

ニュースレター

2024年2月発行号

事業所番号1271102376
〒292-003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

TEL：0438-53-8417

ぼたもち作り

ご飯の粘りがでるまで潰してから、俵型に成型しました。
あんこときなこの2種類を用意しました。「昔はよく作ったな」「あんこの方が好き」など、作業をしながらお話が盛り上がる中、あっという間に完成しました。「美味しいわ」と出来栄は100点満点でした！



書き初め

久しぶりの書道だったので、最初は思うように書けない方が多かったのですが書いていくうちに段々と上手にかけけるようになり、思い思いの言葉やお孫さんの名前等を書かれていました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

3月の献立表

| | | | | | | |
|-----|--|--|--|---|--|---|
| 昼食 |  | | | | | 3/1(土) |
| | 第2週と第4週(3日を除く)  の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 | | | | | 米飯 すまし汁(なると) 豚肉と大根の甘辛煮 じゃが芋と海老の炒めもの 白和え |
| おやつ |  | | | | | 吹雪饅頭 |
| 昼食 | 3/3(月) | 3/4(火) | 3/5(水) | 3/6(木) | 3/7(金) | 3/8(土) |
| | ちらし寿司 鶏肉と野菜の峰岡汁 筍の土佐揚げ 青菜のみぞれ和え 桜もち | 米飯 中華スープ(わかめ) 八宝菜 ホキの山椒焼 春雨の酢の物 杏仁フルーツ | 米飯 味噌汁(えのき) サワラの塩麹焼き 豚肉生姜焼 イカと里芋の煮物 オクラのポン酢和え | 米飯 パンプキンスープ 鶏の唐揚げ 赤魚の西京焼き スパゲティサラダ フルーツ(フルーツカクテル缶) | 米飯 すまし汁(はんぺん) さばの塩焼き 豚肉キムチ炒め かぶの海老あんかけ もずく酢 | 米飯 コンソメスープ(マッシュルーム) 白身魚のクリームソース 鶏肉の梅香やし ポテトサラダ フルーツ(バナナ) |
| おやつ | 水ようかん | シュークリーム | ピーチゼリー | 黒糖まんじゅう | バームクーヘン | アセロラゼリー |
| 昼食 | 3/10(月) | 3/11(火) | 3/12(水) | 3/13(木) | 3/14(金) | 3/15(土) |
| | 米飯 味噌汁(じゃが芋) サワラのみぞれ煮 菜の花としらすの和え物 ブドウゼリー | 米飯 味噌汁(菜の花) 煮込みハンバーグ さつま芋サラダ フルーツ(キウイ) | 米飯 味噌汁(豆腐) 牛皿 蕪と竹輪の旨煮 ほうれん草のごま和え | ハヤシライス 菜の花サラダ フルーツ(バナナ) ジョア | あんかけラーメン しゅうまい かにかまサラダ 白桃ヨーグルト | 米飯 すまし汁(あさり) サバの味噌焼き かぼちゃのそぼろ煮 白菜の柚子風味 |
| おやつ | 抹茶ワッフル | ドームケーキ | クリームコンフェ | クレープ | フルーチェ | 人形焼 |
| 昼食 | 3/17(月) | 3/18(火) | 3/19(水) | 3/20(木) | 3/21(金) | 3/22(土) |
| | 米飯 味噌汁(大根) 赤魚の粕漬焼き 挽肉のピビンバ風炒め ほうれん草とレバーの香味和え 黒ゴマプリン | 米飯 味噌汁(油揚げ) 豚肉の生姜焼 サワラのゆずみそ焼き ごぼうの胡麻酢和え フルーツ(キウイ) | 麦ごはん すまし汁(豆腐) プリの香味焼き チキンのカレークリームソース 竹の子の土佐煮 冷やしとろろ | 米飯 味噌汁(わかめ) 豚玉煮 白身魚の香味焼き 茄子の煮浸し もずく酢 | 米飯 すまし汁(花麩) サバの味噌煮 鶏肉の酒蒸し 大豆とひじきのサラダ フルーツ(みかん缶) | 米飯 味噌汁(小松菜) 鶏肉のオイスター炒め アジの磯風味焼き オクラの青じそ和え フルーツ(バナナ) |
| おやつ | 和のパンケーキ | コーヒーゼリー | 今川焼(クリーム) | こしあんおはぎ | ブッセ | 黒糖まんじゅう |
| 昼食 | 3/24(月) | 3/25(火) | 3/26(水) | 3/27(木) | 3/28(金) | 3/29(土) |
| | ゆかりご飯 すまし汁(白菜) 揚げ豆腐そぼろあん 菜の花のバター醤油炒め 浅漬け | きつねそば 人参シリシリ 大根サラダ パインゼリー | 米飯 味噌汁(かぶ、豆苗) 赤魚のきのこあんかけ レンコンの明太サラダ めかぶ | チャーハン 中華コーンスープ シュウマイ グリーンサラダ フルーツ(オレンジ) | ポークカレーライス あさりと菜の花のソテー フルーツ(マンゴー) ヤクルト | 米飯 中華スープ(青梗菜) チキン南蛮 カリフラワーサラダ フルーツ(洋ナシ缶) |
| おやつ | メープルプッチケーキ | バニラババロア | バウムクーヘン | 吹雪饅頭 | レモネードゼリー | どら焼き |
| 昼食 | 3/31(月) |  | | | | |
| | 米飯 すまし汁(茄子) 鶏肉の野菜あんかけ さつま芋サラダ フルーツ(バナナ) | | | | | |
| おやつ | いちごスペシャル | | | | | |

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。