

令和四年度

元日御膳

お品書き

- ・ 赤飯
- ・ 雑煮風
- ・ お刺身
まぐろ
ぶり
- ・ 豚の角煮
- ・ おせち盛り合わせ
伊達巻
かまぼこ
黒豆
矢幡巻
- ・ フルーツ（イチゴ）



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和五年一月一日

特別養護老人ホーム
社会福祉法人
梅香会
いわね潮の香園

2023年2月 献立表



| | | | 2/1(水) | 2/2(木) | 2/3(金) | 2/4(土) | 2/5(日) | |
|--------|---|---|---|---|--|---|--|---------|
| 朝食 | | | 米飯 味噌汁(南瓜、しめじ) ボイルウインナー 白菜のわさび和え ふりかけ ジョア | 米飯 味噌汁(かまぼこ、小松菜) かんぱちハンバーグ アスパラサラダ たいみそ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(冬瓜、ニラ) 納豆 いわしつみれの煮物 ジョア | 米飯 味噌汁(里芋、三つ葉) 温泉卵 野菜炒め ヨーグルト | 米飯 味噌汁(わかめ、葉大根) 竹輪の煮物 春菊のくるみ和え ふりかけ 牛乳 | |
| 昼食(定食) | | | 米飯 味噌汁(あさり、葉大根) 鶏肉と野菜の甘辛炒め カリフラワーのツナ煮 カニカマのサラダ プリン | とんこつラーメン えび海鮮餃子 ピリ辛ナムル 牛乳寒天 | のり巻きといなり寿司 すまし汁(青梗菜、花魁) 牛肉とじゃが芋のバター煮 アボカドと帆立のサラダ 梅ゼリー | 米飯 味噌汁(なめこ、ニラ) 赤魚の粕漬け焼き 菜の花のごま炒め かぼちゃサラダ フルーツ(りんご缶) | 米飯 味噌汁(エリンギ・いんげん) 豆腐と豚肉の旨煮 オイスターソース炒め 小松菜の海苔和え フルーツ(オレンジ) | |
| 夕食 | | | 米飯 すまし汁(あおさ、絹さや) カレイのムニエル 豆腐サラダ 佃煮 | 米飯 味噌汁(人参、オクラ) 豚肉治部煮 茄子とピーマンの炒め物 漬物 | 米飯 すまし汁(茄子、椎茸) 豆腐ハンバーグのきのこ添え もずく酢 漬物 | 米飯 すまし汁(えのき、豆苗) 鶏肉のネギ味噌焼き ぜんまいの煮物 漬物 | 米飯 すまし汁(はんぺん、オクラ) 白身魚の甘酢あんかけ 刻み昆布の煮物 漬物 | |
| | | 2/6(月) | 2/7(火) | 2/8(水) | 2/9(木) | 2/10(金) | 2/11(土) | 2/12(日) |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(じゃがいも、キヌサヤ) さつま揚げの煮物 もやしのサラダ ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(青梗菜、人参) ミートボール 大根の和え物 ゆずみそ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(なめこ、葉大根) 納豆 豆乳つみれ煮 ジョア | 食パン コンスープ スクラブルエッグ アスパラサラダ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(玉葱、ニラ) ひじき煮 スナッフえんどうの梅マヨ和え たいみそ ジョア | 米飯 味噌汁(里芋、人参) ビーフン炒め オクラの生姜和え ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(えのき、豆苗) いか団子の煮物 オクラの生姜和え のり佃煮 ヨーグルト | |
| 昼食(定食) | 鶏肉の辛味噌丼 すまし汁(なす、豆苗) ブロccoliの煮物 白菜のツナ和え パナナムース | 米飯 味噌汁(まいたけ、水菜) さわらの山椒焼き 卵焼き ごぼうの明太マヨサラダ フルーツ(パイナップル) | カレーライス いんげんのソテー シーザーサラダ ヤクルト | 米飯 味噌汁(エリンギ、豆苗) 鮭のタルタル焼き 厚揚げの生姜炒め オクラのなめたけ和え フルーツ(キウイ) | 米飯 味噌汁(油揚げ、ネギ) 牛肉と野菜のブルコギ風炒め レンコン金平 キャベツのしそ和え フルーツ(洋梨缶) | 米飯 中華コンソープ 麻婆茄子 しゅうまい 大根の和え物 フルーツ(黄桃缶) | 米飯 すまし汁(あおさ、みょうが) 豚玉煮 竹の子の土佐煮 小松菜とあさりのお浸し いちごババロア | |
| 昼食(洋食) | 米飯 味噌汁(まいたけ、水菜) 豚肉生姜焼き 卵焼き ごぼうの明太マヨサラダ フルーツ(パイナップル) | 米飯 味噌汁(エリンギ、豆苗) 鶏肉みぞれ煮 厚揚げの生姜炒め オクラのなめたけ和え フルーツ(キウイ) | 米飯 味噌汁(エリンギ、豆苗) 鶏肉みぞれ煮 厚揚げの生姜炒め オクラのなめたけ和え フルーツ(キウイ) | 米飯 味噌汁(油揚げ、ネギ) フリとごぼうの甘辛煮 レンコン金平 キャベツのしそ和え フルーツ(洋梨缶) | 米飯 中華コンソープ 赤魚の甘味噌焼き しゅうまい 大根の和え物 フルーツ(黄桃缶) | | | |
| 夕食 | 米飯 すまし汁(とろろ、かいわれ) タラの野菜蒸し 春雨の酢の物 煮豆 | 米飯 すまし汁(はんぺん、ほうれん草) 豚肉生姜焼き きのこの炒め物 漬物 | 米飯 コンソメスープ(セロリ、人参) 白身魚のトマト煮 ほうれん草の炒め物 漬物 | 米飯 味噌汁(かぶ、三つ葉) 鶏肉みぞれ煮 菜の花の辛子和え 佃煮 | 米飯 すまし汁(大根、葉大根) フリとごぼうの甘辛煮 海藻サラダ 漬物 | 米飯 すまし汁(舞茸、青ねぎ) 赤魚の甘味噌焼き 長芋のポン酢和え 漬物 | 米飯 味噌汁(白菜、油揚げ) メバルのピリ辛焼き さつま芋サラダ 佃煮 | |
| | | 2/13(月) | 2/14(火) | 2/15(水) | 2/16(木) | 2/17(金) | 2/18(土) | 2/19(日) |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(しめじ、三つ葉) 肉野菜炒め ほうれん草のわさび和え ふりかけ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(エリンギ、キヌサヤ) 厚揚げの煮物 菜の花の和え物 ふりかけ 牛乳 | 米飯 味噌汁(舞茸、かいわれ) 納豆 車麩の卵とじ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(えのき、小松菜) 赤魚のみぞれ煮 ブロccoliの辛子醤油和え 梅びしお ジョア | 米飯 味噌汁(南瓜、いんげん) 温泉卵 筑前煮 牛乳 | 米飯 味噌汁(油揚げ、大根) 肉詰めいなり煮 小松菜のお浸し ゆずみそ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(豆腐、三つ葉) 春雨炒め物 カリフラワーのサラダ ふりかけ 牛乳 | |
| 昼食(定食) | 米飯 すまし汁(花魁、水菜) 鶏肉の柚子焼き 南瓜の甘煮 インゲン(胡麻和え) フルーツ(バナナ) | 米飯 中華スープ(玉葱、人参) 和風ハンバーグ きのことスナッフえんどうの炒め物 ハムのマリネ フルーツ(マンゴー) | 米飯 味噌汁(さつま芋、玉葱) 鶏のから揚げ なすの煮浸し 大根のキムチ和え コーヒーゼリー | 米飯 味噌汁(さつま芋、玉葱) 鶏のから揚げ なすの煮浸し 大根のキムチ和え コーヒーゼリー | 米飯 すまし汁(はんぺん、ニラ) 白身魚と野菜あんかけ カリフラワーとウインナーのソテー アスパラのくるみ和え フルーツ(洋梨缶) | 米飯 コンソメスープ(セロリ、人参) タンドリーチキン ナポリタン チーズサラダ フルーツ(りんご缶) | 米飯 すまし汁(茄子、ネギ) メバルの煮付け キャベツの炒め物 白和え キャラメルプリン | |
| 夕食 | 米飯 すまし汁(とろろ昆布、青ネギ) ぎせい豆腐 大根とさつま揚げの煮物 漬物 | 米飯 味噌汁(じゃがいも、葉大根) さばの塩焼き ごぼうサラダ 鶏レバー | 米飯 すまし汁(鮭、三つ葉) さわらのマーメイド焼き 冬瓜の生姜あんかけ 漬物 | 米飯 すまし汁(豆苗、わかめ) 野菜と豆腐の中華煮 白菜の和えもの 漬物 | 米飯 味噌汁(なめこ、ネギ) 牛乳 こんにやくの塩炒め 煮豆 | 米飯 味噌汁(里芋、水菜) おでん風煮 わかめの酢の物 漬物 | 米飯 味噌汁(じゃが芋、白菜) 鶏肉のさっぱり煮 わかめの海苔和え 佃煮 | |
| | | 2/20(月) | 2/21(火) | 2/22(水) | 2/23(木) | 2/24(金) | 2/25(土) | 2/26(日) |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(かぶ、かいわれ) はんぺんの煮物 いんげんのおかか和え ふりかけ ジョア | 食パン コンスープ 玉子ロール アスパラサラダ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(さつま芋、いんげん) いわしの梅煮 小松菜の和え物 たいみそ 牛乳 | 米飯 味噌汁(かまぼこ、豆苗) 納豆 ベーコンと野菜の炒めもの 牛乳 | 米飯 味噌汁(エリンギ、小松菜) 卵の花煮 冷やしとろろ ふりかけ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(三つ葉、油揚げ) 大豆五目煮豆 いんげんのピーナツ和え のり佃煮 牛乳 | 米飯 味噌汁(冬瓜、葉大根) 炒り豆腐 小松菜の柚子胡椒和え ふりかけ ジョア | |
| 昼食(定食) | ひじきご飯 味噌汁(花魁・三つ葉) 赤魚の塩焼 竹輪の七味マヨ炒め 春菊の中華和え フルーツ(白桃缶) | 米飯 ワンタンスープ 麻婆豆腐 しらたきの和風炒め 昆布と胡瓜の和え物 杏仁豆腐 | けんちんうどん なら饅頭 白菜とオクラの和えもの パインゼリー | 米飯 味噌汁(南瓜、絹さや) タラのバター醤油焼き なら玉 大根の浅漬け フルーツ(バナナ) | 米飯 味噌汁(エリンギ、小松菜) 卵の花煮 冷やしとろろ ふりかけ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(さつま芋、かいわれ) カレイの竜田揚げ じゃが芋のたらこ炒め キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ) | 米飯 すまし汁(キヌサヤ、舞茸) 豚肉のおろしポン酢炒め 里芋の味噌田楽 ブロccoliサラダ 抹茶ババロア | |
| 昼食(洋食) | ひじきご飯 味噌汁(花魁・三つ葉) かに玉 竹輪の七味マヨ炒め 春菊の中華和え フルーツ(白桃缶) | 米飯 ワンタンスープ 鮭のクリームソースかけ しらたきの和風炒め 昆布と胡瓜の和え物 杏仁豆腐 | 米飯 味噌汁(南瓜、絹さや) 鶏肉のトマトソース なら玉 大根の浅漬け フルーツ(バナナ) | 米飯 味噌汁(エリンギ、小松菜) 卵の花煮 冷やしとろろ ふりかけ ヨーグルト | 米飯 味噌汁(さつま芋、かいわれ) カレイの竜田揚げ じゃが芋のたらこ炒め キャベツの塩昆布和え フルーツ(キウイ) | | | |
| 夕食 | 米飯 中華スープ(しいたけ・ニラ) かに玉 もやしサラダ 漬物 | 米飯 コンソメスープ(ほうれん草、人参) 鮭のクリームソースかけ スナッフエンドウのサラダ 漬物 | 米飯 すまし汁(豆腐、葉大根) 豚肉のにんにく塩炒め シーザーサラダ 佃煮 | 米飯 コンソメスープ(セロリ、コーン) 鶏肉のトマトソース キャベツの和え物 漬物 | 米飯 すまし汁(はんぺん、水菜) さわら西京焼き きのこ炒め 煮豆 | 米飯 中華スープ(青梗菜、ネギ) 八宝菜 茄子のえのきあんかけ 漬物 | 米飯 すまし汁(あおさ、茗荷) 白身魚の豆乳煮 オクラのしらす和え 漬物 | |
| | | 2/27(月) | 2/28(火) | <p> デイサービスについては第2週と第4週(6日・8日・22日・24日を除く)の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。 ※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。 </p> | | | | |
| 朝食 | 米飯 味噌汁(とろろ昆布、梅干) 納豆 がんもの煮物 ヨーグルト | 米飯 味噌汁(白菜、油揚げ) ボイルウインナー 青梗菜なめたけ和え ゆずみそ ジョア | | | | | | |
| 昼食(定食) | 米飯 すまし汁(かいわれ、油揚げ) 鶏肉の照り焼き さつま芋とエリンギのバター炒め 彩りサラダ フルーツ(りんご缶) | 三色丼 すまし汁(たけのこ・柚子) 高野豆腐の煮物 トマトとわかめのサラダ オレンジムース | | | | | | |
| 夕食 | 米飯 味噌汁(なめこ、ねぎ) さばのチーズ焼き ほうれん草のわさび和え 漬物 | 米飯 すまし汁(鮭、青ネギ) 厚揚げと茄子のピリ辛炒め 冬瓜のほたてあんかけ 煮豆 | | | | | | |