

七夕御膳

○鰻牛

○モロヘイヤと玉葱みぞれかつを

○じゅんさい茶碗蒸し

○しらず茄子紅べっこう餡仕立て

○鱈の清汁仕立て

○彦星と織姫の恋



2025年8月 献立表

朝食	昼食	夕食		8/1(金)		8/2(土)		8/3(日)					
				米飯 味噌汁（ほうれん草） ウィンナーと野菜の炒め物 漬物 ヨーグルト		米飯 味噌汁（じゃが芋） 厚揚げの煮物 ふりかけ ヨーグルト		米飯 味噌汁（しめじ） 竹輪の煮物 のり佃煮 ヨーグルト					
				トマトキーマカレー かぶのコンソメ煮 ツナサラダ ジョア		米飯 味噌汁（あさり） 鶏肉の和風クリームソース キャベツのドレッシング和え フルーツ（みかん缶）		米飯 すまし汁（そうめん） ブリの粕漬け焼き 茄子とピーマンの炒め物 フルーツみつ豆					
米飯 すまし汁（えのき） 白身魚の梅香焼き さつま芋の甘煮		米飯 中華スープ（わかめ） カニ玉 春雨サラダ		米飯 味噌汁（白菜） 鶏肉の柚庵焼き 温野菜サラダ									
8/4(月)		8/5(火)		8/6(水)		8/7(木)		8/8(金)		8/9(土)		8/10(日)	
朝食	米飯 味噌汁（にら） 納豆 小松菜の煮浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁（おくら） 三色しのだの煮物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（かぶ） オムレツ いんげんのおかか和え ヨーグルト	食パン コンソメスープ（セロリ） 魚肉ソーセージと野菜のソテー フレンチサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（さつまいも） 厚揚げと野菜のあんかけ のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（えのき） 厚焼玉子 ほうれん草の辛子和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ） 炒り卵 漬物 ヨーグルト						
昼食	米飯 味噌汁（麴） フライ盛り合わせ チリソースかけ 昆布とさつま揚げの炒め煮 スナッPEndウのサラダ	シーフードピラフ コンソメスープ（南瓜） ロールキャベツのクリーム煮 チーズサラダ いちごババロア	米飯 中華スープ（豆腐） 八宝菜 シュウマイ マンゴープリン	枝豆御飯 梅昆布茶 小柱と水雲のかき揚げ・目張磯部揚げ 夏野菜と鳥の南蛮漬け 高野豆腐小倉煮 西瓜羊羹・デラウェア	米飯 味噌汁（冬瓜） 鶏肉の明太焼き じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	米飯 すまし汁（春菊） タラの味噌焼き がんもの煮物 フルーツ（白桃缶）	米飯 わかめスープ（わかめ） 豚キムチ オクラの中華和え フルーツ（パイ缶）						
夕食	米飯 すまし汁（とろろ昆布） 豚肉生姜焼 レンコンの金平	米飯 味噌汁（大根） 夏野菜と鶏肉の柚子胡椒炒め 冷奴	米飯 味噌汁（なす） さわらの山椒焼き ビーフンのオイスターソース炒め	米飯 すまし汁（かまぼこ） 豚肉とごぼうの炒り煮 マカロニとキャベツの辛子マヨ	米飯 すまし汁（麴） 赤魚の煮付け もやしと鶏レバー炒め	米飯 味噌汁（油揚げ） 鶏肉の塩麴焼き 春雨の炒め物	米飯 味噌汁（麴） あじの照り焼き 南瓜のそぼろあんかけ						
8/11(月)		8/12(火)		8/13(水)		8/14(木)		8/15(金)		8/16(土)		8/17(日)	
朝食	米飯 味噌汁（里芋） 納豆 切干大根の煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（玉葱） いわしの生姜煮 春菊の和え物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（大根） 肉団子の煮物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（卵） 野菜炒め のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（さつま芋） 三色いなりの煮物 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） 車麴の炒り煮 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（かぶ） かんぱちハンバーグ ふりかけ ヨーグルト						
昼食	炊き込みご飯 すまし汁（あおさ） 鶏肉の胡麻漬け焼き マカロニサラダ オレンジゼリー	米飯 中華スープ（なると） 麻婆茄子 春雨サラダ ミルクプリン	ハヤシライス 白菜の炒め物 ごぼうサラダ ジョア	米飯 味噌汁（なめこ） 鶏の唐揚げ もやしとかにかまのわさびマヨ和え フルーツ（りんご缶）	冷し中華 餃子 高野豆腐煮物 抹茶ババロア	米飯 味噌汁（冬瓜） 白身魚の粒マスタード焼き しめじと厚揚げのおかか炒め オクラのピーナツ和え	米飯 すまし汁（あさり） 豚肉のブルコギ風 ポテトサラダ フルーツ（洋ナシ缶）						
夕食	米飯 味噌汁（人参） 白身魚のきのこあんかけ じゃがいものチーズ焼き	米飯 味噌汁（ほうれん草） 千草焼き 冬瓜の煮付け	米飯 味噌汁（青梗菜） ホッケのねぎ塩焼き さつま芋のレモン煮	米飯 味噌汁（かぶ） ブリの香味焼き ひじきと豆の煮物	米飯 すまし汁（はんぺん） タラの西京焼き 里芋といか煮物	米飯 すまし汁（そうめん） 鶏肉と卵の炒めもの 大根の煮物	米飯 味噌汁（なす） さわらの塩焼き ごぼうのしぐれ煮						
8/18(月)		8/19(火)		8/20(水)		8/21(木)		8/22(金)		8/23(土)		8/25(日)	
朝食	米飯 味噌汁（玉葱） ウィンナーと卵のソテー シーザーサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（青梗菜） えび団子中華煮 のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（オクラ） 納豆 鶏五目煮 ヨーグルト	米飯 すまし汁（かまぼこ） つみれの煮物 たいみそ ヨーグルト	食パン コーンスープ ポトフ風 チーズサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） 焼きさつまあげ もやしの胡麻酢和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（かぶ） 南豆腐、青ネギ 炒り豆腐 インゲンのくるみ和え ふりかけ						
昼食	米飯 すまし汁（麴） サバの味噌煮 麻婆春雨 レンコンサラダ	米飯 パンプキンスープ タンドリーチキン コールスローサラダ 青りんごゼリー	米飯 味噌汁（なめこ） アジの南蛮漬け ハムと野菜のマヨ和え フルーツ（みかん缶）	白身魚の天ぷらとかき揚げ丼 味噌汁（葉大根） かぶのとりみ煮 胡瓜とかにかまの酢の物	チャーハン 中華スープ シュウマイ 白菜のサラダ フルーツ（黄桃缶）	米飯 味噌汁（さつま芋） 鶏肉のピザ風焼き がんも煮 バニラババロア	米飯 すまし汁（みょうが、とろろ） さばの塩焼き じゃがいもとベーコンの煮物 オクラのささみ和え						
夕食	米飯 味噌汁（しめじ） 鶏肉の山椒焼き 切干大根の煮物	米飯 すまし汁（しいたけ） ぎせい豆腐生姜おろしあん ゴーヤの炒め物	米飯 すまし汁（絹さや） 豚肉の香味焼き 南瓜の甘煮	米飯 味噌汁（里芋） 鶏肉のトマト赤ワインソース ブロッコリーソテー	米飯 すまし汁（はんぺん） 赤魚の粕漬焼き 厚揚げのそぼろあんかけ	米飯 すまし汁（花麴） イカボールのねぎ味噌煮 こんにゃく炒め	米飯 味噌汁（白菜、きぬさや） 牛肉とごぼうの炒め煮 ゴーヤの炒め物						
8/25(月)		8/26(火)		8/27(水)		8/28(木)		8/29(金)		8/30(土)		8/31(日)	
朝食	米飯 味噌汁（油揚げ） 花五目卵焼き 漬物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（水菜） 竹輪の煮物 のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（春菊） 温泉卵 ごぼうの炒り煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（えのき） 納豆 切干煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） はんぺんの煮物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） さつま揚げと大豆の煮物 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（大根） スクランブルエッグ 春菊のくるみ和え ヨーグルト						
昼食	ポークカレーライス レタスサラダ フルーツ（みかん缶） ジョア	米飯 味噌汁（わかめ） カツ煮 冬瓜のとりみ煮 フルーツ（パイ缶）	米飯 味噌汁（じゃがいも） 白身魚のコーンマヨ焼き 厚揚げのピリ辛炒め ツナサラダ	ソース焼きそば 春巻き 茄子の甘酢和え ピーチムース	米飯 コンソメスープ（キャベツ） 煮込みハンバーグ ミモザサラダ コーヒゼリー	米飯 すまし汁（ほうれん草） さばの金山寺味噌焼き 揚げ茄子のおろしがけ スパゲティサラダ	米飯 すまし汁（小松菜） 豆腐とえびの中華炒め レバーの香味和え						
夕食	米飯 すまし汁（エリンギ） 鱈の山椒焼き 里芋のみそ田楽	米飯 すまし汁（そうめん） メバルの煮つけ 高菜炒め	米飯 すまし汁（菜の花） 揚げ豆腐のそぼろあん レンコンのカレー炒め	米飯 味噌汁（たまねぎ） アジの磯風味焼き しらたきの坦々風煮	米飯 中華スープ（なると） タラのチリソースかけ ナムル	米飯 味噌汁（豆腐） 鶏肉のガーリックバター炒め がんもの煮物	米飯 味噌汁（小松菜） 豆腐とえびの中華炒め レバーの香味和え						