

令和六年度

敬老の日お祝い御膳

お品書き

- ・ 鯛めし
- ・ 沢煮椀
長寿そば仕立て
- ・ 天ぷら盛り合わせ
- ・ 卵豆腐の
かにあんかけ
- ・ フルーツ（梨）

特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和六年九月十六日



2024年10月 献立表

		10/1(火)	10/2(水)	10/3(木)	10/4(金)	10/5(土)	10/6(日)
朝食		米飯 味噌汁（白菜） 野菜と車麩の煮物 ほうれん草のしらす和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（冬瓜） 肉団子の中華煮 いんげんのピーナツ和え ジョア	米飯 コンソメスープ（小松菜） 魚肉ソーセージ炒め 白菜のマリネ 牛乳	米飯 味噌汁（たまねぎ） 温泉玉子 ごぼうと大豆の煮物 たいみそ ジョア	米飯 味噌汁（白菜） 豆乳つみれ煮 しそ納豆 野菜ジュース	米飯 味噌汁（さつまい） さつまい揚げの中華あん 白菜のカニカマ和え ジョア
昼食(定食)		米飯 すまし汁（オクラ） さわらの照り焼き 炒り豆腐 プリン	チャーハン（★） 中華スープ（春雨） シュウマイ 竹輪とキャベツの和え物 フルーチェ	秋の味覚 五目太秋御飯（★） すまし汁（三つ葉、しめじ） 鮭のきのこあんかけ 柿なます 甘藷茶巾 フルーツ（ぶどう缶）	米飯 味噌汁（キャベツ） ハンバーグ 和風おろしソース 青菜のソテー 南瓜サラダ	米飯 味噌汁（里芋） ブリのポン酢焼き インゲンの炒め物 ヨーグルトパバロア	米飯 中華スープ（ワカメ） 豚肉と野菜のビビンバ炒め 餃子 ナムル
夕食		米飯 味噌汁（なす） 鶏肉の山椒焼き 南瓜サラダ	米飯 すまし汁（あさり） 赤魚の胡麻焼き スナップと鶏レバーの炒め物	米飯 味噌汁（かぶ） 厚揚げと野菜のそぼろあん 大根のカレー炒め	米飯 すまし汁（豆腐） さば香味焼 ザーサイの和え物	米飯 中華スープ（青梗菜） 鶏肉の梅香焼き レンコンの柚子胡椒炒め	米飯 すまし汁（かまぼこ） 白身魚の味噌マヨ焼き 小松菜の香味和え
	10/7(月)	10/8(火)	10/9(水)	10/10(木)	10/11(金)	10/12(土)	10/13(日)
朝食	米飯 味噌汁（菜の花） がんもの煮物 青梗菜の和え物 ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁（じゃが芋） 焼き笹かま ブロッコリーのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ） 菜の花の炒め物 しらす納豆 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁（キャベツ） いわしの梅煮 春菊のピーナツ和え たいみそ ジョア	食パン ポタージュスープ オムレツ 大根サラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（玉葱） ほっけの塩焼き ひじき煮 牛乳	米飯 すまし汁（はんぺん） 卵みそ めかぶ ヤクルト
昼食(定食)	わかめご飯 すまし汁（玉子） アジのパン粉焼き ブロッコリーとウインナー炒め フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁（かぶ） 豚肉生姜焼 カリフラワーサラダ フルーツ（黄桃缶）	ハヤシライス 秋野菜サラダ フルーツ（パイン缶） ジョア	米飯 味噌汁（南瓜） ブリの竜田揚げ 里芋の煮ころがし 白菜のゆず和え	あんかけ焼きそば わかめスープ 春巻き フルーツ（りんご缶）	米飯 すまし汁（菜の花） 鶏肉の甘酢おろしソース 厚揚げと茄子の炒め物 ぶどうゼリー	米飯 味噌汁（じゃが芋） 赤魚の煮つけ 青梗菜の煮浸し フルーツ（フルーツカクテル缶）
昼食(洋食)	米飯 すまし汁（玉子） 豚肉ときのこの味噌炒め ブロッコリーとウインナー炒め フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁（かぶ） さわらの山椒焼き カリフラワーサラダ フルーツ（黄桃缶）		米飯 味噌汁（南瓜） 牛肉のスタミナ炒め 里芋の煮ころがし 白菜のゆず和え		米飯 すまし汁（菜の花） サバの塩麴焼き 厚揚げと茄子の炒め物 ぶどうゼリー	
夕食	米飯 味噌汁（もやし） 豚肉ときのこの味噌炒め 茄子の和え物	米飯 すまし汁（春菊） さわらの山椒焼き いんげんとベーコンの炒め物	米飯 すまし汁（ニラ） メバルのちゃんちゃん焼き 温奴のきのこあんかけ	米飯 味噌汁（里芋） 牛肉のスタミナ炒め 白滝とたらこ和え	米飯 味噌汁（オクラ） ホキの七味焼き 切干大根の煮物	米飯 味噌汁（白菜） サバの塩麴焼き ほうれん草ソテー	米飯 味噌汁（菜の花） 豚肉と野菜の和風カレー炒め がんもの煮物
	10/14(月)	10/15(火)	10/16(水)	10/17(木)	10/18(金)	10/19(土)	10/20(日)
朝食	米飯 味噌汁（油揚げ） ちくわの煮物 小松菜の和え物 ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） 厚焼き玉子 玉ねぎとわかめのわさび風味和え 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁 ミートボール カリフラワーのサラダ ジョア	米飯 味噌汁（あおさ） 野菜とウインナーのソテー かぶの青じそ和え あまのり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁（春菊） 厚揚げの煮物 キムチ納豆 牛乳	米飯 味噌汁（じゃが芋） 切り昆布の煮物 白菜のおかか和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（インゲン） 豆腐ハンバーグ なめたけ和え ジョア
昼食(定食)	米飯 すまし汁（卵豆腐） 豚丼風煮 もやしの和え物 フルーツ（パイン缶）	米飯 中華スープ（なると） 麻婆豆腐 茄子の生姜和え いちごパバロア	天津丼（★） 味噌汁（茄子） さつまいのレモン煮 オクラの塩昆布和え	米飯 すまし汁（そうめん） 揚げ魚の甘酢あんかけ キャベツとチーズのサラダ フルーツ（バナナ）	米飯 コンソメスープ（きのこ） 鶏肉のクリームソースかけ スナップピースサラダ プリン	わかめご飯 すまし汁（とろろ昆布） サバの柚庵焼き 車麩の卵とし 春雨のサラダ	米飯 すまし汁（花麩） アジの南蛮漬け 里芋とこんにゃくの炒め煮 海草サラダ
夕食	米飯 味噌汁（冬瓜） お好み焼き風玉子焼き アスパラサラダ	米飯 すまし汁（麩） さばの塩焼き 金平ごぼう	菜飯 すまし汁（春菊） さわらのさらさ蒸し きのこ明太チーズ焼き	米飯 味噌汁（油揚げ） 豚肉と冬瓜の煮物 ほうれん草のツナ和え	米飯 味噌汁（青梗菜） 白身魚のネギだれ焼き 里芋のそぼろ煮	米飯 中華スープ（ニラ） 豚肉の細切り炒め 春菊のおかか和え	米飯 味噌汁（大根） 鶏肉の照り焼き 冬瓜のきのこあんかけ
	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)	10/24(木)	10/25(金)	10/26(土)	10/27(日)
朝食	米飯 味噌汁（さつまい） 三色しのだ煮 チンゲン菜の辛し和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁（里芋） かんぱちハンバーグ 春菊の胡麻和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（豆腐） 魚肉ソーセージソテー おろし納豆 牛乳	食パン かぼちゃバタージュ ベーコンと野菜のソテー マカロニサラダ ジョア	米飯 味噌汁（冬瓜） いわしの生姜煮 オクラの柚子和え 梅びしお 牛乳	米飯 すまし汁（とろろ昆布） 厚焼き玉子 ほうれん草のお浸し たいみそ ジョア	米飯 味噌汁（エリンギ） いわしつみれの煮物 白菜の梅風味和え のり佃煮 牛乳
昼食(定食)	鶏山菜そば マカロニソテー 小松菜の生姜和え あんみつ	米飯 味噌汁（ごぼう） 赤魚粕漬焼き 大根と油揚げの煮物 フルーツ(甘夏缶)	きのこご飯（★） すまし汁（卵） 鯖の味噌煮 南瓜の煮物 胡瓜とわかめの酢味噌和え	米飯 味噌汁（豆腐） 牛皿風 春菊のごま和え オレンジゼリー	米飯 味噌汁（ほうれん草） 豚肉マスタード炒め しらたきの坦々風煮 ツナサラダ	米飯 味噌汁（あさり） 白身魚の香味焼き もやしの和え物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁（青梗菜） 鶏肉の塩麴焼き ささみの紅葉和え いちごゼリー
昼食(洋食)		米飯 味噌汁（ごぼう） 八宝菜 大根と油揚げの煮物 フルーツ(甘夏缶)	きのこご飯（★） すまし汁（卵） 豆腐のきのこあんかけ 南瓜の煮物 胡瓜とわかめの酢味噌和え	米飯 味噌汁（豆腐） さわらの照焼き 春菊のごま和え オレンジゼリー	米飯 味噌汁（ほうれん草） 豆腐ハンバーグ しらたきの坦々風煮 ツナサラダ	米飯 味噌汁（あさり） 豚肉の焼肉風炒め もやしの和え物 フルーツ(黄桃缶)	
夕食	米飯 すまし汁（あおさ） あんかけ豆腐 ひじき煮	米飯 中華風コンソスープ 八宝菜 茄子のスタミナ炒め	米飯 味噌汁（油揚げ） 豆腐のきのこあんかけ れんこん金平	米飯 すまし汁（花麩） さわらの照焼き オイスター炒め	米飯 味噌汁（茄子） 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと玉子炒め	米飯 すまし汁（椎茸） 豚肉の焼肉風炒め 春雨の和え物	米飯 すまし汁（はんぺん） 白身魚の甘酢あんかけ きのこのバター醤油ソテー
	10/28(月)	10/29(火)	10/30(水)	10/31(木)	デイサービスについては第2週と第4週（9日・11日・21日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。		
朝食	米飯 コンソメスープ（玉葱） ポイルウインナー ブロッコリーサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（絹さや） えび団子の煮物 おくら納豆 ジョア	米飯 味噌汁（油揚げ） 焼きさつまい揚げ 菜の花の和え物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（インゲン） 温泉玉子 春菊の煮浸し 梅びしお 牛乳			
昼食(定食)	カレーライス グリーンサラダ ヤクルト フルーツ(洋梨缶)	米飯 すまし汁（豆腐） カツ煮 そら豆サラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁（かぶ） 豚肉のオイスター炒め 揚げ茄子のあんかけ 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁（キャベツ） タンドリーチキン マカロニグラタン フルーツ(みかん缶)			
夕食	米飯 味噌汁（さつまい） 鶏肉と野菜のキムチ炒め 浅漬け	米飯 すまし汁（とろろ昆布） 赤魚の山椒焼き 冬瓜の中華煮	わかめご飯 すまし汁（かまぼこ） さわらの生姜煮 ピーマンとちくわの金平	米飯 すまし汁（花麩） メバルのおろし煮 ごぼうと白滝の炒り煮			