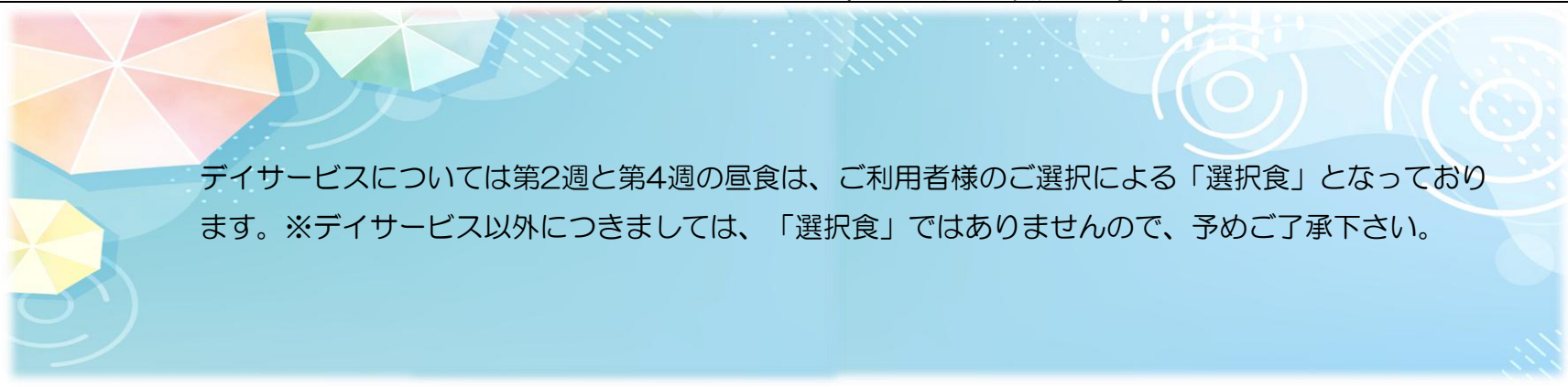
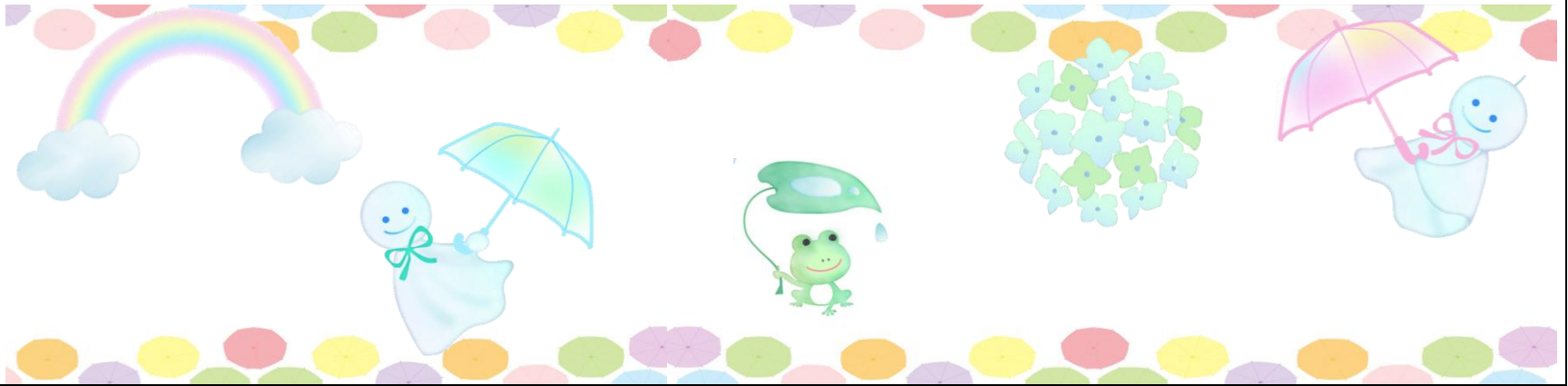


2025年6月 献立表

							6/1(日)
朝食	 デイサービスについては第2週と第4週の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。						米飯 味噌汁（南瓜） かんぱちハンバーグ 春菊のお浸し ヨーグルト
昼食(定食)							米飯 中華スープ（春雨） 麻婆茄子 餃子 もやしのナムル
夕食							米飯 味噌汁（青梗菜） 赤魚の煮つけ 菜の花ソテー
	6/2(月)	6/3(火)	6/4(水)	6/5(木)	6/6(金)	6/7(土)	6/8(日)
朝食	米飯 味噌汁（豆腐） 焼きさつま揚げ カリフラワーの辛子和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（じゃが芋） 厚焼玉子 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） ウインナーソテー インゲンのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（大根菜） がんもの野菜あんかけ たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） いわしつみれの煮物 おろし納豆 ヨーグルト	食パン ポタージュスープ スクランブルエッグ ごぼうサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（えのき） はんぺんの高菜マヨ焼き たいみそ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁 サワラのさらさ蒸し ふきの煮物 ツナと胡瓜のサラダ	米飯 コーンスープ 鶏肉唐揚げおろしあんかけ フレンチサラダ フルーツ（カクテル缶）	新蓮根の炊き込み御飯 和の鶏汁 酢豚紫陽花 穴胡瓜酢 ふきの白和え 梅雨紫陽花（練り切り）	米飯 味噌汁（南瓜） 鶏肉と茄子のボン酢照り焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し 白菜の和え物	きつねうどん ふきの炒り煮 切干大根のツナ和え ジョア	米飯 味噌汁（わかめ） ホキの南蛮漬け じゃが芋の煮物 ゆかり和え	米飯 味噌汁（カブ） フライ盛り合わせ チリソースかけ 竹の子の炒め煮 インゲンの中華和え
夕食	米飯 すまし汁（かまぼこ） 鶏肉の照り焼き オクラの和え物	米飯 味噌汁（春菊） さばのねぎ塩焼き ひじき煮	米飯 味噌汁（小町麴） 豆腐ときのこの卵とじ ザーサイ和え	米飯 すまし汁（なると） 白身魚の香味蒸し 里芋の土佐煮	米飯 すまし汁（そうめん） 豚肉のみぞれ煮 金平ごぼう	米飯 味噌汁（冬瓜） 親子煮 揚げ茄子のカニカマあんかけ	菜飯 すまし汁（花麴） さわらの香味焼き 白菜とレバーの和え物
	6/9(月)	6/10(火)	6/11(水)	6/12(木)	6/13(金)	6/14(土)	6/15(日)
朝食	米飯 味噌汁（さつま芋） えび団子中華煮 大根サラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（ほうれん草） いわしの甘露煮 もやしの和え物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（カブ） 炒り豆腐 シーザーサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） 車麴の煮物 のり納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） ベーコンと小松菜のソテー レンコンのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（油揚げ） 厚焼き玉子 たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ） さつま揚げの煮物 もやしの和え物 ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁（葉大根） ぶりの南部焼き 里芋の煮物 菜の花の塩昆布和え	米飯 卵スープ 豚肉の生姜焼 もやしと胡瓜の胡麻わさび和え ヨーグルトババロア	米飯 味噌汁（絹サヤ） 挽肉のビビンバ風炒め 大根と厚揚げの煮物 茄子の生姜和え	梅しらす御飯 味噌汁（あさり） 揚げ魚あんかけ ごぼうサラダ 紫陽花ゼリー	米飯 すまし汁（花麴） さわらの胡麻焼き 菜の花のからし和え 鶏レバー甘露煮	米飯 パンブキンスープ デミグラスハンバーグ ブロッコリーのソテー フルーツ（洋ナシ缶）	米飯 すまし汁（いんげん） 赤魚のみりん醤油焼き 豚肉と野菜の卵とじ ブロッコリーの粒マスタード和え
昼食(定食)	米飯 味噌汁（葉大根） 松風焼き 里芋の煮物 菜の花の塩昆布和え	米飯 卵スープ 豆腐とえびの中華炒め もやしと胡瓜の胡麻わさび和え ヨーグルトババロア	米飯 味噌汁（絹サヤ） 白身魚のクリームソースがけ 大根と厚揚げの煮物 茄子の生姜和え	梅しらす御飯 味噌汁（あさり） 豚肉のオイスター炒め ごぼうサラダ 紫陽花ゼリー	米飯 すまし汁（花麴） 揚げだし豆腐 菜の花のからし和え 鶏レバー甘露煮	米飯 パンブキンスープ アジのにんにく醤油焼き ブロッコリーのソテー フルーツ（洋ナシ缶）	
夕食	米飯 すまし汁（なると） 松風焼き オクラのボン酢和え	米飯 中華スープ（小松菜） 豆腐とえびの中華炒め 中華サラダ	米飯 コンソメスープ（玉ねぎ） 白身魚のクリームソースがけ カリフラワーのマリネ	米飯 中華スープ（わかめ） 豚肉のオイスター炒め 春菊の和え物	米飯 味噌汁（さつま芋） 揚げだし豆腐 こんにゃくの炒り煮	米飯 すまし汁（はんぺん） アジのにんにく醤油焼き 春雨のソテー	米飯 味噌汁（わかめ） 鶏肉の山椒焼き オクラの青じそ和え
	6/16(月)	6/17(火)	6/18(水)	6/19(木)	6/20(金)	6/21(土)	6/22(日)
朝食	米飯 味噌汁（葉大根） 豆腐ハンバーグ ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ） アジの塩焼き ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ） 温泉玉子 竹輪の煮物 ヨーグルト	食パン コーンスープ ポイルウインナー カリフラワーサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋） 車麴と根菜の煮物 なめたけ納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（さつま芋） 魚肉ソーセージと卵炒め ほうれん草のお浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁（あさり） みそ玉子 マカロニサラダ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 味噌汁（油揚げ） 豚肉と野菜の甘辛炒め 高野豆腐の含め煮 海草サラダ	カレーライス ブロッコリーサラダ フルーツ（マンゴー） ジョア	米飯 すまし汁（長葱） チキン南蛮 ひじきサラダ フルーツ（みかん缶）	タンメン シュウマイ そら豆のビーナッツ和え フルーツ（黄桃缶）	枝豆と塩昆布のご飯 味噌汁（水菜） さば香味焼 白菜の煮浸し 白和え	米飯 すまし汁（はんぺん） 鯖の味噌煮 じゃがいものたらこ炒め 人参と竹輪の醤油マヨ和え	米飯 中華スープ（春雨） ホイコーロー 田舎煮 パインムース
夕食	米飯 すまし汁（そうめん） サワラの青海苔焼き 青梗菜の塩炒め	米飯 味噌汁（さつま芋） 赤魚と大根の粕煮 小松菜の炒り煮	米飯 すまし汁（しいたけ） ぶりの照り焼き ふきの煮物	米飯 味噌汁（じゃが芋） ホキのおろし煮 ほうれん草の炒め物	米飯 すまし汁（かまぼこ） 鶏肉の梅生姜焼き いんげんのおかかボン酢	米飯 すまし汁（とろろ昆布） 豚肉の香味焼き 切り昆布の煮物	米飯 すまし汁（かまぼこ） さわらの塩麴焼き 青梗菜のお浸し
	6/23(月)	6/24(火)	6/25(水)	6/26(木)	6/27(金)	6/28(土)	6/29(日)
朝食	米飯 味噌汁（オクラ） 冬瓜の煮物 キムチ納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁（茄子） 鶏五目煮豆 インゲン和え物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（南瓜） ミートボールケチャップ煮 ブロッコリーのツナ和え ヨーグルト	米飯 味噌汁（わかめ） スクランブルエッグ もやしサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（油揚げ） いわしつみれの煮物 キャベツサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（じゃが芋） さつま揚げの煮物 スナッぷえんどうサラダ ヨーグルト	米飯 すまし汁（かまぼこ） 炒り豆腐 のり佃煮 ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 すまし汁（豆腐） マスのホイル焼き ひじき煮 かぼちゃのサラダ	米飯 すまし汁（絹さや） 家常豆腐 ビーフンソテー かぶのゆかり和え	米飯 味噌汁（大根） 白身魚のたらこチーズ焼き 白菜のボン酢和え マスカットゼリー	米飯 すまし汁（しめじ） 鶏肉のねぎ味噌焼き 青梗菜の煮浸し なめたけ和え	麦ご飯 味噌汁（あさり） タラの竜田揚げ おろしソース 豚肉ともやしのオイスター炒め とろろ芋	米飯 味噌汁（かぶ） サワラの香味焼 さつま芋のレモン煮 春菊と鶏レバーの和え物	米飯 すまし汁（ほうれん草） 鶏肉と野菜の辛みそ焼き 根菜煮 杏仁フルーツ
昼食(定食)	米飯 すまし汁（豆腐） 鶏肉の七味焼き ひじき煮 かぼちゃのサラダ	米飯 すまし汁（絹さや） さばの塩焼き ビーフンソテー かぶのゆかり和え	米飯 味噌汁（大根） かに玉 白菜のボン酢和え マスカットゼリー	米飯 すまし汁（しめじ） アジの照り焼き 青梗菜の煮浸し なめたけ和え	麦ご飯 味噌汁（あさり） 豚肉のすき焼き風煮 豚肉ともやしのオイスター炒め とろろ芋	米飯 味噌汁（かぶ） 八宝菜 さつま芋のレモン煮 春菊と鶏レバーの和え物	
夕食	米飯 味噌汁（小町麴） 鶏肉の七味焼き きのこソテー	米飯 味噌汁（白菜） さばの塩焼き 里芋の煮物	米飯 中華スープ（ニラ） かに玉 スナッぷエンドウのソテー	米飯 味噌汁（なめこ） アジの照り焼き さつま芋の旨煮	米飯 すまし汁（はんぺん） 豚肉のすき焼き風煮 小松菜のくるみ和え	米飯 中華スープ（わかめ） 八宝菜 春雨の中華風和え	米飯 味噌汁（玉葱） サバのカレー風味焼き 切り昆布と大豆の煮物
	6/30(月)						
朝食	米飯 味噌汁（白菜） エビ・ホイルの煮物 青じそ和え ヨーグルト						
昼食(定食)	ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ（白桃缶） ジョア						
夕食	米飯 すまし汁（えのき） 鶏肉のわさび焼き 厚揚げの煮物						