

ニュースレター

2023年11月発行号

特別養護老人ホーム
 社会福祉法人 梅香会 **いわね潮の香園**
 事業所番号1271102376
 〒292-0003
 千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
 月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
 ※見学も随時行っています。
 ※お気軽にいらしてください。
 ご連絡は、生活相談員（日下部）まで。
TEL：0438-53-8417

焼き芋

秋といえば、焼き芋ですね！10月25日潮の香園でも焼き芋大会を開催しました。利用者様に朝から沢山のお芋を洗っていただき、準備をお願いしました。午後のおやつに、出来立ての焼き芋を召し上がられとても美味しいと好評でした。天気が良く、外で召し上がられる方もいらっしゃいました。



製作や塗り絵、お散歩のご様子



12月の献立を紹介します(昼食)

 第2週と第4週(4日・6日を除く) の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。		12/1(金)		12/2(土)		
		12/4(月)		12/5(火)		12/6(水)
昼食	タンメン シュウマイ 春菊のナムル 牛乳寒天 	米飯 味噌汁(あさり、ネギ) 赤魚の和風ムニエル 鶏肉コチュジャン焼き 南瓜サラダ フルーツ(カクテル缶)	ポークカレー ピーマンのソテー チーズサラダ フルーツ(みかん缶) 	米飯 すまし汁(玉子豆腐、長葱) タンドリーチキン 白身魚の甘酢ネギ焼き 茄子ミートソース焼き マカロニサラダ	米飯 味噌汁(えのき、水菜) 鶏肉の辛子照り焼き あじの大葉西京焼き ほうれん草のキッシュ風 カリフラワーと人参のピクルス	米飯 味噌汁(しめじ・南瓜) 豚肉のすき焼き風煮 サバの山椒焼 いんげんのビーンズサラダ フルーツ(マンゴー缶)
おやつ	クレープ	パウンドケーキ	フルーチェ	クリームコンフェ	チョコバウム	はちみつレモンゼリー
昼食	米飯 味噌汁(里芋・油揚げ) 白身魚のフライ ひじき煮 フルーツ(白桃缶) 	米飯 すまし汁(麩、豆苗) 親子煮 里芋のみそ田楽 フルーツ(洋梨缶) 	チャーハン 中華風コーンスープ 温奴の高菜そぼろあんかけ 白菜の甘酢生姜和え 抹茶ゼリー 	米飯 中華スープ(えのき、わかめ) 赤魚のピリ辛中華ソース なら饅頭 大根ナムル 	米飯 味噌汁(春菊、なめこ) 鶏肉のたらこマヨ焼き 大豆ボールと野菜の煮物 ツナサラダ	米飯 中華スープ(なると・かいわれ) 豚肉のブルコギ風炒め 野菜とウインナーの煮物 フルーツ(杏仁フルーツ)
おやつ	紅茶ケーキ	コーヒーゼリー	黒棒	プリン	よもぎまんじゅう	エクレア
昼食	米飯 味噌汁(さつま芋・青ネギ) ホイコーロー 白身魚のバター醤油焼き 春雨のサラダ フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 コーンスープ タラのオニオンマヨ焼き 肉豆腐 冬瓜のそぼろ煮 海草サラダ	米飯 和風スープ 鶏の唐揚げ ホッケの塩麹焼き カニカマサラダ フルーツ(オレンジ)	米飯 すまし汁(椎茸、花麩) サバの香味焼き おでん風煮 ごぼうの胡麻味噌和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(茄子、しめじ) 豚肉とニラもやし炒め あじのパン粉焼き 南瓜の煮物 オクラのピリ辛和え	米飯 かき玉汁(卵・ほうれん草) プリの竜田揚げおろしソース 豚肉と野菜のチゲ煮風 きのこのスープ煮 フルーツ(パイナップル缶)
おやつ	イチゴゼリー	和のパンケーキ	ショコラブチケーキ	フルーチェ	ゆず饅頭	黒ごまプリン
昼食	海鮮パエリア ミネストローネ ローストチキン マカロニグラタン クリスマスケーキ 	米飯 中華スープ(きのこ、水菜) 豚肉生姜焼 春雨炒め フルーツ(黄桃缶)	ピピンパ丼 玉子スープ(玉子・ネギ) 切り昆布の煮物 カリフラワーサラダ 青りんごゼリー 	米飯 わかめスープ(わかめ、もやし) かつ煮 スナップピースの炒め物 大根サラダ	ポークカレーライス 白滝の炒め煮 カリフラワーのマリネ フルーツカクテル 	米飯 すまし汁(かまぼこ、キヌサヤ) 鯖の塩焼 ふうふう大根 フルーツ(キウイ) 
おやつ	アップルゼリー	メイプルブチケーキ	マドレーヌ	やわらかおかき	もみじ饅頭	メロンゼリー

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。