

ニュースレター

2023年3月発行号

事業所番号1271102376
〒292-003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（日下部）まで。

TEL：0438-53-8417



節分

2月3日、昼食は恵方巻やいなりすし等の節分御膳が好評でした。レクは製作した鬼のお面を頭につけて、鬼の口にお手玉を入れる「鬼退治ゲーム」で盛り上がりました。



レクリエーション

毎日行うレクリエーションは、身体や頭を使いながら楽しめるようになってきました。写真は「傘玉入れ」や、「輪投げ」「金魚すくい」「お手玉」等を行なった様子です。



製作

今月の製作はどんな作品したのかな？ピンクの花紙で折った桜でしょうか？完成品は来月号に掲載します！みんなで作るの楽しいと好評です！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

4月の献立を紹介します

		4/1(土)					
昼食							米飯 中華スープ(木耳、青梗菜) チキン南蛮 カリフラワーサラダ フルーツ(洋ナシ缶)
おやつ							ロールケーキ
	4/3(月)	4/4(火)	4/5(水)	4/6(木)	4/7(金)	4/8(土)	
昼食	醤油ラーメン 春巻き 中華サラダ いちごパバロア 	米飯 すまし汁(かまぼこ、ほうれん草) さばの味噌煮 親子煮 しらたきのたらこ炒め ブロッコリーの辛子醤油和え	バターコーンライス コンソメスープ(もやし、マッシュルーム) タンドリーチキン 赤魚のさらさ蒸し マカロニサラダ フルーツ(バナナ) 	筍ご飯 春野菜和風スープ えびかつ 太刀魚の煮付け フキの肉みそかけ 桜ロールケーキ	米飯 味噌汁(豆腐、水菜) 白身魚野菜あんかけ 豚肉の香味焼き きのことあさりのソテー さつま芋サラダ	米飯 コンソメスープ ハンバーグのBBQソース カレイのんにく焼き 空豆のソテー キャベツサラダ	米飯 味噌汁(豆腐、水菜) 白身魚野菜あんかけ 豚肉の香味焼き きのことあさりのソテー さつま芋サラダ まんじゅう
おやつ	クレープ(チョコ)	ラムネゼリー	オレンジケーキ	黒棒	まんじゅう	ピーチゼリー	
	4/10(月)	4/11(火)	4/12(水)	4/13(木)	4/14(金)	4/15(土)	
昼食	米飯 中華スープ(人参、かいわれ) 麻婆豆腐 春雨炒め物 フルーツ(黄桃缶)	米飯 すまし汁(あさり、豆苗) 赤魚の生姜焼き こんにゃくの炒め煮 オクラのわさび和え	米飯 味噌汁(あおさ) サワラの竜田揚げ 南瓜の甘煮 オクラのわさび和え 	チャーハン 中華スープ(白菜・春雨) 水餃子 切干大根のナムル 	チキンカレー 青梗菜と桜海老の炒め物 カリフラワーのサラダ ジョア 	米飯 わかめスープ 八宝菜 里芋とふきのごま煮 フルーツ(みかん缶)	米飯 わかめスープ 八宝菜 里芋とふきのごま煮 フルーツ(みかん缶)
おやつ	メロンムース	もみじ饅頭	パウンドケーキ	ドーナツ	青りんごゼリー	クリームコンフェ	
	4/17(月)	4/18(火)	4/19(水)	4/20(木)	4/21(金)	4/22(土)	
昼食	米飯 味噌汁(麩、春菊) 鶏の唐揚げ メバルの塩麴焼き こんにゃくの味噌煮 オクラの柚子和え 	たぬきうどん ブロッコリーの炒め物 かぼちゃのサラダ フルーツヨーグルト 	米飯 味噌汁(舞茸・水菜) 豚肉の生姜焼 プリのゆずみそ焼き 蕪と海鮮ボールの煮物 春菊のしらす和え	ポークカレー ほうれん草のソテー フレンチサラダ フルーツ(オレンジ) 	米飯 味噌汁(さつまいも、青ネギ) 鶏肉の胡麻山椒焼き カレイのムニエル そら豆のツナマヨサラダ フルーツ(フルーツカクテル缶)	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 赤魚の粕漬け焼き おでん風煮 うの花 パインムース 	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) 赤魚の粕漬け焼き おでん風煮 うの花 パインムース
おやつ	カステラ	プリン	今川焼	ブッセ	コーヒーゼリー	たいやき	
	4/24(月)	4/25(火)	4/26(水)	4/27(木)	4/28(金)	4/29(土)	
昼食	米飯 中華スープ(ベーコン、木耳) 麻婆茄子 シュウマイ カニと胡瓜の中華風和え	米飯 味噌汁(里芋、青ネギ) ささみ梅しそ巻き スナッフえんどうのサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 コッパース(マッシュルーム、人参) チーズハンバーグデミグラスソース マカロニと野菜のカレー炒め ツナサラダ	きじ焼丼 すまし汁(豆苗、なめこ) 白菜の煮浸し オクラの梅和え オレンジゼリー 	米飯 すまし汁(あおさ、ネギ) サワラの西京焼き 豆腐の高菜あんかけ ほうれん草のくるみ和え	米飯 わかめスープ(わかめ、ネギ) 豚キムチ炒め じゃが芋のスープ煮 杏仁フルーツ	米飯 わかめスープ(わかめ、ネギ) 豚キムチ炒め じゃが芋のスープ煮 杏仁フルーツ
おやつ	水ようかん	プチケーキ	抹茶ワッフル	どらやき	クリームコンフェ	パニョパバロア	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。