

社会福祉法人 梅香会 6月号

# 梅香会だより

発行日 令和7年6月1日



特別養護老人ホーム  
社会福祉法人  
梅香会 矢那梅の香園

特別養護老人ホーム  
社会福祉法人  
梅香会 いわね潮の香園

## 令和7年度 第2回 カフェ潮の香を開催しました

令和7年5月25日のカフェ潮の香は社会福祉法人梅香会 管理栄養士 須藤 綾子による「減塩は最高の予防薬」を題目とした講話でした。始めに塩分チェックシートを使い採点をしてから自己分析をしました。食塩は体にとって大切な役割もあるため一概に悪いとは言えませんが、食塩を摂り過ぎると健康に悪影響を及ぼすため、適量を守ることが必要であり、具体的にどのように気を付けたらよいのかという内容でした。「塩分を摂り過ぎたときはどうしたらよいのか?」の質問に「カリウムを摂取してください。一日350g程度の野菜、海藻、キノコを摂るようにすると排泄されます」との返答に、「なるほど、なんだか安心したわ」などの声が聞こえ、とてもためになる内容でした。講話後は参加者様や職員とで会話を楽しみ、機能訓練体操で身体を動かして終了しました。



✿次回（第2回・カフェ潮の香）は令和7年6月22日 日曜日（13:30～いわね潮の香園にて）  
「お薬について」 重城病院 佐々木 実 薬剤師 皆様のご参加をお待ちしております。

●問い合わせ先 特別養護老人ホーム いわね潮の香園 TEL 0438-53-8417  
木更津市西部地域包括支援センター TEL 0438-22-3422

## 永年勤続表彰

長く勤めてくれている従業員に、日ごろの労いとこれからの激励の気持ちを込めて表彰されました。社会福祉法人梅香会の職員として長年の勤務を通じ、法人の発展に尽力していただいたことにとても感謝しております。法人としても、職員に永く勤めていただけるようこれからも努めて参ります。



～介護保険って何？（今更ながら再確認）No.82～

介護支援専門員（ケアマネジャー）の高齢化が深刻！

介護労働安定センターの「介護労働実態調査」によるとケアマネの平均年齢は53.6歳、60歳以上が全体の約3割を占め、若手は減少傾向にある状況です。この年齢構成の偏りは、将来的なサービス提供体制の持続可能性に大きな影を落としています。その一方で、シニア層のケアマネには豊富な経験と知識があり、複雑な事例への対応力が高いという強みがあります。先日ケアマネジャーのための専門サイト【ケアマネジメントオンライン】で「ケアマネも 古マネ古古マネ 古古古マネ」と備蓄米の「古米」にちなんだ川柳が月間大賞に選ばれています。この川柳の投稿者は「高齢のケアマネでも世間から期待されるよう精進したい」と語っています。年齢を問わず活躍できる体制も必要ですが、令和7年度（第28回）千葉県介護支援専門員実務研修受講試験の申込受付が6月1日より開始されていますので、新たな仲間が増えることにも期待したいと思います。

（潮の香園施設長 小林）

## 編集後記

他に掲載したい内容がいくつありましたか、載せきれませんでした。その内の1つが、今月の全体会議で行った「正しい手の洗い方」です。映像で手洗いの時に気を付けることを観てから、手洗いをしてどれだけ汚れが残っているのかブラックライトでチェックをしたので、すぐに注意して洗う箇所がわかり、とてもためになる内容でした。



特別養護老人ホーム  
社会福祉法人  
梅香会 矢那梅の香園

特別養護老人ホーム  
地域密着型特別養護老人ホーム  
ショートステイ  
〒292-0812  
TEL: 0438-52-3222  
FAX: 0438-52-0145

特別養護老人ホーム  
社会福祉法人  
梅香会 いわね潮の香園

地域密着型特別養護老人ホーム  
ショートステイ・デイサービス  
居宅介護支援事業所  
〒292-0003  
千葉県木更津市万石146-1  
TEL: 0438-53-8417  
FAX: 0438-53-8418



<http://www.baikokai.or.jp/>

特別養護老人ホーム  
社会福祉法人  
梅香会 矢那梅の香園

## なんでも釣り大会

いろいろな種類のお菓子を並べて、釣りあげるレクリエーションをしました。「釣ったお菓子は本日のおやつになりますよ！」の掛け声に、好きなお菓子を選びながら楽しく釣ることができました。利用者様同士で「あなた上手ね、私も取れたわよ」と会話をされたり「これ美味しいわよ」と分け合って召し上がられたりして交流を楽しまれていらっしゃいました。



♥ CUTE ♥ CUTE ♥

## カップケーキ

利用者様と一緒にカップケーキを作りました。カップに生地を注ぎ、蒸しあがった後は、ホイップクリームや甘納豆、チョコチップのトッピングをしていただきました。「手作りするとより一層美味しいね」「見た目が可愛らしい」と楽しい時間を過ごされました。



♥ CUTE ♥ CUTE ♥ CUTE ♥ CUTE ♥ CUTE ♥ CUTE ♥

## デイサービス

今月も色々な作品を制作しました。こいのぼりやカーネーション、藤の花、紫蘭です。



## 地域密着型特養・ショートステイ

団那いちご園に行ってきました。利用者様は美味しいいちご選び、上手にいちごを摘み「甘くて美味しい。たくさん食べられた。」と喜ばれる顔がみられました。



## 行事食

母の日のカーネーションや、利用者様が活けてくださったお花と一緒に撮影しました。

