

# デイサービスセンター ニュースレター

2023年7月発行号



玄関の生け花です。

特別養護老人ホーム  
梅香会  
いわね潮の香園

事業所番号1271102376  
〒292-0003  
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間  
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15  
※見学も随時行っています。  
※お気軽にいらしてください。  
ご連絡は、生活相談員（日下部）まで。  
TEL：0438-53-8417

## 揚げたて天ぷらランチ♪

ダイルームで天ぷらを調理師と栄養士が揚げ、出来立てを召し上がっていただきました。揚げ方が上手い！揚げたてで美味しい！と好評でした。いつも以上に笑顔がみられた昼食になりました。



## ラベンダープレスレット・ラベンダークラフト製作

花びらをほぐして乾燥させ、芳香剤やプレスレット、ラベンダークラフトを作りました。可愛くていい香りがします♪



## 夏飾りを製作して飾りました🌻



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

## 8月の献立を紹介します

		8/1(火)	8/2(水)	8/3(木)	8/4(金)	8/5(土)	
昼食		米飯 すまし汁(みょうが、玉子豆腐) 豚肉となすの味噌炒め 冬瓜のそぼろ煮 フルーツカクテル	米飯 味噌汁(卵、枝豆) フライ盛り合わせ 長芋の青しそ和え フルーツ(キウイ)	シーフードカレー さつま芋の甘煮 ツナサラダ 野菜ジュース	米飯 味噌汁(もやし、ネギ) 鶏肉の辛子マヨ焼き 春雨サラダ 青りんごゼリー	米飯 すまし汁(あさり、ニラ) 赤魚の山椒焼き 胡瓜とみょうがの酢の物 バニラババロア	
おやつ		ロールケーキ	かき氷	かき氷	かき氷	もみじ饅頭	
		8/7(月)	8/8(火)	8/9(水)	8/10(木)	8/11(金)	8/12(土)
昼食	選択食	米飯 ポタージュースープ タンドリーチキン ホッケのねぎ塩焼き コールスローサラダ オレンジゼリー	冷やしたぬきそば ブロッコリーソテー もやし和え パインヨーグルト	米飯 味噌汁(しめじ、南瓜) 鶏肉の明太焼き さわらの煮付け じゃがいもカレー炒め なめこおろし和え	米飯 あさりの味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 白身魚の生姜焼き じゃがバター ビール風ゼリー	米飯 中華スープ(春雨、青菜) 麻婆茄子 赤魚のみりん漬け焼き シュウマイ マンゴープリン	米飯 すまし汁(はんぺん、春菊) タラのムニエル 鶏肉の塩麴焼き 春雨の炒め物 冷奴
おやつ		バナナ蒸しケーキ	ワッフル	ぶどうムース	アイスクリーム	黒棒	クレープ
		8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	8/17(木)	8/18(金)	8/19(土)
昼食		枝豆とツナの炊き込みごはん すまし汁(あおさ、茗荷) 鶏肉の胡麻漬け焼き ごぼうサラダ フルーツ(オレンジ)	中華丼 味噌汁(エリンギ、青梗菜) 春雨のさっぱり和え フルーツ(洋梨)	米飯 中華コーンスープ 麻婆豆腐 キャベツのスープ煮 南瓜サラダ	チキンカレー ズッキーニとツナの炒め いんげんサラダ フルーツ(パイン缶)	冷し中華 餃子 茄子の和え物 抹茶ババロア	米飯 味噌汁(わかめ、ネギ) 豚肉生姜焼 ロールキャベツ オクラのピーナツ和え
おやつ		メロンゼリー	ショコラブチケーキ	人形焼き	ヨーグルトババロア	プチドック	ドーナツ
		8/21(月)	8/22(火)	8/23(水)	8/24(木)	8/25(金)	8/26(土)
昼食	選択食	チャーハン サンラータンスープ シュウマイ 茄子のサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 すまし汁(麩、青ネギ) 白身魚の味噌チーズ焼き 鶏肉のバジル焼き ちくわと大根の煮物 ポテトサラダ	米飯 味噌汁(かいわれ、なめこ) アジの南蛮漬け 豚肉の香味焼き ハムと野菜の生姜和え フルーツ(フルーツカクテル缶)	三色丼 味噌汁(豆腐、葉大根) きのこのソテー カリフラワーのサラダ	米飯 すまし汁(菜の花、はんぺん) 豚肉のスタミナ炒め タラのチリソースかけ レタスサラダ フルーツ(みかん缶)	米飯 味噌汁(じゃがいも、豆苗) 鶏肉のピザ風焼き イカボールのねぎ味噌煮 春雨の酢の物 バニラババロア
おやつ		今川焼き	アセロラゼリー	カステラ	水ようかん	いちごムース	紅茶ケーキ
		8/28(月)	8/29(火)	8/30(水)	8/31(木)		
昼食		米飯 コンソメスープ(ほうれん草・人参) ハンバーグガーリックマトソース スナッフえんどろしらすのサラダ コーヒーゼリー	米飯 味噌汁(あおさ、絹さや) 揚げ豆腐のそぼろあん 野菜炒め フルーツ(マンゴー)	ポークカレーライス 白菜のコンソメ煮 ツナサラダ フルーツ(リンゴ缶)	米飯 かき玉汁 鶏肉梅おほか焼き キャベツの磯和え ピーチムース		
おやつ		やわらかおかき	黒糖饅頭	バニラババロア	どらやき		

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。