

ニュースレター

2024年3月発行号

事業所番号1271102376
〒292-003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
TEL：0438-53-8417

節分

2月2日は節分の行事食がとても美味しく好評でした。テイルームに鬼が来たので豆まきをして鬼退治を楽しみました。



ハッピーバレンタイン

今月の製作はバレンタインデーにちなんで、ビックハートにしました。可愛い♡



テイルームでは毎日違ったレクリエーションをして楽しんでいます。写真は「紐当てゲーム」を行っている様子です。当たっても外れても盛り上がりました！誕生日の方にはバースデーカードをプレゼントしてお祝いをしました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

4月の献立を紹介します

| | 4/1(月) | 4/2(火) | 4/3(水) | 4/4(木) | 4/5(金) | 4/6(土) |
|-----|--|--|--|---|---|---|
| 昼食 | 米飯 すまし汁(茄子、絹さや) 白身魚のくるみ味噌焼き 春菊の炒め物 さつま芋サラダ | 醤油ラーメン 水餃子 中華サラダ ヨーグルトババロア | しらすともずくのベーコン炊き込みご飯 若竹八方椀風味 桜マス魚だれ焼き吹き寄せ風木の芽餅かけ 牛肉と新たまねぎと山芋の山葵ジュレ和え 苺ミルクプリン | 米飯 コーンスープ タンドリーチキン マカロニサラダ フルーツ(バナナ) | ハヤシライス コールスローサラダ フルーツ(パイン缶) ジョア | 米飯 すまし汁(かまぼこ、ほうれん草) さばの味噌煮 しらたきのたらこ炒め ブロッコリーの辛子醤油和え |
| おやつ | 黒糖まんじゅう | エクレア | おかき | 人形焼き | クッキー | レモネードゼリー |
| 昼食 | 4/8(月) | 4/9(火) | 4/10(水) | 4/11(木) | 4/12(金) | 4/13(土) |
| 選択食 | 米飯 中華スープ(人参、かいわれ) 麻婆豆腐 ほきのタルタル焼き 春雨炒め物 フルーツ(黄桃缶) | 竹の子ご飯 すまし汁(あさり、豆苗) 赤魚の生姜焼き カニ玉 こんにゃくの炒め煮 オクラの辛子和え | チャーハン 中華スープ(白菜・春雨) 春巻き ぜんまいと油揚げの煮物 フルーツ(洋ナシ缶) | 米飯 味噌汁(あおさ) さわらの竜田揚げ 親子煮 南瓜の甘煮 抹茶ゼリー | 米飯 パンプキンスープ ハンバーグのカレー風味ソース ぶりの粕漬け焼き 青梗菜と桜海老の炒め物 カリフラワーのサラダ | 米飯 わかめスープ 八宝菜 めばるの塩麴焼き 里芋とふきのごま煮 フルーツ(みかん缶) |
| おやつ | 芋ようかん | ピーチゼリー | もみじまんじゅう | シュークリーム | フルーチェ | お汁粉 |
| 昼食 | 4/15(月) | 4/16(火) | 4/17(水) | 4/18(木) | 4/19(金) | 4/20(土) |
| 選択食 | たぬきうどん 里芋の味噌煮 オクラの柚子和え フルーツヨーグルト | 米飯 味噌汁(椎茸、春菊) 鶏の唐揚げ ブロッコリーの炒め物 かぼちゃのサラダ | 米飯 味噌汁(舞茸・菜の花) 豚肉の生姜焼 ひじき煮 春菊のしらす和え | ポークカレー フレンチサラダ フルーツ(オレンジ) ジョア | 米飯 味噌汁(さつまいも、青ネギ) さばの西京焼き そら豆のツナのサラダ フルーツ(黄桃缶) | 米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 赤魚の粕漬け焼き うの花 パインムース |
| おやつ | カステラ | あんみつ | 今川焼 | チーズ蒸しパン | コーヒーゼリー | ようかんロール |
| 昼食 | 4/22(月) | 4/23(火) | 4/24(水) | 4/25(木) | 4/26(金) | 4/27(土) |
| 選択食 | 米飯 中華風コーンスープ 麻婆茄子 たらと野菜のバター醤油焼き シュウマイ カニと胡瓜の中華風和え | 米飯 味噌汁(里芋、青ネギ) さば香味焼き チキンチャップ スナッフえんどうのサラダ フルーツ(パイン缶) | 米飯 中華スープ(豆腐、絹さや) 回鍋肉 アジの磯風味焼き ツナサラダ フルーツ(キウイ) | 米飯 すまし汁(豆苗、なめこ) きじ焼風 厚揚げときのこの辛味噌炒め 白菜の煮浸し 切干大根のナムル | 米飯 味噌汁(油揚、ほうれん草) ほっけのみりん漬け焼き 鶏肉の治部煮 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え | 米飯 わかめスープ(わかめ、ネギ) 豚キムチ炒め さわらの西京焼き じゃが芋のコンソメ |
| おやつ | メープルプチケーキ | 水ようかん | 吹雪饅頭 | クリームコンフェ | バームクーヘン | 黒糖蒸しパン |
| 昼食 | 4/29(月) | 4/30(火) | 第2週と第4週(10日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 | | | |
| おやつ | ショコラプチケーキ | クッキー | | | | |

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。