

ニュースレター

2023年12月発行号

サービス提供時間
 月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
 ※見学も随時行っています。
 ※お気軽にいらしてください。
 ご連絡は、生活相談員（日下部）まで。
TEL：0438-53-8417



お茶の時間にケーキバイキングを楽しみました。ケーキは愛情がたっぷり入った職員の手作りです♪利用者様が喜ばれる姿を想いながらのケーキ作りは職員も楽しかったそうです。お好きなケーキを選ばれる時や召し上がっている時も笑顔が多く楽しそうでした。小さめのケーキなので数種類召し上がることができ、色々な味や食感を味わえたよと好評でした！



レクリエーション

昼食の後、少し身体を休めてからレクリエーションを行っています。毎日内容を変え、利用者様が楽しめるように工夫しています。金魚釣りでは「2匹も釣れちゃったよ」と笑ったり、バターゴルフでは「高得点に入った！」と喜んだりして楽しんでいます。



制作



1月の献立を紹介します(昼食)

	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)	1/5(金)	1/6(土)	
昼食	赤飯 雑煮風すまし汁 刺身紅白盛り おせち盛合せ 筑前煮 水菓子 	炊き込みご飯 すまし汁(花麩、かいわれ) 松風焼き 野菜と海老の中華煮 抹茶ババロア 	米飯 すまし汁(菜の花、えのき) 鶏肉の大葉照り焼き 冬瓜のカニあんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 味噌汁(茄子、青ネギ) 白身魚のきのこあんかけ ブロッコリーの炒め物 フルーツ(パイン缶)	中華丼 中華スープ(春雨、かいわれ) チンゲン菜の炒め物 帆立サラダ  杏仁豆腐	米飯 味噌汁(しめじ・玉葱) チキン南蛮 豆腐と野菜の塩炒め フルーツ(洋梨缶)	
おやつ	まんじゅう	ロールケーキ	カステラ	水ようかん	ホットケーキ	クレープ	
昼食	1/8(月)	1/9(火)	1/10(水)	1/11(木)	1/12(金)	1/13(土)	
選択食	米飯 すまし汁(はんぺん、かいわれ) 牛肉の細切り炒め 豆腐ときのこの卵とじ 大根のみそがけ スナップピースのツナ和え	とんこつラーメン  海老餃子 茄子の和えもの フルーツ(マンゴー)	炊き込みご飯 すまし汁(麩、水菜) さばの味噌煮 ホイコーロー 金平ごぼう 牛乳寒天	ポークカレー ロールキャベツのスープ煮 れんこん明太マヨサラダ ショア 	米飯 すまし汁(玉子、青ネギ) 鶏の唐揚げ 白身魚のバター醤油焼き こんにゃくの炒め煮 かぼちゃのサラダ	米飯 すまし汁(とろろ昆布、ネギ) 和風ハンバーグ 千草焼き スパゲッティサラダ ぶどうゼリー	
おやつ	ドーナツ	キャラメルプリン	もみじ饅頭	白玉しるこ	パウンドケーキ	パニラババロア	
昼食	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)	
選択食	米飯 中華スープ(春雨、白菜) 油淋鶏 蓮根の金平 ねばねば和え 	米飯 すまし汁(おくら、えのき) 鯖の西京漬焼 竹輪の磯辺揚げ フルーチェ	米飯 すまし汁(わかめ、菜の花) 白身魚の酒蒸しポン酢ソース 筑前煮 大根サラダ	カレーうどん 豆腐のなめたけソース もやしと豆苗の中華風サラダ みかんヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ、長葱) 牛皿 なすの生姜煮浸し キャベツのわさびマヨ和え	米飯 すまし汁(花麩、水菜) サバの竜田揚げ スナップえんどうの炒め物 フルーツ(フルーツカクテル)	米飯 すまし汁(わさび、水菜) 鯖の竜田揚げ スナップえんどうの炒め物 フルーツ(フルーツカクテル)
おやつ	ワッフル	レモネードゼリー	人形焼き	プリン	いちごスペシャル	抹茶ババロア	
昼食	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)	1/27(土)	
選択食	米飯 すまし汁(はんぺん、三つ葉) さわらの生姜煮 豆腐と豚肉の中華炒め カリフラワーの炒め物 青梗菜のサラダ	米飯 すまし汁(椎茸、水菜) 豚肉の卵とじ カレーの胡麻焼き ハムと胡瓜の中華風和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(南瓜、豆苗) 白身魚ときのこのオイル焼き 豚肉のオイスターソース炒め はんぺんチーズフライ 菜の花のツナ和え	炊き込みご飯 すまし汁(花麩、水菜) 鶏肉の甘酢照り焼き 赤魚煮付け 小松菜の和え物 きなこプリン	ハヤシライス 南瓜のチーズ焼き 海藻サラダ バナナヨーグルト 	米飯 卵スープ(卵、青ネギ) 麻婆茄子 プリの塩麹焼き 白滝のたらこ炒め フルーツカクテル 	
おやつ	黒棒	チョコブッセ	コーヒーゼリー	シュークリーム	プチドック	どら焼き	
昼食	1/29(月)	1/30(火)	1/31(水)	<p style="text-align: center;">第2週と第4週(9日・11日・26日を除く) 選択食 の昼食は、 ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p> 			
おやつ	吹雪饅頭	和のパンケーキ	バナナスペシャル				

※ 献立が変更になる場合があります。