

令和五年度

桜ちらし寿司

メニュー

・ちらし寿司

・すまし汁

・鶏肉の

三色タルタル焼き

・菜花の和風サラダ

・桜ロール



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和五年三月三日

2023年4月 献立表



							4/1(土)	4/2(日)
朝食	<p>デイサービスについては第2週と第4週（3日・18日・20日を除く）の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。</p> <p>※デイサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。</p>						米飯 味噌汁（さつま芋、たまねぎ） 野菜と厚揚げの煮物 白菜のキムチ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（冬瓜、オクラ） 温泉卵 小松菜の煮浸し 牛乳
昼食(定食)							米飯 中華スープ（人参、青梗菜） チキン南蛮 カリフラワーサラダ フルーツ（洋ナシ缶）	米飯 すまし汁（とろろ、かいわれ） プリの照り焼き 茄子のカニあんかけ インゲンの胡麻和え
夕食							米飯 味噌汁（えのき、菜の花） 鰯の蒲焼き 切り昆布炒め煮 漬物	米飯 中華スープ（かまぼこ、葉大根） 豚肉の中華煮 ほうれん草の炒め物 漬物
		4/3(月)	4/4(火)	4/5(水)	4/6(木)	4/7(金)	4/8(土)	4/9(日)
朝食	米飯 味噌汁（里芋、インゲン） 肉詰めいなり煮 菜の花のなめたけ和え ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（三つ葉、椎茸） 納豆 南瓜の旨煮 牛乳	米飯 味噌汁（麩、大根葉） さつまあげの金平 白菜ツナ和え ゆずみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ、油揚げ） 肉野菜炒め 小松菜のゆかり和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁（かいわれ、冬瓜） 鶏つくねの煮物 ほうれん草のお浸し ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（大根、絹さや） ス克蘭ブルエッグ シーザーサラダ たいみそ 牛乳	米飯 味噌汁（いんげん、ねぎ） 切干大根の煮物 菜の花の生姜和え ふりかけ ジョア	
昼食(定食)	醤油ラーメン 春巻き 中華サラダ いちごパバロア	米飯 すまし汁（かまぼこ、ほうれん草） さばの味噌煮 しらたきのたらこ炒め ブロッコリーの辛子醤油和え	米飯 バターコーンライス コンソメスープ（もやし、マッシュルーム） タンドリーチキン マカロニサラダ フルーツ（バナナ）	米飯 味噌汁（しめじ、油揚げ） 肉野菜炒め 小松菜のゆかり和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁（豆腐、水菜） 白身魚野菜あんかけ きのことあさりのソテー さつま芋サラダ	米飯 味噌汁（豆腐、水菜） ハンバーグのBBQソース 空豆のソテー キャベツサラダ	米飯 すまし汁（わかめ、豆腐） 牛肉の細切り炒め ごぼうサラダ パニラパバロア	
昼食(洋食)							米飯 すまし汁（かまぼこ、ほうれん草） 親子煮 しらたきのたらこ炒め ブロッコリーの辛子醤油和え	米飯 バターコーンライス コンソメスープ（もやし、マッシュルーム） 赤魚のさらさ蒸し マカロニサラダ フルーツ（バナナ）
夕食	米飯 すまし汁（エリンギ、絹さや） さわらのくるみ味噌焼き 春菊の和え物 漬物	米飯 味噌汁（かぶ、人参） 親子煮 もずく酢 佃煮	米飯 すまし汁（なす、青ネギ） 赤魚のさらさ蒸し 大根の塩昆布和え 漬物	米飯 味噌汁（里芋、わかめ） 太刀魚の煮付け レンコンの炒めもの 漬物	米飯 味噌汁（あおさ） 豚肉の香味焼き 一口がんもの煮物 漬物	米飯 味噌汁（南瓜、玉葱） カレイのにんにく焼き オクラのおかか和え 煮豆	米飯 味噌汁（はんぺん、にら） 鮭の塩焼き 小松菜のしらす炒め 漬物	
		4/10(月)	4/11(火)	4/12(水)	4/13(木)	4/14(金)	4/15(土)	4/16(日)
朝食	米飯 味噌汁（里芋、青ネギ） 厚揚げの煮物 小松菜のささみ和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（なす、たまねぎ） ちくわと昆布の煮物 白菜の浅漬け ふりかけ 牛乳	食パン コーンスープ ミートボール ブロッコリーサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（麩、かいわれ） 海鮮ステーキ 菜の花のお浸し ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁（油揚げ、豆腐） オムレツ スナッペンとうサラダ ふりかけ ヨーグルト	米飯 味噌汁（なめこ、玉葱） 納豆 ほうれん草の炒め物 牛乳	米飯 味噌汁（青ネギ、さつま芋） いわしの生姜煮 もやしの和え物 うめびしお ジョア	
昼食(定食)	米飯 中華スープ（人参、かいわれ） 麻婆豆腐 春雨炒め物 フルーツ（黄桃缶）	米飯 すまし汁（あさり、豆苗） 赤魚の生姜焼き こんにやくの炒め煮 オクラのわさび和え	米飯 味噌汁（あおさ） サワラの竜田揚げ 南瓜の甘煮 抹茶ゼリー	チャーハン 中華スープ（ニラ、春雨） 水餃子 切干大根のナムル	チキンカレー 青梗菜と桜海老の炒め物 カリフラワーのサラダ ジョア	米飯 わかめスープ カリフラワー 里芋とふきのごま煮 フルーツ（みかん缶）	米飯 すまし汁（とろろ昆布、かいわれ） 豚肉とピーマンのソテー レンコンサラダ フルーツ（バナナ）	
夕食	米飯 すまし汁（かまぼこ、青梗菜） 白身魚のタルタル焼き けんちん炒め 佃煮	米飯 中華スープ（しめじ、なると） カニ玉 キャベツともやしのナムル 漬物	米飯 味噌汁（えのき、ほうれん草） 肉じゃが 大根なます 煮豆	米飯 すまし汁（小松菜、玉葱） さばの柚子胡椒味噌焼 揚げ茄子のほたてあんかけ 漬物	米飯 味噌汁（春菊、ネギ） 豚肉の塩ダレ炒め オクラのボン酢和え 漬物	米飯 味噌汁（葉大根、冬瓜） ぶりの粕漬焼き いんげんの青じそ和え 煮豆	米飯 味噌汁（えのき、あおさ） 干草焼き ぜんまいの煮物 漬物	
		4/17(月)	4/18(火)	4/19(水)	4/20(木)	4/21(金)	4/22(土)	4/23(日)
朝食	米飯 味噌汁（玉葱・さつま芋） ちくわの煮物 キャベツのサラダ たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（あさり、えのき） さつま揚げの煮物 大根とツナの和え物 ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（竹の子、ネギ） ビーフンのソテー カリフラワーのサラダ ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁（じゃがいも、若芽） 厚焼き玉子 白菜のおかか和え ふりかけ 牛乳	米飯 味噌汁（なめこ、絹さや） 納豆 キャベツの炒め物 ヨーグルト	米飯 味噌汁（南瓜、たまねぎ） がんもの煮物 スナッペンとうサラダ ゆずみそ ジョア	米飯 味噌汁（キャベツ、絹さや） ポイルウイナー 小松菜のなめたけ和え ふりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 すまし汁（麩、春菊） 鶏の唐揚げ こんにやくの味噌煮 オクラの柚子和え	たぬきうどん ブロッコリーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツヨーグルト	米飯 味噌汁（舞茸・三つ葉） 豚肉の生姜焼 蕪と海鮮ボールの煮物 春菊のしらす和え	米飯 味噌汁（舞茸・三つ葉） プリのゆずみそ焼き 蕪と海鮮ボールの煮物 春菊のしらす和え	米飯 味噌汁（さつまいも、葉大根） 鶏肉の胡麻山椒焼き うの花 フルーツ（フルーツカクテル缶）	米飯 すまし汁（かまぼこ、水菜） 赤魚の粕漬焼き うの花 バインムース	米飯 すまし汁（豆苗、玉子豆腐） さばの味噌焼 冬瓜のカニあんかけ フキと油揚げの和え物	
昼食(洋食)							米飯 味噌汁（さつまいも、葉大根） カレイのムニエル そら豆のツナマヨサラダ フルーツ（フルーツカクテル缶）	米飯 すまし汁（かまぼこ、水菜） おでん風煮 うの花 バインムース
夕食	米飯 味噌汁（白菜・大根葉） メバルの塩焼焼き ピーマンのスタミナ炒め 漬物	米飯 すまし汁（しいたけ、水菜） 豚肉しぐれ煮 ゼーサイ炒め 佃煮	米飯 すまし汁（そうめん、かいわれ） プリのゆずみそ焼き ひじき煮 漬物	米飯 味噌汁（なす、菜の花） 白身魚のバター醤油焼き 小松菜の海苔和え 漬物	米飯 コンソメスープ（ほうれん草、人参） カレイのムニエル ポークビーンズ 漬物	米飯 味噌汁（しめじ、青ネギ） おでん風煮 アスパラのソテー 鶏レバー	米飯 コンソメスープ（椎茸、かいわれ） チキンチャップ マリネサラダ 煮豆	
		4/24(月)	4/25(火)	4/26(水)	4/27(木)	4/28(金)	4/29(土)	4/30(日)
朝食	米飯 味噌汁（油揚げ、豆腐） かんぱちハンバーグ 春菊の和えもの のり佃煮 牛乳	食パン コーンスープ ス克蘭ブルエッグ イタリアンサラダ ヨーグルト	米飯 味噌汁（しめじ、青ネギ） いわしの生姜煮 いんげんの辛子和え ふりかけ ジョア	米飯 味噌汁（さつまいも、ニラ） 納豆 根菜の煮物 牛乳	米飯 味噌汁（玉葱、水菜） はんぺんの煮物 アスパラのボン酢和え たいみそ ヨーグルト	米飯 味噌汁（かぶ、絹さや） 温泉卵 三色しのだ煮 ジョア	米飯 味噌汁（かぼちゃ、春菊） 高野豆腐の煮物 もやしの青じそ和え ふりかけ ヨーグルト	
昼食(定食)	米飯 中華スープ（ベーコン、小松菜） 麻婆茄子 シュウマイ カニと胡瓜の中華風和え	米飯 味噌汁（里芋、葉大根） ささみ梅しそ巻き スナッペンとうのサラダ フルーツ（バイン缶）	米飯 コソメスープ（マッシュルーム、人参） チーズハンバーグデミグラスソース マカロニと野菜のカレー炒め ツナサラダ	米飯 きじ焼井 すまし汁（豆苗、なめこ） 白菜の煮浸し オクラの梅和え オレンジゼリー	米飯 すまし汁（あおさ） サワラの西京焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 わかめスープ（わかめ、ネギ） 豚キムチ炒め じゃが芋のスープ煮 杏仁フルーツ	米飯 卵スープ（卵、青ネギ） メンチカツ 切干大根サラダ フルーツカクテル	
夕食	米飯 味噌汁（麩、かいわれ） タラの野菜蒸し キャベツのサラダ 漬物	米飯 すまし汁（そうめん、豆苗） 厚揚げときのこの味噌炒め ブロッコリーのピーナツ和え 煮豆	米飯 すまし汁（かまぼこ、絹さや） あんかけぎせい豆腐 小松菜とハムのソテー 漬物	米飯 味噌汁（わかめ、玉葱） アジの磯風味焼き しらすおろし 佃煮	米飯 味噌汁（じゃが芋、大根葉） 鶏肉の治部煮 里芋と糸こんにやく炒め 漬物	米飯 味噌汁（油揚げ、ほうれん草） ホッケのみりん漬焼き ブロッコリーの和えもの 漬物	米飯 すまし汁（茄子、インゲン） プリ大根 切昆布サラダ 漬物	