

レクリエーション

今月も、利用者様に楽しくご参加いただけるよう、さまざまなレクリエーションを行いました。身体を使ってリフレッシュしたり、頭を使って考えるゲームを楽しんだり、工夫を凝らしています。職員のアイデアから生まれた、手作りのレクも大好評！「昔を思い出して懐かしいわ」「これ、頭を使うけど面白いね」といった嬉しいお声をいただくたびに、職員一同のやりがいも高まっています。自然と笑顔になったり、体を動かすことで元気を実感されたりと、参加された皆さまの表情がとても印象的でした。今後も、利用者様が安心して楽しめる、そして「またやりたい！」と思っていただけるレクリエーションを目指して、職員一同取り組んでいきたいと思ひます。

コップINボールゲーム



的あてゲーム



トンネル狙ってサッカーゲーム



ドーナツ飛ばしゲーム

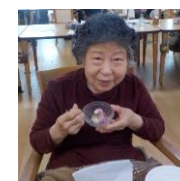


飛んでいけMY飛行機



行事食

月に一度、旬の食材を取り入れた「行事食」をご提供しています。季節の移ろいを感じていただけるよう、見た目にもこだわり、皆さまに喜んでいただけるメニュー作りを心がけております。今月は、梅雨の季節にちなんだ「紫陽花御膳」をご用意しました。新蓮根を使った炊き込みご飯は、シャキシャキとした食感とやさしい味わいが初夏を感じられご好評をいただきました。来月の行事食も、どうぞお楽しみに。



制作 紫陽花



8月の献立を紹介します

屋 食					8/1(金)	8/2(土)
					トマトキーマカレー かぶのコンソメ煮 ツナサラダ ジョア 	米飯 味噌汁（あさり） 鶏肉の和風クリームソース キャベツのドレッシング和え フルーツ（みかん缶）
おやつ					ぶどうムース	アセロラゼリー
屋 食 選択食	8/4(月)	8/5(火)	8/6(水)	8/7(木)	8/8(金)	8/9(土)
	米飯 味噌汁（麴） フライ盛り合わせ チリソースかけ 豚肉生姜焼 昆布とさつま揚げの炒め煮 スナップエンドウのサラダ	シーフードピラフ コンソメスープ（南瓜） ロールキャベツのクリーム煮 チーズサラダ いちごババロア	枝豆御飯 梅昆布茶 天ぷら盛合わせ 夏野菜と鶏の南蛮漬け 高野豆腐小倉煮 西瓜羊羹 	米飯 中華スープ（豆腐） ハ宝菜 さわらの山椒焼き シュウマイ マンゴープリン	米飯 味噌汁（冬瓜） 鶏肉の明太焼き 赤魚の煮付け じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	米飯 すまし汁（春菊） タラの味噌焼き 鶏肉の塩麴焼き がんもの煮物 フルーツ（白桃缶）
おやつ	抹茶ゼリー	人形焼き	フルーチェ	カステラ	アイスクリーム	チョコババロア
屋 食	8/11(月)	8/12(火)	8/13(水)	8/14(木)	8/15(金)	8/16(土)
	炊き込みご飯 すまし汁（あおさ） 鶏肉の胡麻漬け焼き マカロニサラダ オレンジゼリー 	米飯 中華スープ（なると） 麻婆茄子 春雨サラダ ミルクプリン	ハヤシライス 白菜の炒め物 ごぼうサラダ ジョア 	米飯 味噌汁（なめこ） 鶏の唐揚げ もやしとかにかまのわさびマヨ和え フルーツ（りんご缶）	冷し中華 餃子 高野豆腐煮物 抹茶ババロア 	米飯 味噌汁（冬瓜） 白身魚の粒マスタード焼き しめじと厚揚げのおかか炒め オクラのピーナツ和え
おやつ	水ようかん	カルシウムウエハース	フルーチェ	コーヒゼリー	ドーナツ	ヨーグルトババロア
屋 食 選択食	8/18(月)	8/19(火)	8/20(水)	8/21(木)	8/22(金)	8/23(土)
	米飯 すまし汁（麴） サバの味噌煮 鶏肉の山椒焼き 麻婆春雨 レンコンサラダ	米飯 パンプキンスープ タンドリーチキン ぎせい豆腐生姜おろしあん コールスローサラダ 青りんごゼリー	米飯 味噌汁（なめこ） アジの南蛮漬け 豚肉の香味焼き ハムと野菜のマヨ和え フルーツ（みかん缶）	白身魚の天ぷらとかき揚げ丼 味噌汁（葉大根） かぶのとりみ煮 胡瓜とかにかまの酢の物	チャーハン 中華スープ シュウマイ 白菜のサラダ フルーツ（黄桃缶） 	米飯 味噌汁（さつま芋） 鶏肉のピザ風焼き イカボールのねぎ味噌煮 がんも煮 バニラババロア
おやつ	紅茶ケーキ	今川焼き	バナナムース	マロンババロア	いちごムース	レモネードゼリー
屋 食	8/25(月)	8/26(火)	8/27(水)	8/28(木)	8/29(金)	8/30(土)
	ポークカレーライス レタスサラダ フルーツ（みかん缶） ジョア 	米飯 味噌汁（わかめ） カツ煮 冬瓜のとりみ煮 フルーツ（パイン缶） 	米飯 味噌汁（じゃがいも） 白身魚のコーンマヨ焼き 厚揚げのピリ辛炒め ツナサラダ	サラダうどん 茄子とパプリカの甘酢炒め 春巻き ピーチムース	米飯 コンソメスープ（キャベツ） 煮込みハンバーグ ミモザサラダ コーヒゼリー 	米飯 すまし汁（ほうれん草） さばの金山寺味噌焼き 揚げ茄子のおろしがけ スパゲティサラダ メロンゼリー
おやつ	プリン	バームクーヘン	水羊羹	カルシウムウエハース	どら焼き	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。