

令和五年度 夏祭り

メニュー

- ・焼きそば
- ・お好み焼き
- ・フランクフルト

- ・おやつ
- ・かき氷



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

令和五年八月二日

2023年9月 献立表



					9/1(金)	9/2(土)	9/3(日)
朝食	デイサービスについては第2週と第4週（5日・8日・18日・19日・20日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。				米飯 味噌汁(茄子、玉葱) はんぺんの煮物 白菜の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(青ネギ、里芋) かんぱちハンバーグ 菜の花の柚子和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(エリンギ、大根葉) 焼きさつま揚げ 春菊のポン酢和え ふりかけ ジョア
昼食(定食)					シーフードピラフ コンソメスープ(アスパラ、コーン) ロールキャベツのクリーム煮 明太サラダ いちごパバロア	米飯 カレースープ(えのき、人参) 野菜コロッケ・コーンコロッケ 野菜のマリネ フルーツ(キウイ)	米飯 すまし汁(そうめん、小松菜) 豚肉のピカタオーロラソースかけ 南瓜胡麻炒め フルーチェ
夕食					米飯 すまし汁(わかめ、かいわれ) 赤魚の山椒焼き しらすの坦々風煮 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、キヌサヤ) 鶏肉塩バター焼き 小松菜の辛子和え 漬物	米飯 味噌汁(花魁、白菜) カレイの煮つけ 大根サラダ 鶏レバー

	9/4(月)	9/5(火)	9/6(水)	9/7(木)	9/8(金)	9/9(土)	9/10(日)
朝食	米飯 味噌汁(豆苗、里芋) 車麩の煮物 長芋のわさび和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(青梗菜、玉葱) いわしの梅煮 もやしの中華和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(麩、ほうれん草) がんもの煮物 フロccoliリーサラダ 梅びしお ジョア	食パン コーンスープ ス克蘭ブルエッグ スナップエンドウのサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(玉葱、菜の花) 納豆 えび団子の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(オクラ、しめじ) さつま揚げの煮物 アスパラの辛子マヨ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(茄子、ニラ) ポイルウインナー オクラとささみの梅和え ゆずみそ ヨーグルト
昼食(定食)	米飯 すまし汁(かいわれ、茄子) 肉豆腐 オクラのなめたけ和え マスカットゼリー	カレーライス ほうれん草のコンソメ煮 レタスと豆のサラダ ピーチゼリー	米飯 和風野菜ｽｰﾌﾟ 鶏肉のマスタード焼き 春雨の甘辛炒め しらすおろし	米飯 わかめスープ 回鍋肉 マカロニサラダ フルーツ(みかん缶)	醤油ラーメン チリソース炒め ツナサラダ フルーツ(洋梨缶)	米飯 すまし汁(しいたけ、ネギ) 豚肉と大根の粕煮 金平ごぼう カリフラワーサラダ	米飯 すまし汁(あおさ、かいわれ) 白身魚の味噌焼き キャベツのマヨサラダ フルーツ(パイン缶)
昼食(洋食)	米飯 すまし汁(かいわれ、茄子) 白身魚の甘酢あんかけ オクラのなめたけ和え マスカットゼリー		米飯 和風野菜ｽｰﾌﾟ タラのチーズ焼き 春雨の甘辛炒め しらすおろし	米飯 わかめスープ 赤魚のさらさ蒸し マカロニサラダ フルーツ(みかん缶)		米飯 すまし汁(しいたけ、ネギ) さばの塩焼き 金平ごぼう カリフラワーサラダ	
夕食	米飯 すまし汁(長葱、わかめ) 白身魚の甘酢あんかけ いんげんの胡麻醤油漬 煮豆	米飯 すまし汁(あさり、絹さや) カニ玉 きのことザーサイのソテー 佃煮	米飯 味噌汁(里芋、水菜) タラのチーズ焼き 小松菜のお浸し 漬物	米飯 味噌汁(じゃが芋、青梗菜) 赤魚のさらさ蒸し 豆腐のなめこ煮 漬物	米飯 すまし汁(大根、葉大根) さわらの塩麹焼き キャベツとえのきのナムル 漬物	米飯 すまし汁(豆腐、豆苗) さばの塩焼き ほうれん草のそぼろ煮 佃煮	米飯 すまし汁(水菜、南瓜) 肉団子中華煮 青梗菜の柚子胡椒和え 煮豆

	9/11(月)	9/12(火)	9/13(水)	9/14(木)	9/15(金)	9/16(土)	9/17(日)
朝食	米飯 味噌汁(えのき、青ネギ) 温泉卵 ほうれん草と鶏肉の煮物 牛乳	米飯 味噌汁(麩、葉大根) かんぱちハンバーグ いんげんのピーナツ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(なす、もやし) ミートボール アスパラのくるみ和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(たけのこ、小松菜) 納豆 切干大根煮 ヨーグルト	米飯 味噌汁(じゃが芋、いんげん) オムレツ もやしのサラダ ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(大根、小松菜) 肉詰めいなり煮 ほうれん草のお浸し ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(麩、葉大根) ビーフン炒め インゲンの青じそ和え ふりかけ ジョア
昼食(定食)	ビビンバ丼 ワンタンスープ ひじきの炒め物 南瓜サラダ	米飯 豆乳味噌汁(さつまいも、玉葱) 鶏の唐揚げ がんもの煮物 杏仁フルーツ	米飯 味噌汁(人参、小松菜) 豚肉の高菜炒め 高野豆腐の含め煮 ポテトチーズサラダ	米飯 すまし汁(卵、絹さや) 鶏肉の明太焼き 白菜の和え物 プリン	米飯 ごぼうの炊き込みご飯 味噌汁(麩、ネギ) さわらのおろしソースかけ キャベツサラダ フルーツ(りんご缶)	米飯 味噌汁(里芋、人参) 鶏肉の胡麻焼き 青梗菜と竹輪の炒め物 フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(ニラ、玉子) 豚肉とエリンギの中華炒め 冬瓜のツナ煮 ごぼうサラダ
夕食	米飯 中華スープ(絹さや、かいわれ) メバルのんにく醤油焼き 胡瓜のごま酢和え 漬物	米飯 すまし汁(豆腐、春菊) ホッケのみりん焼き じゃが芋の煮物 漬物	米飯 味噌汁(あさり、水菜) 赤魚の葱焼き 里芋のそぼろ煮 漬物	米飯 コンソメスープ(マッシュルーム、人参) 鱈のカレー風味焼き フロccoliリーのサラダ 煮豆	米飯 すまし汁(豆腐、葉大根) 鶏肉の生姜味噌煮 菜の花の和え物 佃煮	米飯 すまし汁(豆苗、はんぺん) 豆腐そぼろあん スナップえんどうの和え物 煮豆	米飯 すまし汁(あおさ、みょうが) さばの塩焼き レンコンサラダ 煮豆

	9/18(月)	9/19(火)	9/20(水)	9/21(木)	9/22(金)	9/23(土)	9/24(日)
朝食	米飯 味噌汁(かぶ、青ネギ) がんもの煮物 菜の花のおかか和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜、しめじ) 肉野菜炒め フロccoliリーサラダ たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(里芋、絹さや) 鶏つくねの煮物 切昆布サラダ ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(なめこ、たまねぎ) 納豆 茄子の煮浸し ジョア	米飯 味噌汁(白菜、青ネギ) いわしの生姜煮 しらすおろし ゆずみそ 牛乳	食パン コーンスープ ス克蘭ブルエッグ アスパラサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(しいたけ、豆苗) ひじきの煮物 錦糸和え ふりかけ 牛乳
昼食(定食)	赤飯 吸い物 天ぷら かけい西京焼き 茶碗蒸し 酢の物 フルーツ(黄桃缶)	チキンカレー カリフラワーのソテー グリーンサラダ 苺ゼリー	肉うどん はんぺんフライ ささみともやしの梅和え フルーツ(洋梨缶)	米飯 ビリ辛味噌スープ 麻婆豆腐 シュウマイ ナムル	米飯 味噌汁(オクラ・もやし) 豚肉の生姜焼き いんげんの胡麻和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 コンソメスープ(玉ねぎ、ベーコン) デミグラスハンバーグ マカロニグラタン ジョア	米飯 すまし汁(そうめん、かいわれ) 白身魚のピリ辛焼き 春菊のお浸し フルーツ(マンゴー)
昼食(洋食)				米飯 ビリ辛味噌スープ プリ大根 シュウマイ ナムル	米飯 味噌汁(オクラ・もやし) かに玉 いんげんの胡麻和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 コンソメスープ(玉ねぎ、ベーコン) 白身魚の粕漬け焼き マカロニグラタン ジョア	
夕食	米飯 すまし汁(なると、水菜) 鶏肉の甘辛煮 わかめと白菜のわさび和え 漬物	米飯 すまし汁(はんぺん、ねぎ) 赤魚おろしあんかけ 小松菜ポン酢和え 佃煮	米飯 すまし汁(とろろ昆布、豆苗) さわらの味噌煮 竹の子のオイスター炒め 漬物	米飯 すまし汁(オクラ、茗荷) プリ大根 ほうれん草の海苔和え 漬物	米飯 中華スープ(春雨、人参) かに玉 青梗菜の和え物 漬物	米飯 すまし汁(わかめ、ほうれん草) 白身魚の粕漬け焼き かぼちゃと竹輪の煮物 佃煮	米飯 味噌汁(油揚げ、えのき) 豚肉のトマト煮 茄子のんにく炒め 煮豆

	9/25(月)	9/26(火)	9/27(水)	9/28(木)	9/29(金)	9/30(土)	
朝食	米飯 味噌汁(エリンギ、ほうれん草) はんぺんの煮物 もやしのなめたけ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋、かいわれ) ハンバーグ スナップエンドウサラダ ゆずみそ 牛乳	米飯 味噌汁(冬瓜、人参) 温泉卵 小松菜の煮浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁(かまぼこ、ネギ) 納豆 いわしつみれの煮物 ジョア	米飯 味噌汁(キャベツ、いんげん) ポイルウインナー 春菊のくるみおろし たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(えのき、葉大根) 厚揚げの煮物 ほうれん草のピーナツ和え ふりかけ 牛乳	敬老の日
昼食(定食)	米飯 中華コンソメスープ 豚肉と豆腐の中華炒め 青梗菜のカニカマ煮 青りんごゼリー	米飯 すまし汁(茄子、絹さや) さばの味噌煮 いんげんのごまマヨ和え フルーツ(キウイ)	米飯 きんぴら味噌汁(ごぼう、人参) 鶏のすば煮 ポトフ ツナサラダ	米飯 味噌汁(菜の花、人参) さわらの竜田揚げ 豚肉と豆腐の玉子とじ ぶどうゼリー	米飯 卵スープ タンドリーチキン 海藻のサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 中華スープ(なると・青梗菜) 麻婆春雨 鶏レバーの炒め物 アスパラのゆかり和え	
夕食	米飯 味噌汁(じゃがいも、玉ねぎ) タラの昆布蒸し 切干大根の煮物 漬物	米飯 すまし汁(菜の花、豆腐) 肉じゃが ほうれん草の和え物 漬物	米飯 すまし汁(しいたけ、青ネギ) 赤魚の照り焼き 南瓜の塩煮 佃煮	米飯 すまし汁(豆苗、あおさ) 鶏肉のきのこあんかけ ピーマンのしらす炒め 煮豆	米飯 すまし汁(小松菜、しめじ) メバルの粕漬け焼き 里芋の煮ころがし 漬物	米飯 味噌汁(南瓜、白菜) 白身魚のネギ塩焼き 蓮根の生姜炒め 煮豆	