

令和五年度

七夕そうめん

メニュー

・七夕そうめん

・天ぷら

盛り合わせ

・茶碗蒸し

・杏仁フルーツ




特別養護老人ホーム
いわね潮の香園

令和五年七月七日

2023年08月 献立表

	8/1(火)	8/2(水)	8/3(木)	8/4(金)	8/5(土)	8/6(日)	
朝食	米飯 味噌汁(麩、小松菜) 肉詰めいなり煮 もやしの梅和え たいみそ ジョア	米飯 味噌汁(春菊、水菜) さんまの甘露煮 青梗菜のわさび和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(里芋、かいわれ) 焼きさつま揚げ 小松菜のピーナツ和え ふりかけ 牛乳	食パン コーンスープ ボイルウインナー 白菜サラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(かぼちゃ、青ネギ) 卵の花 ほうれん草のおかか和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(しめじ、春菊) 竹輪の煮物 レンコンサラダ のり佃煮 牛乳	
昼食(定食)	米飯 すまし汁(みょうが、玉子豆腐) 豚肉となすの味噌炒め 冬瓜のそぼろ煮 フルーツカクテル	焼きそば フランクフルト 山芋のトロッと焼き	シーフードカレー さつま芋の甘煮 ツナサラダ 野菜ジュース	米飯 味噌汁(もやし、ネギ) 鶏肉の辛子マヨ焼き 春雨サラダ 青りんごゼリー	米飯 すまし汁(あさり、ニラ) 赤魚の山椒焼き 胡瓜とみょうがの酢の物 バニラパバロア	米飯 すまし汁(卵、三つ葉) ブリの粕漬焼き 茄子のお浸し フルーツ(りんご缶)	
夕食	米飯 味噌汁(なめこ、玉ねぎ) 白身魚の野菜あんかけ 切干大根煮 佃煮	米飯 すまし汁(インゲン、そうめん) 鶏肉と野菜の焼き浸し キャベツのソテー 漬物	米飯 すまし汁(なると、豆苗) タラのチーズ焼き かぶのコンソメ煮 漬物	米飯 中華スープ(わかめ・葉大根) かに玉風 キャベツの中華和え 漬物	米飯 味噌汁(しいたけ、小松菜) 肉じゃが オクラの和風和え 煮豆	米飯 味噌汁(キャベツ、絹さや) 鶏肉の袖庵焼き 青菜のくるみ和え 漬物	
8/7(月)							
朝食	米飯 味噌汁(さつまいも、葉大根) 厚揚げの煮物 菜の花のカニカマ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(エリンギ、玉葱) 鶏つくねの煮物 白菜の塩昆布和え ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁(菜の花、人参) オムレツ いんげんのサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(椎茸、にら) 納豆 小松菜の煮浸し ジョア	米飯 味噌汁(卵、キヌサヤ) ひじき煮 もやしのナムル ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(なめこ、豆苗) 炒り卵 ほうれん草の胡麻和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(しめじ、小松菜) 切干大根の煮物 スナッペンどうのゆかり和え ふりかけ ジョア
昼食(定食)	米飯 ボタージュスープ タンドリーチキン キャベツサラダ オレンジゼリー	冷やしなめこそば ブロccoliソース もやし和え パインヨーグルト	米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) 鶏肉の明太焼き じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	米飯 あさりの味噌汁 豚肉のスタミナ炒め コーンバター ビール風ゼリー	米飯 中華スープ(春雨、青菜) 麻婆茄子 シュウマイ マンゴープリン	米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) タラのムニエル 春雨の炒め物 冷奴	米飯 わかめスープ(わかめ、ネギ) 豚キムチ オクラの中華和え フルーツ(黄桃缶)
昼食(洋食)	米飯 ボタージュスープ ホッケのねぎ塩焼き キャベツサラダ オレンジゼリー		米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) さわらの煮付け じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	米飯 あさりの味噌汁 白身魚の生姜焼き コーンバター ビール風ゼリー	米飯 中華スープ(春雨、青菜) 赤魚のみりん漬焼き シュウマイ マンゴープリン	米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) 鶏肉の塩麴焼き 春雨の炒め物 冷奴	
夕食	米飯 味噌汁(豆腐、かいわれ) ホッケのねぎ塩焼き 大根サラダ 煮豆	米飯 すまし汁(とろろ昆布、キヌサヤ) 豚肉と夏野菜の柚子胡椒炒め 青梗菜と帆立の煮物 漬物	米飯 すまし汁(花麩、水菜) さわらの煮付け ピーファンのオイスターソース炒め 漬物	米飯 すまし汁(なると、豆苗) 白身魚の生姜焼き 里芋そぼろあんかけ レバー	米飯 すまし汁(大根、かいわれ) 赤魚のみりん漬焼き ブロccoliサラダ 佃煮	米飯 味噌汁(玉葱、いんげん) 鶏肉の塩麴焼き じゃがいも青海苔炒め 漬物	米飯 味噌汁(麩、水菜) ブリの照り焼き 玉ねぎの和え物 漬物
8/14(月)							
朝食	米飯 味噌汁(白菜、かいわれ) 納豆 しらたきのソテー 牛乳	米飯 味噌汁(さつまいも、葉大根) 車麩の煮物 もやしのサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(玉葱、麩) いわしの生姜煮 春菊の和え物 ゆずみそ ジョア	食パン コーンスープ ミートボール フレンチサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁(さつま芋、玉ねぎ) 高野豆腐の含め煮 ほうれん草の和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(じゃが芋、春菊) 温泉卵 豆乳つみれの煮物 ヨーグルト	米飯 味噌汁(大根、水菜) 炒り豆腐 菜の花の和え物 ふりかけ 牛乳
昼食(定食)	枝豆とツナの炊き込みごはん すまし汁(あおさ、茗荷) 鶏肉の胡麻漬焼き ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)	中華丼 味噌汁(エリンギ、青梗菜) 春雨のさっぱり和え フルーツ(洋梨)	米飯 中華コーンスープ 麻婆豆腐 キャベツのスープ煮 南瓜サラダ	チキンカレー ズッキーニとツナの炒め いんげんサラダ フルーツ(パイン缶)	冷し中華 餃子 茄子の和え物 抹茶パバロア	米飯 味噌汁(わかめ、ネギ) 豚肉生姜焼 ロールキャベツ オクラのピーナツ和え	米飯 味噌汁(あさり、絹さや) 牛肉のブルコギ風 さつまいもサラダ フルーツ(バナナ)
夕食	米飯 コンソメスープ(マッシュルーム、人参) さわらのきのこあんかけ 厚揚げのピリ辛炒め 漬物	米飯 すまし汁(わかめ、豆苗) 豆腐と鶏肉の中華炒め 冬瓜の煮付け 漬物	米飯 すまし汁(そうめん、水菜) 鶏肉のガーリックバター炒め レンコンの煮物 煮豆	米飯 味噌汁(かぶ、青ねぎ) さばの塩焼き ひじきの白和え 佃煮	米飯 すまし汁(はんぺん、絹さや) 白身魚の西京焼き 里芋の土佐煮 漬物	米飯 すまし汁(なす、かいわれ) タラの粒マスタード焼き 小松菜の和え物 漬物	米飯 すまし汁(とろろ昆布、葉大根) さわらの照り焼き セロリのマリネ 煮豆
8/21(月)							
朝食	米飯 味噌汁(ほうれん草、玉葱) 野菜炒め シーザーサラダ ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(オクラ、わかめ) 納豆 根菜煮 牛乳	米飯 味噌汁(南瓜、ニラ) がんも煮 青梗菜の和え物 ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁(里芋、豆苗) つみれの煮物 小松菜の辛子マヨ和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁(えのき、水菜) さつま揚げの煮物 ブロccoliのおかか和え のり佃煮 牛乳	米飯 味噌汁(青梗菜、しめじ) いわしの梅煮 白菜のごまわさび和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁(南瓜、青ネギ) かんぱちハンバーグ インゲンのくるみ和え ふりかけ ジョア
昼食(定食)	チャーハン(〇) サンラータンスープ シュウマイ 茄子のサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 すまし汁(麩、青ネギ) 白身魚の味噌チーズ焼き ちくわと大根の煮物 ポテトサラダ	米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) アジの南蛮漬 ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	三色丼 味噌汁(豆腐、葉大根) きこのソテー カリフラワーのサラダ	米飯 すまし汁(菜の花、はんぺん) 豚肉のスタミナ炒め レタスサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁(じゃがいも、豆苗) 鶏肉のピザ風焼き 春雨の酢の物 バニラパバロア	米飯 すまし汁(みょうが、とろろ) さばの味噌煮 じゃがいもとベーコンの煮物 オクラのささみ和え
昼食(洋食)		米飯 すまし汁(麩、青ネギ) カレイの煮付け ちくわと大根の煮物 ポテトサラダ	米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) 豚肉の香味焼き ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶)		米飯 すまし汁(菜の花、はんぺん) タラのチリソースかけ レタスサラダ フルーツ(みかん缶)		
夕食	米飯 味噌汁(人参、しめじ) 鶏肉のバジル焼き キャベツの和え物 漬物	米飯 味噌汁(玉ねぎ、豆苗) カレイの煮付け スナッペンどうのサラダ 佃煮	米飯 すまし汁(そうめん、絹さや) 豚肉の香味焼き 大根サラダ 漬物	米飯 すまし汁(とろろ、青ねぎ) 赤魚の粕漬焼き 高菜炒め 煮豆	米飯 中華スープ(卵、いんげん) タラのチリソースかけ ナムル 漬物	米飯 すまし汁(花麩、葉大根) イカボールのねぎ味噌煮 キャベツの柚子和え 漬物	米飯 味噌汁(白菜、かいわれ) 牛肉とごぼうのしぐれ煮 ゴーヤの塩ごま油和え 漬物
8/28(月)							
朝食	米飯 味噌汁(油揚げ、麩) 花五目卵焼き 小松菜のピーナツ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁(えのき、水菜) ポトフ風 チーズサラダ ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁(麩、葉大根) 温泉卵 春菊の煮浸し ヨーグルト	米飯 味噌汁(しめじ、水菜) 納豆 高野豆腐煮物 牛乳			
昼食(定食)	米飯 コンソメスープ(ほうれん草・人参) ハンバーグガーリックトマトソース スナッペンどうとしらすのサラダ コーヒーゼリー	米飯 味噌汁(あおさ、絹さや) 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め フルーツ(マンゴー)	ボークカレーライス 白菜のコンソメ煮 ツナサラダ フルーツ(リンゴ缶)	米飯 かき玉汁 鶏肉梅おかか焼き キャベツの磯和え ビーチムース			
夕食	米飯 すまし汁(エリンギ、葉大根) さわらの塩焼き 茄子のお浸し 煮豆	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 鶏肉のハニーマスタード焼き こんにやくの炒り煮 漬物	米飯 味噌汁(わかめ、豆腐) タラのコンマヨ焼き 切り昆布煮 漬物	米飯 味噌汁(春菊、かぶ) さばのみぞれ煮 ひじき煮 漬物			
8/30(水)							
朝食		米飯 味噌汁(えのき、水菜) ポトフ風 チーズサラダ ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁(しめじ、水菜) 納豆 高野豆腐煮物 牛乳				
昼食(定食)		米飯 味噌汁(あおさ、絹さや) 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め フルーツ(マンゴー)	ボークカレーライス 白菜のコンソメ煮 ツナサラダ フルーツ(リンゴ缶)	米飯 かき玉汁 鶏肉梅おかか焼き キャベツの磯和え ビーチムース			
夕食		米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 鶏肉のハニーマスタード焼き こんにやくの炒り煮 漬物	米飯 味噌汁(わかめ、豆腐) タラのコンマヨ焼き 切り昆布煮 漬物	米飯 味噌汁(春菊、かぶ) さばのみぞれ煮 ひじき煮 漬物			
8/31(木)							


 デイサービスについては第2週と第4週(8日・21日・24日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。
 ※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。