


ニュースレター

2023年9月発行号


 特別養護老人ホーム
いわね潮の香園
 社会福祉法人 梅香会
 事業所番号1271102376
 〒292-0003
 千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
 月～土曜日（祝祭日も営業中） 9：00～16：15
 ※見学も随時行っています。
 ※お気軽にいらしてください。
 ご連絡は、生活相談員（日下部）まで。



お昼ご飯は、屋台風焼きそば・お好み焼き・フランクフルトを召し上がられました。レクリエーションの後は屋台にかき氷が用意され、暑い日が続いていたのでとても好評でした。



レクリエーション

ある日のレクリエーションは紅白マイクでカラオケ歌合戦をしました。利用者様同士や利用者様と職員とでデュエットも楽しみました。

カラオケ!



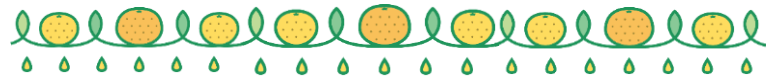
制作

今月の製作は「花火」でした。色鮮やかで作っていて楽しく、花火についての思い出話もしました。貼り出された大作に、達成感と季節を感じられ良い作品になりました！





10月の献立を紹介します



	10/2(月)	10/3(火)	10/4(水)	10/5(木)	10/6(金)	10/7(土)
昼食	米飯 かぼちゃポターージュ えびカツ ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ	米飯 すまし汁(しいたけ、葉大根) さわらの塩焼き 豆腐の甘辛炒め プリン	カレーライス ブロッコリーサラダ ヤクルト フルーツ(洋梨缶) 	栗ごはん さつまいものすり流し 白身魚の揚げ出し 柚美館 茄子のどんがめ煮 柿の白和え	米飯 味噌汁(キャベツ、しいたけ) 照り焼きハンバーグ ほうれん草のにんにく炒め 南瓜サラダ	米飯 すまし汁(麩、かいわれ) 豚肉ときのこの味噌炒め 茄子のかにあんかけ 
おやつ	黒糖まんじゅう	ワッフル	黒棒	今川焼	青りんごゼリー	やわらかおかし
	10/9(月)	10/10(火)	10/11(水)	10/12(木)	10/13(金)	10/14(土)
昼食 選択食	米飯 すまし汁(玉子豆腐・絹さや) さばの味噌煮 鶏肉の梅香焼き ブロッコリーとウィンナーの煮物 フルーツ(みかん缶)	あんかけ焼きそば  わかめスープ 春巻き 春菊の胡麻和え フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(あおさ、三つ葉) 鶏肉のから揚げ メバルのちゃんちゃん焼き 白滝のチャプチェ風 白菜のゆず和え	ハヤシライス 秋野菜サラダ フルーツ(黄桃缶) ショア 	米飯 中華スープ(卵、ねぎ) 鶏肉の酢豚風炒め 白身魚のタルタル焼き シュウマイ ナムル	米飯 すまし汁(しめじ、菜の花) 豚肉生姜焼 赤魚の塩麩焼き 厚揚げと茄子の炒め物 マスカットゼリー
おやつ	和のパンケーキ	ヨーグルトババロア	クレープ	コーヒーゼリー	抹茶オムレット	バナナスペシャル
	10/16(月)	10/17(火)	10/18(水)	10/19(木)	10/20(金)	10/21(土)
昼食	米飯 すまし汁(はんぺん、しめじ) 豚肉と野菜の和風カレー炒め 青梗菜の煮浸し フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 中華スープ(なると・かいわれ) 麻婆豆腐 金平ごぼう 茄子の生姜和え	三色丼 味噌汁(エリンギ、大根葉) さつまいものレモン煮  オクラの塩昆布和え	米飯 味噌汁(南瓜、しめじ) 白身魚の甘酢あんかけ キャベツのおかか和え プリン	米飯 コンソメスープ(ベーコン・コーン) クリームシチュー レタスサラダ フルーツ(バナナ)	米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ネギ) さばの塩焼き 車麩の卵とし ごぼうサラダ
おやつ	バウムクーヘン	チョコババロア	ドーナツ	ふぶきまんじゅう	シュークリーム	マロンババロア
	10/23(月)	10/24(火)	10/25(水)	10/26(木)	10/27(金)	10/28(土)
昼食 選択食	鶏なめこそば  マカロニソテー 小松菜の生姜和え あんみつ	米飯 中華風コーンスープ 八宝菜 あんかけ擬製豆腐 茄子のスタミナ炒め  フルーツ(オレンジ)	カレーライス グリーンサラダ  ヤクルト フルーツ(洋梨缶)	牛丼 味噌汁(あおさ、茗荷) ビーフソテー 青りんごゼリー 	きのこご飯 すまし汁(なると、かいわれ) カレーの煮つけ 豆腐おろしハンバーグ ジャガイモの海苔塩炒め 胡瓜とわかめの酢味噌和え	米飯 すまし汁(椎茸、葉大根) 味噌煮込み肉豆腐 白身魚の香味焼き 春雨サラダ フルーツ(黄桃缶)
おやつ	フルーチェ	どらやき	クリームコンフェ	メープルプチケーキ	クリームブッセ	レモネードゼリー
	10/30(月)	10/31(火)	 <p>第2週と第4週(10日・12日・23日・25日・26日を除く) の 昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p>			
昼食	米飯 味噌汁(ほうれん草、油揚げ) 豚肉のマスタード炒め しらたきの坦々風煮 ツナサラダ	米飯 コーンスープ デミグラスハンバーグ マカロニグラタン  フルーツ(みかん缶)				
おやつ	かっぱえびせん	南瓜ババロア				

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。