

デイサービスセンター

# ニュースレター

2025年5月発行号



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376

〒292-0003

千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

TEL：0438-53-8417

高柳・袖ヶ浦公園・坂戸神社・矢那川周辺へお花見ドライブでは、矢那川の桜が見事で感動され、川の鯉や亀も見られたので喜ばれていました。高柳では菜の花も一面に咲きとてもきれいで感動されていました。翌日もお花見の話をされており楽しんでいただけたようでした。



## 桜餅もちづくり



午前中から準備を始め、桜の葉の塩抜きや生地を粉ふるい、混ぜて焼く工程を、利用者様と一緒に行えました。利用者様がアドバイスをしてくださる場面もあり、協力して作り上げた桜餅は桜の香りがよく、とても美味しいと好評でした。



## デイルームでのご様子

「ミャクミャク」のぬりえをして大阪・関西万博の成功を願いました。



毎日違うレクリエーションをしています。左の写真は「ペーパー倒し」、とても盛り上がりました。右の写真は、職員の仕事を手伝ってくださっています、とても助かりました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



# 6月の献立を紹介します



|           | 6/2(月)                                                                                                                                        | 6/3(火)                                                                                                                     | 6/4(水)                                                                | 6/5(木)                                                          | 6/6(金)                                                                                                                   | 6/7(土)                                                                                                                            |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 昼食        | 米飯<br>味噌汁<br>サワラのさらさ蒸し<br>ふきの煮物<br>ツナと胡瓜のサラダ                 | 米飯<br>コーンスープ<br>鶏肉唐揚げおろしあんかけ<br>フレンチサラダ<br>フルーツ（カクテル缶）                                                                     | 新蓮根の炊き込み御飯<br>和の鶏汁<br>酢豚紫陽花<br>穴胡瓜酢<br>ふきの白和え<br>梅雨紫陽花（練り切り）          | 米飯<br>味噌汁（南瓜）<br>鶏肉と茄子のボン酢照り焼き<br>青梗菜と油揚げの煮浸し<br>白菜の和え物         | きつねうどん<br>ふきの炒り煮<br>切干大根のツナ和え<br>ジョア  | 米飯<br>味噌汁（わかめ）<br>ホキの南蛮漬け<br>じゃが芋の煮物<br>ゆかり和え  |
| おやつ       | バナナスパシャル                                                                                                                                      | レモネードゼリー                                                                                                                   | カルシウムウエハース                                                            | 和のパンケーキ                                                         | ブドウムース                                                                                                                   | キャラメルプリン                                                                                                                          |
|           | 6/9(月)                                                                                                                                        | 6/10(火)                                                                                                                    | 6/11(水)                                                               | 6/12(木)                                                         | 6/13(金)                                                                                                                  | 6/14(土)                                                                                                                           |
| 昼食<br>選択食 | 米飯<br>味噌汁（葉大根）<br>ぶりの南部焼き<br>松風焼き<br>里芋の煮物<br>菜の花の塩昆布和え                                                                                       | 米飯<br>卵スープ<br>豚肉の生姜焼<br>豆腐とえびの中華炒め<br>もやしと胡瓜の胡麻わさび和え<br>ヨーグルトパバロア                                                          | 米飯<br>味噌汁（絹サヤ）<br>挽肉のビビンバ風炒め<br>白身魚のクリームソースかけ<br>大根と厚揚げの煮物<br>茄子の生姜和え | 梅しらす御飯<br>味噌汁（あさり）<br>揚げ魚あんかけ<br>豚肉のオイスター炒め<br>ごぼうサラダ<br>紫陽花ゼリー | 米飯<br>すまし汁（花魁）<br>さわらの胡麻焼き<br>揚げだし豆腐<br>菜の花のからし和え<br>鶏レバー甘露煮                                                             | 米飯<br>パンプキンスープ<br>デミグラスハンバーグ<br>アジのにんにく醤油焼き<br>ブロッコリーのソテー<br>フルーツ（洋ナシ缶）                                                           |
| おやつ       | パニラパバロア                                                                                                                                       | ソフトサラダ                                                                                                                     | フルーチェ                                                                 | ワッフル                                                            | クリームパン                                                                                                                   | ピーチムース                                                                                                                            |
|           | 6/16(月)                                                                                                                                       | 6/17(火)                                                                                                                    | 6/18(水)                                                               | 6/19(木)                                                         | 6/20(金)                                                                                                                  | 6/21(土)                                                                                                                           |
| 昼食        | 米飯<br>味噌汁（油揚げ）<br>豚肉と野菜の甘辛炒め<br>高野豆腐の含め煮<br>海草サラダ                                                                                             | カレーライス<br>ブロッコリーサラダ<br>フルーツ（マンゴー）<br>ジョア  | 米飯<br>すまし汁（長葱）<br>チキン南蛮<br>ひじきサラダ<br>フルーツ（みかん缶）                       | タンメン<br>シュウマイ<br>そら豆のピーナッツ和え<br>フルーツ（黄桃缶）                       | 枝豆と塩昆布のご飯<br>味噌汁（水菜）<br>さば香味焼<br>白菜の煮浸し<br>白和え                                                                           | 米飯<br>すまし汁（はんぺん）<br>鯖の味噌煮<br>じゃがいものたらこ炒め<br>人参と竹輪の醤油マヨ和え                                                                          |
| おやつ       | 今川焼                                                                                                                                           | コーヒーゼリー                                                                                                                    | ぼたぼた焼き                                                                | レモネードゼリー                                                        | クッキー                                                                                                                     | プリン                                                                                                                               |
|           | 6/23(月)                                                                                                                                       | 6/24(火)                                                                                                                    | 6/25(水)                                                               | 6/26(木)                                                         | 6/27(金)                                                                                                                  | 6/28(土)                                                                                                                           |
| 昼食<br>選択食 | 米飯<br>すまし汁（豆腐）<br>マスのホイル焼き<br>鶏肉の七味焼き<br>ひじき煮<br>かぼちゃのサラダ  | 米飯<br>すまし汁（絹さや）<br>家常豆腐<br>さばの塩焼き<br>ビーフンソテー<br>かぶのゆかり和え                                                                   | 米飯<br>味噌汁（大根）<br>白身魚のたらこチーズ焼き<br>かに玉<br>白菜のボン酢和え<br>マスカットゼリー          | 米飯<br>すまし汁（しめじ）<br>鶏肉のねぎ味噌焼き<br>アジの照り焼き<br>青梗菜の煮浸し<br>なめたけ和え    | 麦ご飯<br>味噌汁（あさり）<br>タラの竜田揚げ おろしソース<br>豚肉のすき焼き風煮<br>豚肉ともやしのオイスター炒め<br>とろろ芋                                                 | 米飯<br>味噌汁（かぶ）<br>サワラの香味焼<br>八宝菜<br>さつま芋のレモン煮<br>春菊と鶏レバーの和え物                                                                       |
| おやつ       | 牛乳まんじゅう                                                                                                                                       | オレンジムース                                                                                                                    | ロールケーキ                                                                | バナナスパシャル                                                        | 青りんごゼリー                                                                                                                  | 黒糖蒸しパン                                                                                                                            |
|           | 6/30(月)                                                                                                                                       |                                                                                                                            |                                                                       |                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                                   |
| おやつ       | ハヤシライス<br>コールスローサラダ<br>フルーツ（白桃缶）<br>ジョア                    |                                        |                                                                       |                                                                 |                                                                                                                          |                                                                                                                                   |

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。