

## おせち料理

- ❁ お刺身紅白盛り  
まぐろ  
鯛
- ❁ 天ぷら盛り合わせ
- ❁ おせち盛り合わせ  
寿蒲鉾  
昆布巻  
伊達巻  
花ちりめ  
煮豆
- ❁ 茶碗蒸し
- ❁ 雑煮風おすまし
- ❁ お餅風ムース  
(みたらし・ずんだ餡)



特別養護老人ホーム 矢那梅の香園  
令和6年 1月1日

社会福祉法人  
梅香会  
特別養護老人ホーム  
矢那梅の香園

# 2024年2月 献立表



	2/1(木)			2/2(金)		2/3(土)	2/4(日)						
朝食								食パン	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
								コンソメスープ(ベーコン、インゲン)	味噌汁(南瓜、しめじ)	味噌汁(里芋、絹サヤ)	味噌汁(わかめ、じゃが芋)		
								オムレツ	納豆	野菜炒め	竹輪の煮物		
昼食	小松菜のドレッシング和え	冬瓜の煮物	ブロッコリーのサラダ	春菊のピーナツ和え									
	ヨーグルト	牛乳	のり佃煮	ふりかけ									
			ジョア	牛乳									
夕食	味噌ラーメン	恵方巻き・切干いなり	米飯	米飯	米飯	米飯							
	えびシューマイ	つみれ汁	すまし汁(ほうれん草、椎茸)	すまし汁(ほうれん草、椎茸)	すまし汁(ほうれん草、椎茸)	すまし汁(エリンギ、かいわれ)							
	ピリ辛ナムル	鯛とサーモンのヨーグルトソース	鶏肉の味噌焼き	鶏肉の味噌焼き	鶏肉の味噌焼き	豆腐と豚肉の旨煮							
朝食	牛乳寒天	牛焼きしゃぶ ごぼうとバルサミコソース	菜の花のごま炒め	菜の花のごま炒め	菜の花のごま炒め	さつま芋サラダ							
		白身魚のから揚げと野菜のたぶらチリソース	さつま芋サラダ	さつま芋サラダ	さつま芋サラダ	さつま芋サラダ							
		きな粉のパンナコッタ											
夕食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯							
	味噌汁(油揚げ、オクラ)	すまし汁(かまぼこ、水菜)	すまし汁(白菜、青ネギ)	すまし汁(白菜、青ネギ)	すまし汁(白菜、青ネギ)	味噌汁(なす、豆苗)							
	豆腐ハンバーグのきのこあんかけ	豚肉治部煮	赤魚の粕漬焼き	赤魚の粕漬焼き	赤魚の粕漬焼き	白身魚の和風あんかけ							
2/5(月)	2/6(火)	2/7(水)	2/8(木)	2/9(金)	2/10(土)	2/11(日)	茄子とピーマンの炒め物	漬物	もずく酢	漬物	漬物	煮豆	漬物
							漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
朝食	ロールパン	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯						
	コンソメスープ(白菜、ハム)	味噌汁(青梗菜、人参)	味噌汁(なめこ、葉大根)	味噌汁(玉葱、人参)	味噌汁(もやし、青ネギ)	味噌汁(麩、キヌサヤ)	味噌汁(えのき、豆苗)						
	スクランブルエッグ	海老団子の中華煮	はんぺんのバター醤油焼き	納豆	豆乳つみれ煮	ピーマン炒め	三色しのだの煮物						
昼食	スナッピースラダ	ブロッコリーとさつま芋のサラダ	大根のゆかり和え	さつま揚げの煮物	スナッペンどうの梅マヨ和え	白菜の和え物	オクラのドレッシング和え						
	ヨーグルト	ゆずみそ	ふりかけ	ヨーグルト	たいみそ	梅びしお	のり佃煮						
		牛乳	ジョア		牛乳	ジョア	牛乳						
夕食	味噌汁(油揚げ、ネギ)	味噌汁(まいたけ、水菜)	豚汁	もずくスープ	カレーライス	米飯	米飯						
	さわらの南蛮漬け	豚肉生姜焼き	マグロの刺身	アジの磯辺焼	シーザーサラダ	すまし汁(花麩、豆苗)	すまし汁(あおさ、かいわれ)						
	厚揚げの生姜味噌炒め	ごぼうの明太マヨサラダ	白身魚のかぶら蒸し 蟹あんかけ	ブロッコリーの炒め物	フルーツ(キウイ)	赤魚の甘味噌焼き	豚玉煮						
朝食	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯						
	味噌汁(豆腐、なめこ)	味噌汁(まいたけ、水菜)	味噌汁(なめこ、葉大根)	味噌汁(エリンギ、水菜)	味噌汁(菜の花、長葱)	中華コーンスープ	味噌汁(白菜、油揚げ)						
	鶏肉みぞれ煮	すまし汁(とろろ、三つ葉)	はんぺんのバター醤油焼き	豚肉と野菜のブルコギ風炒め	ブリ大根	麻婆茄子	白身魚の生姜焼き						
2/12(月)	2/13(火)	2/14(水)	2/15(木)	2/16(金)	2/17(土)	2/18(日)	菜の花の辛子和え	佃煮	佃煮	佃煮	佃煮	佃煮	佃煮
							佃煮	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
朝食	味噌汁(しめじ、チンゲン菜)	味噌汁(白菜、キヌサヤ)	味噌汁(キャベツ、青ネギ)	味噌汁(えのき、水菜)	味噌汁(里芋、ネギ)	食パン	米飯						
	魚肉ソーセージ炒め	厚揚げの煮物	納豆	さんまのみぞれ煮	さつま揚げの煮物	コンソメスープ(セロリ、人参)	味噌汁(油揚げ、豆苗)						
	ほうれん草のわさび和え	菜の花のツナ和え	車麩の煮物	インゲンの辛子醤油和え	ほうれん草のお浸し	オムレツ	納豆						
昼食	すまし汁(花麩、水菜)	コンソメスープ(カリフラワー、人参)	パンキンスープ	味噌汁(さつま芋、葉大根)	すまし汁(はんぺん、青ネギ)	コーンスープ	味噌汁(なめこ、三つ葉)						
	鶏肉の柚子焼き	豚肉と茄子のさっぱり炒め	スパニッシュオムレツ	鶏のから揚げ	白身魚の野菜あんかけ	タンダーチキン	メバルの煮付け						
	南瓜の甘煮	金平ごぼう	レンコンサラダ	春菊の煮浸し	カリフラワーとウインナーのソテー	小松菜とベーコンの Pasta	白菜のお浸し						
夕食	麦ごはん	味噌汁(じゃがいも、玉葱)	すまし汁(麩、三つ葉)	すまし汁(豆腐、わかめ)	味噌汁(なめこ、油揚げ)	米飯	米飯						
	鮭粕汁	さばの塩焼き	豚肉の旨煮	野菜と豆腐の味噌煮	鶏肉の照り焼き	味噌汁(春菊、玉葱)	すまし汁(茄子、ネギ)						
	ぎせい豆腐	きのこの炒め物	茄子の生姜あんかけ	白菜の和えもの	しらたきの塩炒め	おでん風煮	鶏肉のさっぱり煮						
2/19(月)	2/20(火)	2/21(水)	2/22(木)	2/23(金)	2/24(土)	2/25(日)	煮豆	鶏レバー	漬物	煮豆	漬物	煮豆	漬物
							漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
朝食	味噌汁(さつまいも、玉葱)	味噌汁(しめじ、チンゲン菜)	味噌汁(えのき、かいわれ)	食パン	味噌汁(エリンギ、葉大根)	米飯	米飯						
	いわしのつみれ煮	ベーコンと野菜の炒めもの	さんまの甘露煮	ココスパン(マッシュルーム、コーン)	味噌汁(ほうれん草、油揚げ)	味噌汁(ほうれん草、油揚げ)	味噌汁(玉葱、わかめ)						
	小松菜の胡麻和え	白菜のお浸し	いんげんのおかか和え	スクランブルエッグ	卵の花煮	鶏五目煮豆	高野豆腐の煮物						
昼食	かき玉うどん	ワンタンスープ	ひじきご飯	米飯	味噌汁(なめこ、豆腐)	おぐらの和え物	のり佃煮						
	かき揚げ	麻婆豆腐	鶏肉の照り焼き	味噌汁(しめじ、じゃが芋)	鶏肉のクリームソースかけ	ふりかけ	牛乳						
	オクラの和えもの	昆布と胡瓜の甘酢生姜和え	ごぼうサラダ	和風ハンバーグ	菜の花のサラダ	ヨーグルト							
夕食	味噌汁(豆腐、葉大根)	味噌汁(白菜、キヌサヤ)	味噌汁(キャベツ、青ネギ)	味噌汁(エリンギ、水菜)	味噌汁(菜の花、長葱)	米飯	米飯						
	豚肉のんにく塩炒め	さわらの味噌煮	車麩の煮物	さんまのみぞれ煮	鶏肉の照り焼き	中華コーンスープ	すまし汁(豆腐、かいわれ)						
	ブロッコリーのおかか和え	スナッペンどうのサラダ	春菊の中華和え	インゲンの辛子醤油和え	しらたきの塩炒め	豚肉と卵の中華炒め	鶏肉の梅香焼き						
2/26(月)	2/27(火)	2/28(水)	2/29(木)	2/23(金)	2/24(土)	2/25(日)	煮豆	鶏レバー	漬物	煮豆	漬物	煮豆	漬物
							漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物
朝食	すまし汁(とろろ昆布、長葱)	味噌汁(里芋、豆苗)	味噌汁(椎茸、水菜)	味噌汁(じゃが芋、青ネギ)	味噌汁(ほうれん草、油揚げ)	味噌汁(ほうれん草、油揚げ)	味噌汁(玉葱、わかめ)						
	納豆	いわし生姜煮	三色しのだの煮物	はんぺんと野菜の炒めもの	鶏五目煮豆	鶏五目煮豆	高野豆腐の煮物						
	もやしの炒め物	チンゲン菜なめたけ和え	アスパラのサラダ	ほうれん草のピーナツ和え	おぐらの和え物	おぐらの和え物	小松菜の柚子胡椒和え						
昼食	味噌汁(なめこ、三つ葉)	味噌汁(白菜、キヌサヤ)	味噌汁(キャベツ、青ネギ)	味噌汁(エリンギ、水菜)	味噌汁(菜の花、長葱)	米飯	米飯						
	厚揚げと茄子のピリ辛炒め	すまし汁(とろろ、三つ葉)	はんぺんのバター醤油焼き	豚肉と野菜のブルコギ風炒め	鶏肉の照り焼き	中華コーンスープ	すまし汁(豆腐、かいわれ)						
	ほうれん草のわさび和え	すまし汁(ほうれん草、人参)	車麩の煮物	インゲンの辛子醤油和え	しらたきの塩炒め	豚肉と卵の中華炒め	鶏肉の梅香焼き						
夕食	鶏レバー	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物						
朝食	すまし汁(とろろ昆布、長葱)	味噌汁(里芋、豆苗)	味噌汁(椎茸、水菜)	味噌汁(じゃが芋、青ネギ)	味噌汁(ほうれん草、油揚げ)	味噌汁(ほうれん草、油揚げ)	味噌汁(玉葱、わかめ)						
	納豆	いわし生姜煮	三色しのだの煮物	はんぺんと野菜の炒めもの	鶏五目煮豆	鶏五目煮豆	高野豆腐の煮物						
	もやしの炒め物	チンゲン菜なめたけ和え	アスパラのサラダ	ほうれん草のピーナツ和え	おぐらの和え物	おぐらの和え物	小松菜の柚子胡椒和え						
昼食	味噌汁(なめこ、三つ葉)	味噌汁(白菜、キヌサヤ)	味噌汁(キャベツ、青ネギ)	味噌汁(エリンギ、水菜)	味噌汁(菜の花、長葱)	米飯	米飯						
	厚揚げと茄子のピリ辛炒め	すまし汁(とろろ、三つ葉)	はんぺんのバター醤油焼き	豚肉と野菜のブルコギ風炒め	鶏肉の照り焼き	中華コーンスープ	すまし汁(豆腐、かいわれ)						
	ほうれん草のわさび和え	すまし汁(ほうれん草、人参)	車麩の煮物	インゲンの辛子醤油和え	しらたきの塩炒め	豚肉と卵の中華炒め	鶏肉の梅香焼き						
夕食	鶏レバー	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物						

