

令和六年度

お花見御膳

お品書き

・しらすともずくの
ベーコン炊き込みご飯

・若竹八方椀風味

・桜マスたれ焼き
吹き寄せ風

・牛肉とたまねぎと
山芋のポン酢和え

・苺ミルクプリン



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

令和六年四月三日

2024年5月 献立表

		5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)
朝食		米飯 味噌汁(かいわれ、えのき) 肉団子 温野菜サラダ あまのり ヨーグルト	米飯 味噌汁(エリンギ、水菜) 肉詰めいなり もやしのポン酢和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(にら、椎茸) 竹輪の煮物 キャベツのしらす和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ、いんげん) おくら納豆 田舎煮 ジョア	米飯 味噌汁(人参・絹さや) つみれの煮物 白菜のお浸し ふりかけ ヨーグルト
昼食(定食)		米飯 すまし汁(麩、豆腐) ますの照り焼き ふきの煮物 ほうれん草あえもの	はかりめ井 野菜汁 高野豆腐の含め煮 胡瓜と若布の酢味噌和え フルーツ(オレンジ)	米飯 中華風コンソープ かに玉 ナムル 杏仁豆腐	米飯 すまし汁(とろろ昆布、かいわれ) サバのごまみそ焼き 南瓜の煮物 フルーツ(洋梨)	米飯 味噌汁(油揚げ、豆腐) アジの袖庵焼 カリフラワーの青じそ和え フルーツ(りんご缶)
夕食		米飯 味噌汁(なめこ、玉ねぎ) 豚肉と野菜の焼肉風 オクラの和え物 煮豆	米飯 すまし汁(豆苗、あおさ) 厚揚げのそぼろあん 春菊の生姜和え 漬物	米飯 すまし汁(長葱、麩) サバの山椒焼き 春雨の酢の物 佃煮	米飯 味噌汁(青ねぎ、しめじ) 干草焼き 青梗菜の辛子和え 煮豆	麦ご飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 肉じゃが レンコンの胡麻和え 佃煮
		5/6(月)	5/7(火)	5/8(水)	5/9(木)	5/10(金)
朝食	米飯 味噌汁(南瓜、玉ねぎ) オムレツの野菜あんかけ タラモサラダ のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(かいわれ、えのき) さつま揚げの煮物 インゲンのシーフードサラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(里芋・インゲン) わかめとひじきの海鮮ステーキ 菜の花のピーナツ和え 梅びしお ヨーグルト	米飯 味噌汁(エリンギ、葉大根) 温泉卵 肉団子の旨煮 ふりかけ ジョア	食パン コンソメスープ(マッシュルーム、玉葱) 魚肉ソーセージ炒め カリフラワーのサラダ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃが芋、わかめ) 海苔納豆 さつま揚げの煮物 ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 すまし汁(はんぺん、青ネギ) 親子煮 きのこの炒めもの マリネサラダ	きつねうどん コロケ プリン	米飯 かきたま汁 揚げ魚の甘酢あん マカロニサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(しいたけ、かいわれ) 鶏肉の柚子胡椒照り焼き めた和え フルーツ(オレンジ)	ポークカレーライス 茄子の胡麻ポン酢和え チョコレートパエリア ジョア	米飯 すまし汁(なると、青ネギ) かれの煮付け 炒り豆腐 春菊の胡麻和え
昼食(洋食)	米飯 すまし汁(はんぺん、青ネギ) カレイのみぞれ煮 きのこの炒めもの マリネサラダ		米飯 かきたま汁 豚肉の胡麻味噌炒め マカロニサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(しいたけ、かいわれ) サバの香味焼 めた和え グレーゼリー		米飯 すまし汁(なると、青ネギ) 豚肉のブルコギ風 炒り豆腐 春菊の胡麻和え
夕食	米飯 味噌汁(かぶ、葉大根) カレイのみぞれ煮 アスパラの明太和え 漬物	米飯 味噌汁(にら、もやし) プリの塩麹焼き オクラの生姜和え 漬物	米飯 すまし汁(花麩、豆苗) 豚肉の胡麻味噌炒め もずくの酢の物 煮豆	米飯 味噌汁(豆腐、青ネギ) サバの香味焼 もやしの辛子和え 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、絹さや) 白身魚のさらさ蒸し 山芋とオクラの和えもの 漬物	米飯 中華スープ(木耳・白菜) 豚肉のブルコギ風 玉ねぎと竹輪の和え物 鶏レバー
		5/13(月)	5/14(火)	5/15(水)	5/16(木)	5/17(金)
朝食	米飯 すまし汁(麩、春菊) みそ玉子 キャベツの和え物 ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(舞茸、青梗菜) 焼きさつま揚げ ほうれん草の辛子和え のり佃煮 ジョア	米飯 味噌汁(じゃがいも、ねぎ) 鶏つくねの煮物 白菜のお浸し たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁(サツマイモ、葉大根) イワシの生姜煮 ブロッコリーサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(えのき、麩) キムチ納豆 豆乳つみれの煮物 牛乳	米飯 味噌汁(もやし、かいわれ) ウインナと野菜のソテー カリフラワーサラダ のり佃煮 ジョア
昼食(定食)	米飯 味噌汁(エリンギ、玉葱) 白身魚のたらこマヨ焼 菜の花ときのこのマリネ フルーツ(バナナ)	えびピラフ コンソープ イカボールのトマト煮 もやしとわかめのツナサラダ フルーツ(りんご缶)	麦ごはん すまし汁(あさり・豆苗) ぶりの西京漬焼 マカロニのカレー炒め とろろ芋	米飯 すまし汁(かまぼこ、青ネギ) 回鍋肉 そら豆ビーンズサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁(あおさ、かいわれ) 鶏肉の唐揚げ 春雨の炒め物 フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ネギ) さばの塩焼き 冬瓜の煮付け フルーツ(黄桃缶)
夕食	米飯 味噌汁(オクラ、人参) 鶏肉の胡麻漬焼き 里芋といか煮物 佃煮	米飯 すまし汁(花麩、水菜) 白身魚の蒲焼き風 茄子の中華煮 煮豆	米飯 すまし汁(はんぺん、三つ葉) 豚肉と大根の煮物 小松菜のわさび和え 佃煮	米飯 味噌汁(エリンギ、かいわれ) 豆腐とえびの中華炒め 大根の和え物 漬物	米飯 コンソメスープ(マッシュルーム、人参) タラの野菜ポン酢あんかけ スナックえんどうサラダ 煮豆	米飯 味噌汁(南瓜、豆苗) 深川風卵とじ きのこのソテー 鶏レバー甘露煮
		5/20(月)	5/21(火)	5/22(水)	5/23(木)	5/24(金)
朝食	米飯 味噌汁(南瓜、青ネギ) 花五目卵焼き 春菊の胡麻和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(じゃが芋、水菜) 厚揚げの煮物 菜の花のツナ和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(にら、なめこ) 炒り豆腐 キャベツのゆかり和え 梅びしお 牛乳	米飯 味噌汁(さつま芋、玉ねぎ) 高野豆腐の含め煮 大根の生姜塩和え ふりかけ ヨーグルト	食パン コンソメ(カリフラワー、コーン) オムレツ ブロッコリーサラダ ジョア	米飯 味噌汁(菜の花、えのき) しらす納豆 青梗菜の煮浸し ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 コンソープ チキンマーレード焼き スナックエンドウのサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ネギ) 豚肉のオイスターソース炒め 里芋の山椒煮 フルーツ(カクテル缶)	米飯 味噌汁(麩、ほうれん草) アジの磯辺焼き 白菜の和風和え フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(えのき、オクラ) 鶏肉の金山寺みそ焼き ビーフンのソテー 青梗菜のナムル	塩ラーメン 餃子 茄子のなめたけ和え フルーツヨーグルト	米飯 ゆかり すまし汁(豆苗、はんぺん) プリの照り焼き ひじきと玉子の炒め物 ピーチムース
昼食(洋食)	米飯 コンソープ カレイの照り焼き スナックエンドウのポン酢サラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ネギ) さわらの煮付け 里芋の山椒煮 フルーツ(カクテル缶)	米飯 味噌汁(麩、ほうれん草) 鶏肉の治部煮 白菜の和風和え フルーツ(パイン缶)	米飯 すまし汁(えのき、オクラ) サバの胡麻漬焼き ビーフンのソテー 青梗菜のナムル		米飯 すまし汁(豆苗、はんぺん) 鶏肉みぞれ煮 ひじきと玉子の炒め物 ピーチムース
夕食	米飯 味噌汁(筍、わかめ) カレイの照り焼き 茄子の生姜浸し 漬物	米飯 味噌汁(大根、大根葉) さわらの煮付け 小松菜の梅昆布和え 佃煮	米飯 すまし汁(人参、しめじ) 鶏肉の治部煮 ポテトサラダ 漬物	米飯 すまし汁(エリンギ、水菜) サバの胡麻漬焼き 冬瓜のそぼろあんかけ 佃煮	米飯 味噌汁(さつま芋・葉大根) ぎせい豆腐 ビーンズサラダ 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ネギ) 鶏肉みぞれ煮 厚揚げの煮物 佃煮
		5/27(月)	5/28(火)	5/29(水)	5/30(木)	5/31(金)
朝食	米飯 味噌汁(もやし、かいわれ) 鶏五目煮豆 春菊のくるみみそ ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(えのき、豆苗) 三色しのだの煮物 オクラおろし ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(南瓜、絹さや) たくあん入り納豆 豆乳つみれと野菜の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(大根、葉大根) わかめとひじきの海鮮ステーキ 小松菜ピーナツ和え のり佃煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(菜の花、えのき) ポトフ ブロッコリーのサラダ たいみそ ジョア	<p>デイサービスについては第2週と第4週(7日・10日・24日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではございませんので、予めご了承下さい。</p>
昼食(定食)	米飯 味噌汁(わかめ、なめこ) サワラの竜田揚げ かぼちゃ煮物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(里芋・わかめ) 赤魚の照り焼き ブロッコリーとイカのんにく炒め フルーツ(パイン缶)	ハヤシライス 野菜のスープ煮 オレンジゼリー ヤクルト	米飯 味噌汁(白菜、人参) 豚肉の生姜焼 マカロニサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 味噌汁(青梗菜、かいわれ) ホッケのみりん焼き うの花 春雨の酢の物	
夕食	米飯 中華スープ(なると、青ネギ) 中華風炒り卵 大根の浅漬け 煮豆	米飯 すまし汁(竹の子、三つ葉) 豚肉ともやしのとろみ炒め 青梗菜の中華和え 漬物	米飯 すまし汁(花麩、青ねぎ) カレイの煮付 きのこの高菜炒め 漬物	米飯 すまし汁(かまぼこ、豆苗) タラの山椒焼 さつま芋サラダ 佃煮	米飯 かき玉汁(たまご、青ネギ) 鶏肉の甘辛焼き 冬瓜と山菜の煮物 漬物	