

令和六年度 紫陽花御膳

お品書き

・枝豆と塩昆布のご飯

せんばじる

・船場汁

・牛肉の酒蒸し

・きゅうりと

わかめの酢の物

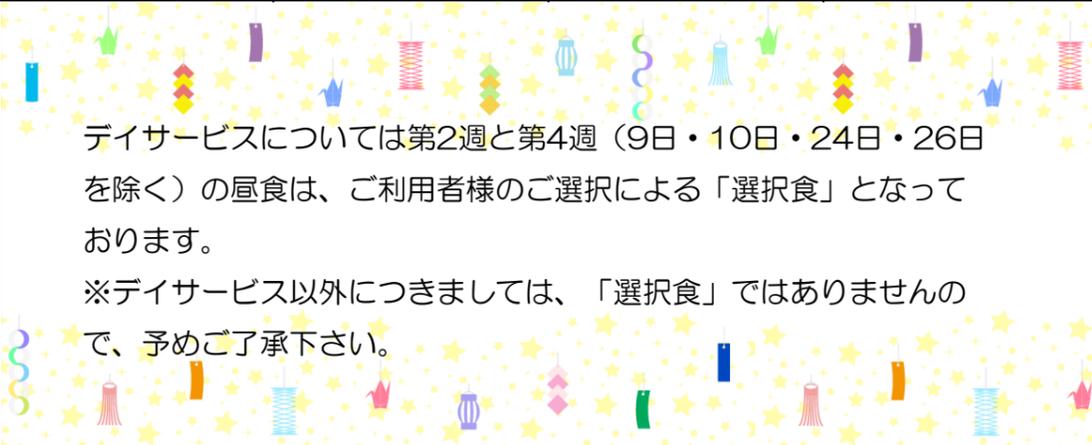
・ココナツプリン
ホイップ添え



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和六年六月六日

	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/6(土)	7/7(日)	
朝食	米飯 すまし汁(はんぺん・キヌサヤ) みそ玉子 青じそ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(しめじ、いんげん) 冬瓜とちくわの煮物 菜の花の生姜和え のり佃煮 牛乳	食パン パンキンスープ オムレツ スナッPEndウのサラダ ジョア	米飯 味噌汁(じゃが芋、たまねぎ) 豚肉とピーフンのソテー しらす和え 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(冬瓜、葉大根) いわしの生姜煮 白菜の和えもの ふりかけ 牛乳	米飯 すまし汁(オクラ、えのき) ほうれん草の煮浸し 納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁(じゃが芋、三つ葉) 温泉卵 徳和と菜の花の炒め物 ゆずみそ 牛乳	
昼食(定食)	米飯 味噌汁(青ネギ、なめこ) 鮭のホイル焼き ピーフンソテー かぼちゃのサラダ	米飯 すまし汁(豆腐、ネギ) 和風ハンバーグ じゃが芋の塩バター炒め シーザーサラダ	米飯 味噌汁(大根、豆苗) アジの南蛮漬け 筑前煮 ピーチゼリー	米飯 味噌汁(春菊、油揚げ) さばのねぎ焼き 野菜シュウマイ フルーツ(バナナ)	米飯 七タそうめん 天ぷら ちくわの酢の物 フルーツ(すいか)	米飯 けんちん汁 カレイの煮つけ さつま揚げの生姜炒め 小松菜のごまヨナムル	米飯 中華スープ(豆苗、なると) 回鍋肉 スナッPEndウの辛子マヨ和え 杏仁豆腐	
夕食	米飯 味噌汁(春菊、たまねぎ) 鶏肉のわさび焼き ぜんまいの煮物 煮豆	米飯 味噌汁(さつまいも、わかめ) 赤魚の煮つけ 茄子の含め煮 佃煮	米飯 すまし汁(しめじ、かいわれ) 鶏肉の油庵焼き 白滝の甘煮 漬物	米飯 すまし汁(あおさ、ネギ) 干草焼き ピーマンのオイスター炒め 佃煮	米飯 すまし汁(水菜、はんぺん) ブリ大根 きのこのソテー 鶏レバー甘露煮	米飯 味噌汁(青ネギ、麩) タンドリーチキン 切干大根の煮物 佃煮	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) サワラの塩こうじ焼き 青梗菜のソテー 漬物	
7/8(月)		7/9(火)		7/10(水)		7/11(木)		
朝食	米飯 コンソメスープ(青梗菜・コーン) ロールキャベツのスープ煮 インゲンのサラダ ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(かぶ、かいわれ) ウインナーと玉子の炒め物 インゲンのお浸し ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(冬瓜、ニラ) がんもの煮物 納豆 牛乳	米飯 味噌汁(油揚げ、しめじ) 厚焼き玉子 白菜の和え物 のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(なす、たまねぎ) いわしの甘露煮 ブロッコリーサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(大根、絹さや) 豆腐ハンバーグ きのこのわさび和え たいみそ 牛乳	米飯 すまし汁(なると、豆苗) 車麩の卵とじ ほうれん草のお浸し 梅びしお 牛乳	
昼食(定食)	米飯 すまし汁(たけのこ、ネギ) 揚魚の野菜あんかけ こんにゃくの炒め物 オクラの青じそ和え	天津井 春雨スープ 白菜の中華煮 ピーマンのツナ和え	たぬきそば 豚肉と卵の中華風炒め 人参とレタスのサラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(麩・きぬさや) 豆腐ときのこの卵とじ 青菜のナムル フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁(水菜、えのき) 豚肉の生姜焼き 茄子の揚げ浸し さつま芋サラダ	米飯 味噌汁(玉葱、わかめ) 八宝菜 厚揚げのチリソース炒め フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁(さつまいも・小松菜) ホッケのトロロ蒸し 厚揚げとズッキーニのそぼろ炒め フルーツ(オレンジ)	
昼食(洋食)	米飯 すまし汁(たけのこ、ネギ) 鶏肉の梅香焼き こんにゃくの炒め物 オクラの青じそ和え			米飯 味噌汁(麩・きぬさや) 鰯の粕漬焼き 青菜のナムル フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁(水菜、えのき) スパニッシュオムレツ 茄子の揚げ浸し さつま芋サラダ	米飯 味噌汁(玉葱、わかめ) 赤魚とごぼうの煮つけ 厚揚げのチリソース炒め フルーツ(白桃缶)		
夕食	米飯 中華スープ(ほうれん草、木耳) 鶏肉の梅香焼き ザーサイの炒め物 煮豆	米飯 すまし汁(エリンギ、葉大根) サバの味噌煮 インゲンのくるみ和え 漬物	米飯 味噌汁(南瓜、えのき) 肉じゃが ごぼうサラダ 煮豆	米飯 すまし汁(茗荷、青ネギ) 鰯の粕漬焼き ひじき煮 佃煮	米飯 コンソメ(カリフラワー・コーン) スパニッシュオムレツ イタリアンサラダ 鶏レバー	米飯 味噌汁(もやし、なめこ) 赤魚とごぼうの煮つけ もずく酢 漬物	米飯 味噌汁(しめじ、大根葉) 牛肉のスタミナ炒め レンコンとピーマンの炒め煮 佃煮	
7/15(月)		7/16(火)		7/17(水)		7/18(木)		
朝食	米飯 味噌汁(麩・水菜) 海老団子の煮物 錦糸和え ふりかけ ジョア	食パン コーンスープ 野菜とウインナーのソテー 人参とハムの粒マスタード和え 牛乳	米飯 味噌汁(油揚げ、オクラ) はんぺんの煮物 納豆 ヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ、玉葱) さつま揚げと根菜の煮物 青菜のぼん酢かけ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋、かいわれ) いわしつみれの煮物 いんげんのツナ和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(キャベツ、ニラ) 厚焼きたまご 小松菜の梅和え ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁(油揚げ、豆腐) かんぱちハンバーグ なめたけ和え たいみそ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 中華スープ(木耳、玉子) 麻婆豆腐 ちくわの煮物 フルーツ(黄桃缶)	ハヤシライス レタスサラダ フルーチェ 野菜ジュース	米飯 すまし汁(なす・青ネギ) カツ煮 豆とちくわとチーズのサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(そうめん、青ネギ) あじの柚子胡椒焼き 南瓜と枝豆の煮物 白菜のおかか和え	米飯 味噌汁(枝豆とコーンの炊き込みご飯) 味噌汁(エリンギ、絹さや) 揚魚のきのこあんかけ カリフラワーのサラダ ブドウゼリー	米飯 すまし汁(椎茸、豆苗) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのカニカマ和え フルーツヨーグルト	米飯 すまし汁(麩、水菜) サバの梅焼き 大根の甘酢漬け 春雨サラダ	
夕食	米飯 味噌汁(里芋、絹さや) ぶり照焼 菜の花の胡麻和え 漬物	麦ご飯 味噌汁(しいたけ、絹さや) ホキのみぞれ煮 金平ごぼう とろろ芋	菜飯 すまし汁(麩、かいわれ) ホキの味噌焼き 里芋の煮物 漬物	米飯 味噌汁(菜の花、人参) 牛肉とごぼうの煮物 ブロッコリーとウインナー炒め 煮豆	米飯 すまし汁(わかめ、葉大根) 豚肉のすき焼き風煮 たまねぎとひじきの酢の物 佃煮	米飯 味噌汁(もやし、なめこ) さわらの山椒焼 ジャガイモのり塩炒め 漬物	米飯 味噌汁(南瓜、青ネギ) 親子煮 菜の花のくるみ和え 煮豆	
7/22(月)		7/23(火)		7/24(水)		7/25(木)		
朝食	米飯 味噌汁(あさり、いんげん) がんもの煮物 納豆 ジョア	米飯 味噌汁(油揚げ、絹さや) 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ 漬物 牛乳	米飯 味噌汁(エリンギ、水菜) ピーフンと野菜のソテー いんげんの生姜和え 梅干し ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜、葉大根) 肉団子の煮物 春菊のお浸し ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(麩、かいわれ) サバのごま煮 マカロニソテー きゅうりとわかめの酢の物	米飯 味噌汁(たまねぎ、油揚げ) いわしの生姜煮 オクラの柚子和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋・さや) スクランブルエッグ スナッPEndウと人参のサラダ ゆずみそ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 味噌汁(麩、かいわれ) チキン南蛮 白菜のスープ煮 冷奴	米飯 すまし汁(えのき、麩) ホキのみりん漬焼き もやしザーサイ和え バナナヨーグルト	鰻井 すまし汁(三つ葉・しめ) 春雨の酢の物 フルーツ(メロン)	米飯 味噌汁(麩、かいわれ) サバのごま煮 マカロニソテー きゅうりとわかめの酢の物	米飯 二色井 すまし汁(しめじ、青ネギ) ブロッコリーのかにかま和え いちごゼリー	米飯 味噌汁(えのき・いんげん) 油淋鶏(焼き) ほうれん草のしらす和え フルーツ(白桃缶)	米飯 中華スープ(かぶ、大根葉) 豚肉とオイスター炒め 茄子のそぼろ煮 小松菜の胡麻和え	
昼食(洋食)	米飯 味噌汁(麩、かいわれ) 赤魚の香味焼き 白菜のスープ煮 冷奴	米飯 すまし汁(えのき、麩) 鶏肉の柚子照り焼き もやしザーサイ和え バナナヨーグルト		米飯 味噌汁(麩、かいわれ) 鶏肉の味噌焼き マカロニソテー きゅうりとわかめの酢の物		米飯 味噌汁(えのき・いんげん) 厚揚げとなすの煮物 ほうれん草のしらす和え フルーツ(白桃缶)		
夕食	米飯 味噌汁(なめこ、いんげん) 赤魚の香味焼き 里芋の炒め煮 佃煮	麦ごはん すまし汁(なると、豆苗) 鶏肉の柚子照り焼き 白菜と胡瓜の和え物 とろろ	米飯 すまし汁(かまぼこ、大根葉) サワラの七味焼き 小松菜とえびの炒め物 煮豆	米飯 すまし汁(はんぺん、ニラ) 鶏肉の味噌焼き 焼きなす 漬物	米飯 味噌汁(しいたけ、人参) 豚肉野菜炒め 白菜の塩昆布和え 煮豆	米飯 すまし汁(花麩、青ネギ) 厚揚げとなすの煮物 もやしのポン酢和え 鶏レバー甘露煮	米飯 すまし汁(豆腐、豆苗) アジのムニエル 南瓜とエリンギのソテー 煮豆	
7/29(月)		7/30(火)		7/31(水)		<p style="text-align: center;">  デイサービスについては第2週と第4週(9日・10日・24日・26日)を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 ※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。 </p>		
朝食	米飯 味噌汁(麩、小松菜) 三色しのだ煮 青梗菜のポン酢和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(なめこ、葉大根) 田舎煮 納豆 牛乳	米飯 味噌汁(春菊、水菜) さんまのみぞれ煮 もやしの梅和え ふりかけ 牛乳					
昼食(定食)	ポークカレーライス フレンチサラダ ピーチムース 野菜ジュース	米飯 すまし汁(とろろ昆布、ネギ) 鯖の胡麻みそ焼き 麻婆春雨 フルーツ(オレンジ)	冷し中華 高野豆腐の含め煮 枝豆入り卵焼き フルーツ(キウイ)					
夕食	米飯 味噌汁(なめこ、玉ねぎ) サワラの塩麹焼き 大根とちくわの煮物 佃煮	米飯 すまし汁(かまぼこ、三つ葉) お好み焼き風玉子焼き ひじきの煮物 漬物	米飯 味噌汁(インゲン、えのき) 鶏肉と野菜の焼き浸し 長芋の青じそ和え 漬物					