

デイサービスセンター

# ニュースレター

2024年2月発行号



特別養護老人ホーム  
社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**

事業所番号1271102376  
〒292-003  
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15  
※見学も随時行っています。  
※お気軽にいらしてください。  
ご連絡は、生活相談員（日下部）まで。  
TEL：0438-53-8417

カラオケボランティアの方が来園してくださいました。素敵な歌声に利用者様も職員も元気をもらいました。ありがとうございました！



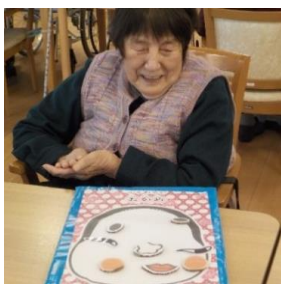
カラオケ!



お誕生日の方のお祝いをしたり、正月飾りの前で記念撮影をしたりしました。みなさまの笑顔を見ると私たち職員も嬉しくて笑顔になります。これからも笑顔で一緒に過ごしていきたいです。



お正月なので福笑いをしました。同じパーツなのに同じ顔は一つもなく、沢山笑い面白かったです。制作は今年の干支「辰」やお花などを貼り絵で作りました。会話をしながら手先を動かし、完成を思い浮かべ、色の組み合わせやバランスを考えながら貼りつけていく作業は脳の刺激にもなります。完成した作品と撮影をしました。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

# 3月の献立表

						3/1(金)	3/2(土)
昼食	第2週と第4週(4日・7日・19日を除く) <span style="background-color: #90EE90;">        </span> の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。					米飯 味噌汁(わかめ、ネギ) 鶏肉の生姜焼き きのこ玉子の炒め物 マスカットゼリー	米飯 すまし汁(なると、水菜) 豚肉と大根の甘辛煮 じゃが芋と海老の炒めもの 白和え
おやつ						ロールケーキ	吹雪饅頭
昼食 選択食	3/4(月)	3/5(火)	3/6(水)	3/7(木)	3/8(金)	3/9(土)	
	姫ちらし 黄金汁  鶏肉のグラタン 筍の春菜和え 三色プリン	米飯 中華スープ(椎茸、青ネギ) 八宝菜 白身魚のマヨネーズ焼き 冬瓜の煮物 春雨の酢の物 	米飯 味噌汁(わかめ・かいわれ) サワラの塩麹焼き 鶏肉の生姜焼き かぶの含め煮 春菊の和え物	ポークカレーライス ツナサラダ フルーツ(バナナ) 野菜ジュース 	米飯 すまし汁(はんぺん、ネギ) 牛皿風 ブリの南部焼き 白菜の中華クリーム煮 ほうれん草のごま和え	米飯 味噌汁(白菜、葉大根) 白身魚のクリームソース 豚肉の梅香やしき ポテトサラダ フルーツ(みかん缶)	
おやつ	ひなあられ	ピーチゼリー	シュークリーム	バームクーヘン	黒糖まんじゅう	パウンドケーキ	
昼食	3/11(月)	3/12(火)	3/13(水)	3/14(木)	3/15(金)	3/16(土)	
	米飯 味噌汁(豆腐、大根葉) サワラのみぞれ煮 菜の花としらすの炒め物 青りんごゼリー	米飯 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ そら豆のサラダ フルーツ(オレンジ)	サンマーメン ポークしゅうまい かにかまサラダ  白桃ヨーグルト	米飯 すまし汁(麩、水菜) さばの塩焼き イカと里芋の煮物 なめたけ和え	米飯 味噌汁(えのき、水菜) 鶏肉唐揚げ スパゲティサラダ フルーツ(バナナ)	米飯 卵スープ(玉子、ニラ) 麻婆豆腐 キャベツとわかめの和え物 杏仁豆腐	
おやつ	抹茶オムレット	アセロラゼリー	クリームコンフェ	クレープ	フルーチェ	人形焼	
昼食 選択食	3/18(月)	3/19(火)	3/20(水)	3/21(木)	3/22(金)	3/23(土)	
	米飯 すまし汁(わかめ、かいわれ) 挽肉のビビンバ風炒め 赤魚の粕漬焼き いんげんとしらすのお浸し 黒ゴマプリン	マグロ丼 味噌汁(豆腐、ネギ) ふきの炊き合わせ フルーツ(オレンジ) 	米飯 すまし汁(花麩、水菜) さばの味噌煮 クリームシチュー 竹の子の土佐煮 冷やしとろろ	米飯 味噌汁(わかめ、玉葱) 豚玉煮 おでん風煮  茄子の煮浸し もずく酢	ゆかりご飯 すまし汁(とろろ昆布、かいわれ) 揚げ豆腐そぼろあん 白身魚のマヨコーン焼き オクラの青じそ和え フルーツ(バナナ) 	米飯 味噌汁(じゃがいも、小松菜) アジの磯風味焼き 鶏肉のオイスター炒め 菜の花のバター醤油炒め 浅漬け	
おやつ	カステラ	ワッフル	こしあんおはぎ	あんドーナツ	いちごスペシャル	ブッセ	
昼食	3/25(月)	3/26(火)	3/27(水)	3/28(木)	3/29(金)	3/30(土)	
	肉うどん  人参シリシリ 明太サラダ パインゼリー	米飯 味噌汁(なめこ、青ネギ) 豚肉の生姜焼  ごぼうの胡麻酢和え  フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(かいわれ、なると) すき焼き風 スナップエンドウの炒め物 めかぶ	米飯 味噌汁(しいたけ、油揚げ) さばの香味焼き 里芋の煮ころがし 大豆とひじきのサラダ	ハヤシライス キャベツとえびのサラダ フルーツ(マンゴー) ジョア	米飯 中華スープ(木耳、青梗菜) チキン南蛮 カリフラワーサラダ フルーツ(洋ナシ缶)	
おやつ	黒糖蒸しパン	パウンドケーキ	バウムクーヘン	吹雪饅頭	レモネードゼリー	シュークリーム	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。