

デイサービスセンター

ニュースレター

2023年2月発行号



節分の鬼を製作しました！



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

事業所番号1271102376
〒292-003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間

月～土曜日（祝祭日も含む）9：00～16：15

※見学も随時行っています。

※お気軽にいらしてください。

ご連絡は、生活相談員（日下部）まで。

TEL：0438-53-8417

新年会でピザを手作りしました。利用者様がピザ生地を伸ばして、好きな具材をのせ、オープンで焼きました。できたてのピザはとても美味しいと好評でした！



1月も色々なレクを行ないました。「大玉小玉ボーリング」では「えいっ」等の掛け声とともに大きなボールを投げられる方や、ピンを狙いを定め慎重に転がす方など作戦は人それぞれでしたが、よい運動になりました。「パターゴルフ」は、集中力と力加減が難しかったようですが、声援も聞こえ、ホールインされる方もいらっしゃり、盛り上がりました！



カルタや福笑いをして、沢山笑い楽しみました！



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。



3月の献立表



		3/1(水)		3/2(木)		3/3(金)		3/4(土)					
昼食		米飯 味噌汁(豆腐、三つ葉) 豚肉の生姜焼き 根菜煮 アスパラのサラダ フルーツ(黄桃缶)		米飯 味噌汁(かいわれ、エリンギ) カレーの梅山椒焼き しらたきのチャプチェ風 小松菜辛子マヨ和え フルーツヨーグルト		ちらし寿司 すまし汁(花麩・青ネギ) 鶏肉の三色タルタル焼き 菜の花の和風サラダ 桜ロール		米飯 すまし汁(とろろ昆布・三つ葉) 豚肉と大根の甘辛煮 じゃが芋とピーマンの炒めもの 白和え フルーツ(洋梨缶)					
おやつ		ロールケーキ		ココアワッフル		みたらし団子風		ストロベリーゼリー					
		3/6(月)		3/7(火)		3/8(水)		3/9(木)		3/10(金)		3/11(土)	
昼食	選択食	米飯 味噌汁(わかめ、ネギ) 鶏肉の胡麻高菜焼き 白身魚の甘酢あんかけ きのこ玉子の炒め物 長芋とオクラの和え物 マスカットゼリー		米飯 中華スープ 八宝菜 さばのたらこチーズ焼き 冬瓜の煮物 春雨の酢の物 フルーツ(マンゴー)		みそラーメン しゅうまい かにかまサラダ フルーツ(白桃缶)		ハヤシライス さつまいものソテー ツナサラダ 抹茶ババロア		米飯 味噌汁(白菜、葉大根) 鮭のバター醤油焼き 鶏肉の胡麻焼き マカロニグラタン ブロッコリーのサラダ フルーツ(みかん缶)		米飯 すまし汁(茄子、ネギ) えびかつ 豚肉の野菜塩麩炒め 大根の含め煮 春菊の和え物 フルーツ(パイナップル缶)	
おやつ		今川焼き		クレープ(バナナ)		ミルクプリン		バームクーヘン		メロンムース		パウンドケーキ	
		3/13(月)		3/14(火)		3/15(水)		3/16(木)		3/17(金)		3/18(土)	
昼食		米飯 味噌汁(豆腐、大根葉) メバル唐揚げ じゃが芋の煮物 ごぼうサラダ フルーツ(バナナ)		米飯 パンプキンスープ 煮込みハンバーグ アスパラ炒め そら豆のサラダ フルーツ(オレンジ)		牛丼 すまし汁(とろろ昆布、ネギ) 白菜の中華クリーム煮 ほうれん草のごま和え フルーツ(りんご缶)		肉そば たけのこのにんにく炒め 明太サラダ マンゴーゼリー		チキンカレーライス 茄子の炒め物 スパゲティサラダ フルーツ(フルーツカクテル缶)		米飯 卵スープ(玉子、ニラ) 麻婆豆腐 水餃子 キャベツとわかめの和え物 杏仁豆腐	
おやつ		キャラメルプリン		クリームコンフェ		アセロラゼリー		いちごスペシャル		パンケーキ		人形焼	
		3/20(月)		3/21(火)		3/22(水)		3/23(木)		3/24(金)		3/25(土)	
昼食	選択食	米飯 すまし汁(舞茸、青ネギ) 牛肉のピピンバ風炒め ホッケの粕漬焼き 野菜しゅうまい いんげんとしらすのお浸し プリン		チャーハン 中華コーンスープ にら饅頭 グリーンサラダ フルーツ(フルーツカクテル)		米飯 すまし汁(梅干、とろろ昆布) 太刀魚のネギ味噌焼 クリームシチュー イカと里芋の煮物 なめたけ和え バナナババロア		米飯 味噌汁(わかめ、玉葱) 豚肉のオイスターソース炒め おでん風煮 茄子の煮浸し 酢の物 フルーツ(みかん缶)		麦ごはん すまし汁(麩、かいわれ) さばの味噌煮 豚肉キムチ 竹の子と山菜の煮物 冷やしとろろ フルーツ(マンゴー)		かつ丼 味噌汁(ほうれん草、なめこ) 金平ごぼう 浅漬け フルーツヨーグルト	
おやつ		カステラ		こしあんおはぎ		蒸しケーキ		抹茶ドーナツ		フルーチェ		ブッセ	
		3/27(月)		3/28(火)		3/29(水)		3/30(木)		3/31(金)			
昼食		米飯 あおさ汁(あおさ、茗荷) 揚げ豆腐そぼろあん インゲンの炒め物 白菜のわさびマヨ和え フルーツ(キウイ)		米飯 味噌汁(えのき、わかめ) 白身魚のピザソース焼き ブロッコリーとベーコンのスープ煮 マカロニサラダ フルーツ(りんご缶)		米飯 味噌汁(かぶ、豆苗) 豚肉のおろし煮 スナップエンドウの炒め物 めかぶ フルーツ(白桃缶)		米飯 味噌汁(しいたけ、油揚げ) 鶏肉のカラフル野菜焼き 里芋の煮ころがし ひじきのサラダ いちごプリン		ポークカレーライス あさりと菜の花の Pasta チーズサラダ ヤクルト			
おやつ		やわらかおかし		あんみつ		マドレーヌ		ミルク饅頭		はちみつレモンゼリー			

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。