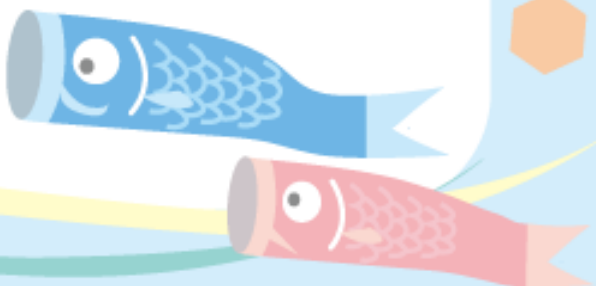


# 令和六年度 皐月御膳

## お品書き

- ・ はかりめ丼  
(煮アナゴの丼ぶり  
富津のご当地グルメ)
- ・ 野菜汁
- ・ 高野豆腐の含め煮
- ・ 胡瓜と若布の  
酢味噌和え
- ・ フルーツ  
(オレンジ)



特別養護老人ホーム  
いわね潮の香園  
令和六年五月二日

# 2024年6月 献立表

		6/1(土)					6/2(日)		
朝食	<p>デイサービスについては第2週と第4週（5日・6日・8日・19日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>							米飯 味噌汁（油揚げ、エリンギ） ビーフンの炒め物 ほうれん草のごま和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（豆腐、南瓜） かんぱちハンバーグ 春菊のお浸し 梅びしお ジョア
昼食(定食)								米飯 すまし汁（あさり、青ネギ） プリの味噌焼き 茄子のそぼろ煮 わかめとオクラのおかか和え	米飯 中華スープ（木耳、春雨） 麻婆茄子 餃子 もやしのナムル
夕食								米飯 すまし汁（はんぺん、キヌサヤ） 豚肉と里芋のうま煮 大根の生姜醤油和え 佃煮	米飯 味噌汁（青梗菜・椎茸） 赤魚の煮つけ 菜の花ソテー 漬物
	6/3(月)	6/4(火)	6/5(水)	6/6(木)	6/7(金)	6/8(土)	6/9(日)		
朝食	米飯 味噌汁（豆腐、絹さや） 焼きさつま揚げ カリフラワーの辛子和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（じゃが芋、わかめ） 花五目卵焼き 青梗菜のくるみみそ たいみそ ヨーグルト	食パン コーンスープ スクラブルエッグ カリフラワーサラダ 牛乳	米飯 味噌汁（里芋、水菜） ウィンナーソテー インゲンのサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ、にら） 納豆 いわしつみれの煮物 ジョア	米飯 味噌汁（しめじ、大根葉） がんもの野菜あんかけ 小松菜の柚子和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁（さつまいも、豆腐） はんぺんの高菜マヨ焼き 小松菜のさっぱり和え ゆずみそ ヨーグルト		
昼食(定食)	米飯 豚汁（非常食） タラのさらさ蒸し ぜんまいの煮物 白菜の和え物	米飯 コンソメスープ 鶏肉唐揚げおろしあんかけ フレンチサラダ フルーツ（カクテル缶）	たぬきうどん ふきの炒り煮 キャベツのツナ和え フルーツ（黄桃缶）	枝豆と塩昆布のご飯 船場汁 牛肉の酒蒸し きゅうりとわかめの酢の物 豆乳プリン こしあん	米飯 味噌汁（わかめ、舞茸） さわらの香味焼き じゃが芋の煮物 フルーツ（バナナ）	カレーライス ブロッコリーサラダ フルーツ（マンゴー） ヤクルト	米飯 パンプキンスープ デミグラスハンバーグ ブロッコリーのソテー フルーツ（夏みかん）		
昼食(洋食)	米飯 豚汁（非常食） 鶏肉の照り焼き ぜんまいの煮物 白菜の和え物	米飯 コーンスープ さばのねぎ塩焼き フレンチサラダ フルーツ（カクテル缶）			米飯 味噌汁（わかめ、舞茸） 豚肉みぞれ煮 じゃが芋の煮物 フルーツ（バナナ）				
夕食	麦ご飯 すまし汁（かまぼこ、水菜） 鶏肉の照り焼き とろろいも 煮豆	米飯 味噌汁（春菊、なめこ） さばのねぎ塩焼き ひじき煮 漬物	米飯 味噌汁（大根、大根葉） 親子煮 揚げ茄子のカニカマあんかけ 佃煮	米飯 味噌汁（麩、キヌサヤ） 豆腐ときのこの卵とじ ザーサイ和え 煮豆	米飯 すまし汁（そうめん、青ネギ） 豚肉みぞれ煮 青梗菜のわさび和え 漬物	米飯 すまし汁（なると、豆腐） 白身魚の香味蒸し 白菜のゆかり和え 鶏レバー甘露煮	菜飯 すまし汁（かまぼこ、かいわれ） アジの南蛮漬け 冬瓜の煮物 漬物		
	6/10(月)	6/11(火)	6/12(水)	6/13(木)	6/14(金)	6/15(土)	6/16(日)		
朝食	米飯 味噌汁（えのき、南瓜） イカ団子中華煮 大根サラダ ふりかけ ジョア	米飯 すまし汁（麩、ほうれん草） いわしの甘露煮 もやしの和え物 たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁（里芋、わかめ） おろし納豆 車麩の煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（冬瓜、ニラ） 炒り豆腐 シーザーサラダ ふりかけ ジョア	米飯 コッパース（エリンギ、人参） ポイルウィンナー ごぼうサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（油揚げ、青梗菜） 厚焼き玉子 ほうれん草のなめたけ和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁（しめじ、玉葱） さつま揚げの煮物 もやしの和え物 ふりかけ 牛乳		
昼食(定食)	米飯 けんちん汁（非常食） ホッケの塩焼き 里芋の煮物 キャベツの塩昆布和え	米飯 味噌汁（ねぎ、カブ） フライ盛り合わせ 金平ごぼう インゲンの中華和え	米飯 味噌汁（絹さや、えのき） 挽肉のピビンバ風炒め かぶと厚揚げの煮物 ひじきサラダ	米飯 味噌汁（茄子、ネギ） 揚げ魚あんかけ ごぼうサラダ 2色ゼリー	米飯 味噌汁（さつま芋、玉ねぎ） 麻婆豆腐 こんにゃくの炒り煮 フルーツ（パイン缶）	米飯 味噌汁（南瓜、かいわれ） 鶏肉と茄子のポン酢照り焼き レンコンの土佐煮 ツナと胡瓜のサラダ	米飯 すまし汁（花麩、いんげん） さわらの胡麻焼き 豚肉と野菜の卵とじ ブロッコリーの粒マスタード和え		
夕食	米飯 味噌汁（エリンギ、葉大根） 松風焼き オクラのみょうが和え 煮豆	米飯 中華スープ（小松菜、しいたけ） 豆腐とえびの中華炒め 中華サラダ 佃煮	米飯 コンソメスープ（玉ねぎ、ほうれん草） 白身魚のクリームソースがけ セロリのマリネ 漬物	米飯 中華スープ（かまぼこ、かいわれ） 豚肉のオイスター炒め 小松菜の和え物 佃煮	米飯 すまし汁（麩、大根葉） 赤魚のみりん醤油焼き 菜の花のからし和え 鶏レバー甘露煮	米飯 すまし汁（とろろ昆布、葱） アジのんにく醤油焼き 春雨のソテー 漬物	米飯 味噌汁（わかめ、かいわれ） 鶏肉の山椒焼き オクラの青じそ和え 佃煮		
	6/17(月)	6/18(火)	6/19(水)	6/20(木)	6/21(金)	6/22(土)	6/23(日)		
朝食	米飯 味噌汁（エリンギ、葉大根） 豆腐ハンバーグ ほうれん草のささみみそ和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（里芋、キヌサヤ） なめたけ納豆 車麩と根菜の煮物 牛乳	米飯 味噌汁（なめこ、たまねぎ） 温泉玉子 竹輪の煮物 のり佃煮 ジョア	食パン ポタージュスープ ベーコンと小松菜のソテー レンコンのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁（絹さや、しめじ） いわしの生姜煮 青梗菜のくるみみそ たいみそ ジョア	米飯 味噌汁（さつまいも、青ネギ） 魚肉ソーセージと卵炒め ほうれん草のお浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（豆腐、なめこ） がんもの煮物 めかぶ 梅干 ヨーグルト		
昼食(定食)	米飯 味噌汁（油揚げ、ネギ） 豚肉と野菜の甘辛炒め 海藻サラダ フルーツ（洋ナシ缶）	米飯 味噌汁（舞茸、水菜） さば香味焼 白菜の煮浸し 白和え	とんこつラーメン シュウマイ そら豆のピーナッツ和え フルーツ（りんご缶）	米飯 さつま汁 チキン南蛮 茄子の生姜和え フルーツ（みかん缶）	米飯 卵スープ（卵、豆腐） 豚肉の生姜焼 もやしと胡瓜の胡麻わさび和え ヨーグルトババロア	米飯 すまし汁（はんぺん、かいわれ） 鯖の味噌煮 じゃがいもたらこ炒め 人参と竹輪の醤油マヨ和え	米飯 すまし汁（麩、水菜） ホイコーロー 田舎煮 バインムース		
昼食(洋食)	米飯 味噌汁（油揚げ、ネギ） ぶりの照り焼き 海藻サラダ フルーツ（洋ナシ缶）	米飯 味噌汁（舞茸、水菜） 鶏肉の梅生姜焼き 白菜の煮浸し 白和え		米飯 さつま汁 メバルのおろし煮 茄子の生姜和え フルーツ（みかん缶）	米飯 卵スープ（卵、豆腐） 赤魚と大根の粕煮 もやしと胡瓜の胡麻わさび和え ヨーグルトババロア	米飯 すまし汁（はんぺん、かいわれ） 豚肉の香味焼き じゃがいもたらこ炒め 人参と竹輪の醤油マヨ和え			
夕食	米飯 すまし汁（そうめん、オクラ） ぶりの照り焼き 青梗菜の塩炒め 佃煮	米飯 すまし汁（かまぼこ、青ねぎ） 鶏肉の梅生姜焼き いんげんのおかかポン酢 漬物	米飯 すまし汁（しいたけ、麩） サワラの青海苔焼き 竹の子とふきの煮物 煮豆	米飯 味噌汁（じゃがいも、わかめ） メバルのおろし煮 ほうれん草のソテー 漬物	米飯 中華スープ（なると、葉大根） 赤魚と大根の粕煮 菜の花のザーサイ和え 佃煮	米飯 すまし汁（とろろ昆布、大根葉） 豚肉の香味焼き 切り昆布の煮物 漬物	米飯 すまし汁（はんぺん、ネギ） さわらの塩焼焼き 青梗菜のお浸し 煮豆		
	6/24(月)	6/25(火)	6/26(水)	6/27(木)	6/28(金)	6/29(土)	6/30(日)		
朝食	米飯 味噌汁（オクラ、あさり） 納豆 冬瓜の煮物 ジョア	米飯 味噌汁（エリンギ、水菜） 鶏五目煮豆 インゲンおかか和え ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁（南瓜、いんげん） Eビールの煮物 アスパラのツナ和え 梅干 ヨーグルト	米飯 コーンスープ スクラブルエッグ もやしサラダ ジョア	米飯 味噌汁（油揚げ、わかめ） いわしつみれの煮物 キャベツサラダ のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁（さつまいも、青ネギ） さつま揚げの煮物 スナックえんどうサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 すまし汁（水菜、麩） 炒り豆腐 ほうれん草のおかか和え たいみそ ジョア		
昼食(定食)	米飯 すまし汁（豆腐、わかめ） 白身魚と野菜のバター醤油焼き ひじき煮 フルーツ（マンゴー）	米飯 ハヤシライス キャベツサラダ フルーツ（白桃缶） 野菜ジュース	米飯 味噌汁（大根、大根葉） 白身魚のたらこチーズ焼き ブロッコリーのサラダ マスカットゼリー	米飯 あおさ汁（あおさ、ネギ） 鶏のねぎ味噌焼き 青梗菜の煮浸し なめたけ和え	米飯 味噌汁（あさり、絹さや） メバルの竜田揚げ おろしソース 豚肉ともやしのオイスター炒め とろろ芋	米飯 すまし汁（とろろ昆布、かいわれ） サワらの香味焼 さつま芋のレモン煮 春菊の胡麻和え	米飯 味噌汁（ねぎ、カブ） 鶏肉と野菜の辛みそ焼き 根菜煮 杏仁フルーツ		
夕食	米飯 味噌汁（かいわれ、麩） 鶏肉の七味焼き きのことソテー 佃煮	米飯 すまし汁（絹さや、そうめん） さばの塩焼き 白菜のポン酢和え 佃煮	米飯 中華スープ（ニラ、木耳） かに玉 スナックエンドウのソテー 漬物	米飯 すまし汁（しめじ、青ネギ） プリの照り焼き 里芋の煮物 煮豆	米飯 すまし汁（はんぺん、葉大根） 豚肉のすき焼き風煮 小松菜のくるみみそ 漬物	米飯 中華スープ（なると、豆腐） 八宝菜 春雨の中華風和え 鶏レバー甘露煮	米飯 すまし汁（葉大根、えのき） タラのカレー風味焼き 切り昆布と大豆の煮物 漬物		