

ニュースレター

2024年6月発行号



事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9:00～16:15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（江野澤）まで。

レクリエーション

レクリエーションの「目指せ！大谷翔平」（写真上中段）と「輪投げゲーム」（写真下段）をしているところです。どちらも狙いを定めてお手玉や輪を投げるので、狙う集中力と力加減が必要となり、脳にも良い刺激になります。また腕の運動にも効果的です。



新聞紙で兜を作りました。「懐かしいね。どうやって折ったかしら」と思い出しながら一緒に折りました。完成した兜を被って記念撮影📷



お茶の時間、利用者様同士で会話を楽まれているお写真です😊笑顔が素敵です🌟



こいのぼりの制作完成！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



7月の献立を紹介します



	7/1(月)	7/2(火)	7/3(水)	7/4(木)	7/5(金)	7/6(土)
昼食	米飯 味噌汁 (青ネギ、なめこ) 鮭のホイル焼き ビーフソテー かぼちゃのサラダ 	米飯 すまし汁 (豆腐、ネギ) 和風ハンバーグ じゃが芋の塩バター炒め シーザーサラダ	米飯 味噌汁 (大根、豆苗) アジの南蛮漬け  筑前煮  ピーチゼリー	米飯 味噌汁 (春菊、油揚げ) さばのねぎ焼き 野菜シュウマイ フルーツ (バナナ)	七夕そうめん  天ぷら ちくわの酢の物 フルーツ (すいか)	米飯 けんちゃん汁 カレイの煮つけ さつま揚げの生姜炒め 小松菜のごまマヨナムル
おやつ	青りんごゼリー	いちごスペシャル	今川焼き	もみじ饅頭	ピーナツパン	バニラババロア
昼食	7/8(月)	7/9(火)	7/10(水)	7/11(木)	7/12(金)	7/13(土)
選択食	米飯 すまし汁 (たけのこ、ネギ) 揚魚の野菜あんかけ 鶏肉の梅香焼き こんにゃくの炒め物 オクラの青じそ和え	天津丼 春雨スープ 白菜の中華煮 ピーマンのツナ和え	たぬきそば 豚肉と卵の中華風炒め 人参とレタスのサラダ フルーツ (マンゴー)	米飯 味噌汁 (麩・きぬさや) 豆腐ときのこの卵とじ 鯖の粕漬焼き 青菜のナムル フルーツ (オレンジ)	米飯 すまし汁 (水菜、えのき) 豚肉の生姜焼き スパニッシュオムレツ 茄子の揚げ浸し さつま芋サラダ	米飯 味噌汁 (玉葱、わかめ) 八宝菜 赤魚とごぼうの煮つけ 厚揚げのチリソース炒め フルーツ (白桃缶)
おやつ	チーズ蒸しパン	アセロラゼリー	水ようかん	クッキー	メロンムース	プチチョコケーキ
昼食	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)
選択食	米飯 中華スープ (木耳、玉子) 麻婆豆腐 ちくわの煮物  フルーツ (黄桃缶)	ハヤシライス  レタスサラダ フルーチェ 野菜ジュース	米飯 すまし汁 (なす・青ネギ) カツ煮 豆とちくわとチーズのサラダ フルーツ (パイン缶)	米飯 すまし汁 (そうめん、青ネギ) あじの柚子胡椒焼き 南瓜と枝豆の煮物 白菜のおかか和え	枝豆とコーンの炊き込みご飯 味噌汁 (エリンギ、絹さや) 揚魚のきのこあんかけ カリフラワーのサラダ ブドウゼリー	米飯 すまし汁 (椎茸、豆苗) 豚肉の生姜焼き ブロッコリーのカニカマ和え フルーツヨーグルト
おやつ	プリン	焼きドーナツ	レモネードゼリー	あんみつ	黒糖まんじゅう	クリームコンフェ
昼食	7/22(月)	7/23(火)	7/24(水)	7/25(木)	7/26(金)	7/27(土)
選択食	米飯 味噌汁 (麩、かいわれ) チキン南蛮 赤魚の香味焼き 白菜のスープ煮 冷奴	米飯 すまし汁 (えのき、麩) ホキのみりん漬け焼き 鶏肉の柚子照り焼き もやしザーサイ和え バナナヨーグルト	鰻丼 すまし汁 (三つ葉・しめじ) 春雨の酢の物 フルーツ (メロン) 	米飯 味噌汁 (麩、かいわれ) サバのごま煮 鶏肉の味噌焼き マカロニソテー きゅうりとわかめの酢の物	二色丼 すまし汁 (しめじ、青ネギ) ブロッコリーのかにかま和え いちごゼリー 	米飯 味噌汁 (えのき・いんげん) 油淋鶏 (焼き) 厚揚げとなすの煮物 ほうれん草のしらす和え フルーツ (白桃缶)
おやつ	やわらかおかき	どら焼き	シュークリーム	クレープ	プッセ 	水ようかん
昼食	7/29(月)	7/30(火)	7/31(水)			
おやつ	抹茶ワッフル 	いちごババロア	クリームコンフェ			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。