りんごゼリー		米飯 味噌汁（なめこ） 豚肉の香味焼き ハムと野菜のマヨ和え フルーツ（みかん缶）						米飯 味噌汁（さつま芋） イカボールのねぎ味噌煮 がんも煮 バニラババロア			
夕食		米飯 味噌汁（しめじ） 鶏肉の山椒焼き 切干大根の煮物		米飯 すまし汁（しいたけ） ぎせい豆腐生姜おろしあん ゴーヤの炒め物		米飯 すまし汁（絹さや） 豚肉の香味焼き 南瓜の甘煮						米飯 味噌汁（里芋） 鶏肉のトマト赤ワインソース ブロッコリーソテー			
		8/25(月)		8/26(火)		8/27(水)		8/28(木)		8/29(金)		8/30(土)		8/31(日)	
朝食		米飯 味噌汁（油揚げ） 花五目卵焼き 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁（水菜） 竹輪の煮物 のり佃煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁（春菊） 温泉卵 ごぼうの炒り煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁（えのき） 納豆 切干煮 ヨーグルト		米飯 味噌汁（なめこ） はんぺんの煮物 ふりかけ ヨーグルト		米飯 味噌汁（里芋） さつま揚げと大豆の煮物 たいみそ ヨーグルト		米飯 味噌汁（大根） スクランブルエッグ 春菊のくるみ和え ヨーグルト	
昼食(定食)		ボークカレーライス レタスサラダ フルーツ（みかん缶） ジョア		米飯 味噌汁（わかめ） カツ煮 冬瓜のとろみ煮		米飯 味噌汁（じゃがいも） 白身魚のコーンマヨ焼き 厚揚げのピリ辛炒め		サラダうどん 茄子とパプリカの甘酢炒め 春巻き ピーチムース		米飯 コンソメスープ（キャベツ） 煮込みハンバーグ ミモザサラダ		米飯 すまし汁（ほうれん草） さばの金山寺味噌焼き 揚げ茄子のおろしがけ		米飯 すまし汁（そうめん） サワラの照照焼き 里芋の胡麻炒め	
夕食		米飯 すまし汁（エリンギ） 鰯の山椒焼き 里芋のみそ田楽		米飯 すまし汁（そうめん） メバルの煮つけ 高菜炒め		米飯 すまし汁（菜の花） 揚げ豆腐のそぼろあん レンコンのカレー炒め		米飯 味噌汁（たまねぎ） アジの磯風味焼き しらたきの坦々風煮		米飯 中華スープ（なると） タラのチリソースかけ ナムル		米飯 味噌汁（豆腐） 鶏肉のガーリックバター炒め がんもの煮物		米飯 味噌汁（小松菜） 豆腐とえびの中華炒め レバーの香味和え	