

敬老の日

祝

敬老の日の昼食、敬老御膳は美味しいと好評でした。午後からは敬老会を行い、カラオケ大会をして楽しみました♪職員手作りのプレゼント「ブローチ」は、髪飾りやキーホルダーにもなるので是非、使っていただきたいです！



レクリエーションや制作をして楽しんでいます!

今月の製作は「お月見」と「紅葉」のちぎり絵でした。色紙を小さくちぎり貼っていくので、指先をよく使いました。素敵な作品が仕上がりました。毎日違ったレクリエーションをおやつの前に行っています。写真はジェンガや踊り、パターゴルフです。楽しく身体や頭を使えるレクを用意しています。



11月の献立を紹介します



		11/1(水)	11/2(木)	11/3(金)	11/4(土)	
昼食		米飯 味噌汁(しめじ、水菜) 鶏肉の塩麴焼き 揚げ茄子のあんかけ フルーツ(みかん缶)	米飯 すまし汁(そうめん、水菜) 鮭けんちん焼き 紅葉茶碗蒸し ミルクプリン	ひじき御飯 味噌汁(里芋・ネギ) さばの塩焼き 秋野菜炒め 白菜のゆかり和え	米飯 味噌汁(大根、大根葉) 鶏肉と冬瓜の煮物 白和え フルーツ(洋梨缶)	
おやつ		ロールケーキ	クリームコンフェ	黒ゴマプリン	今川焼き	
		11/6(月)	11/7(火)	11/8(水)	11/9(木)	
昼食	選択食	カレーライス ロールキャベツのコンソメ煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 すまし汁(はんぺん、ネギ) 豚肉生姜焼き 海老ボールのチリソース煮 さつま芋のレモン煮 フルーツ(黄桃缶)	米飯 コーンスープ アジフライ 鶏肉の粕漬焼き ビーンズサラダ フルーツ(パイン缶)	ちゃんぽん 餃子 ナムル カルピスゼリー	米飯 味噌汁(なめこ、豆腐) 和風ハンバーグ アジの梅おほかき焼き 青梗菜のツナ炒め マンゴープリン
おやつ		プリン	黒棒	レモネードゼリー	ドームケーキ	
		11/13(月)	11/14(火)	11/15(水)	11/16(木)	
昼食		米飯 ソウルフード(キャベツ、えのめ) フライ盛り合わせ けんちん炒め カラフルサラダ	米飯 すまし汁(豆腐、椎茸) カレイの煮付け 酢味噌和え あんみつ	天津丼 中華スープ(春雨、葉大根) ザーサイの和え フルーツ(バナナ)	米飯 味噌汁(豆腐、わかめ) 鶏肉のパン粉焼き じゃが芋とエビの香ばし炒め フルーツ(黄桃缶)	米飯 味噌汁(南瓜、玉ねぎ) 豚肉塩ダレ炒め 金平ごぼう 茄子の生姜醤油がけ
おやつ		チョコバウム	コーヒーゼリー	リンゴケーキ	人形焼き	
		11/20(月)	11/21(火)	11/22(水)	11/23(木)	
昼食	選択食	ハヤシライス カリフラワーの炒め物 ごぼうのサラダ メロンゼリー	米飯 すまし汁(豆腐、豆苗) カツ煮 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ きのこ野菜の炒め物 フルーツ(オレンジ)	きじ焼丼 すまし汁(椎茸、ほうれん草) 温奴 野菜あんかけ 青梗菜の和え物	米飯 すまし汁(卵、青ネギ) 鶏肉の唐揚げ さわらのネギ塩焼き 南瓜の煮物 スパゲティサラダ	米飯 パンプキンスープ 豚肉のピカタ 白身魚のきのこあんかけ マカロニグラタン ぶどうゼリー
おやつ		バウムロール	プッセ	吹雪饅頭	パインゼリー	
		11/27(月)	11/28(火)	11/29(水)	11/30(木)	
昼食		米飯 味噌汁(エリンギ、油揚げ) タラの竜田揚げ和風あんかけ 春菊の胡麻和え マロンババロア	カレーライス かぶとあさりのコンソメ煮 チーズサラダ ジョア	きつねうどん 春巻き 白和え プリン	米飯 すまし汁(卵、ニラ) 豚肉生姜焼 春雨炒め フルーツ(黄桃缶)	第2週と第4週(6日、9日、20日、22日を除く)の昼食は 部分のメニューのどちらかをお選びください。
おやつ		やわらかおかし	いちごプリン	抹茶オムレット	バナナケーキ	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。