

令和五年度 秋の味覚御膳

メニュー

- ・ ひじき御飯
- ・ 味噌汁
- ・ さばの塩焼き
- ・ 秋野菜炒め
- ・ 白菜のゆかり和え
- ・ フルーツ（柿）



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和五年十一月三日

2023年12月 献立表



		12/1(金)		12/2(土)		12/3(日)	
朝食		米飯	味噌汁 (南瓜、玉葱)	米飯	味噌汁 (厚揚げ、インゲン)	米飯	味噌汁 (里芋、ネギ)
昼食(定食)		ポイルウインナー	大根サラダ	ゆかり和え	たいみそ	ヨーグルト	納豆
夕食		のり佃煮	ジョア	赤飯	味噌汁 (麩、豆苗)	さばの塩焼き	ごぼうの胡麻おかか和え
	12/4(月)	12/5(火)	12/6(水)	12/7(木)	12/8(金)	12/9(土)	12/10(日)
朝食	米飯	味噌汁 (麩、青ネギ)	さつまいもの煮物	青梗菜の和え物	ふりかけ	ヨーグルト	タンメン
昼食(定食)	シューマイ	春菊のナムル	牛乳寒天	米飯	味噌汁 (えのき、ニラ)	味噌汁 (あさり、ネギ)	赤魚の和風ムニエル
夕食	米飯	味噌汁 (えのき、ニラ)	鶏肉の辛子照り焼き	ほうれん草のキッシュ風	カリフラワーと人参のピクルス	米飯	味噌汁 (えのき、水菜)
	12/11(月)	12/12(火)	12/13(水)	12/14(木)	12/15(金)	12/16(土)	12/17(日)
朝食	米飯	味噌汁 (モヤシ、大根菜)	納豆	ブロッコリーと鶏肉の炒め物	ヨーグルト	米飯	味噌汁 (わかめ、ネギ)
昼食(定食)	米飯	味噌汁 (里芋、油揚げ)	白身魚のフライ	ひじき煮	フルーツ (白桃缶)	米飯	味噌汁 (わかめ、ネギ)
夕食	わかめ御飯	すまし汁 (アサリ、葉大根)	肉じゃが	インゲンの辛子マヨ和え	漬物	米飯	味噌汁 (わかめ、ネギ)
	12/18(月)	12/19(火)	12/20(水)	12/21(木)	12/22(金)	12/23(土)	12/24(日)
朝食	米飯	味噌汁 (里芋、葉大根)	納豆	レンコンの煮物	ジョア	米飯	味噌汁 (わかめ、長葱)
昼食(定食)	米飯	味噌汁 (さつまいも、青ネギ)	ホイコーロー	春雨のサラダ	フルーツ (フルーツカクテル缶)	米飯	味噌汁 (わかめ、長葱)
夕食	米飯	味噌汁 (さつまいも、青ネギ)	白身魚のバター醤油焼き	春雨のサラダ	フルーツ (フルーツカクテル缶)	米飯	味噌汁 (わかめ、長葱)
	12/25(月)	12/26(火)	12/27(水)	12/28(木)	12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)
朝食	米飯	味噌汁 (いんげん、玉葱)	竹輪の甘辛煮	小松菜のピーナツ和え	ゆずみそ	牛乳	米飯
昼食(定食)	海鮮パエリア	ミネストローネ	ローストチキン	マカロニグラタン	クリスマスケーキ	米飯	味噌汁 (わかめ、長葱)
夕食	米飯	味噌汁 (麩、小松菜)	赤魚の粕漬焼き	きゅうりの酢の物	漬物	米飯	味噌汁 (わかめ、長葱)

デイサービスについては第2週と第4週(4日・6日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。