

サービス提供時間
 月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
 ※見学も随時行っています。
 ※お気軽にいらしてください。
 ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417



焼き芋



お芋を洗い、濡らした新聞紙を巻いてアルミホイルで包み、焼き芋の準備をお手伝いしていただきました。ありがとうございました。お茶の時間に、できたての焼き芋を召し上がりました。



レクリエーション

「かるた」や「棒投げ」、お手玉を枠内の点数に投げる「的当てゲーム」等、身体や頭を使うレクリエーションを今月も楽しみました！



◀ 防災・避難訓練の様子 ▶

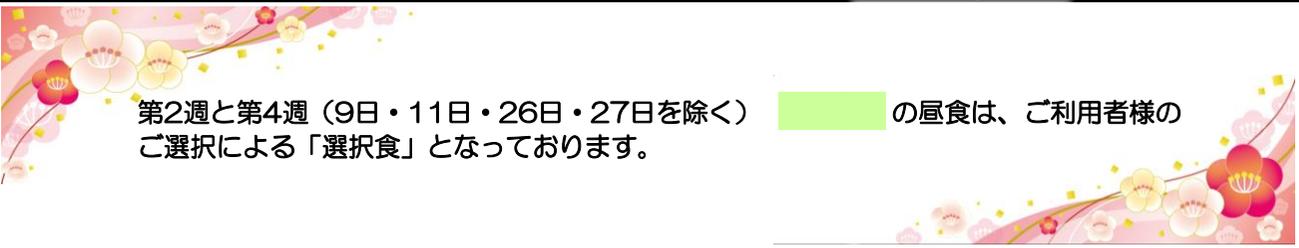
11月24日いわね潮の香園で避難訓練を実施しました。今回は「月ユニット汚物処理室より火災が発生し、初期消火をしたが消火できず、延焼の恐れがある為、全員避難する」という想定のもと、初期消火、通報、避難を行いました。職員が一丸となりスムーズに対応することが出来ました。実際の災害時に慌てず、利用者様の安全を第一に対応できるよう、今後も定期的に訓練を行っていききたいと思います。





1月の献立を紹介します(昼食)



	1/2(月)	1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)	1/6(金)	1/7(土)	
昼食	炊き込みご飯 すまし汁(花魁、かいわれ) 松風焼き 野菜と海老の中華煮 オクラのおかか和え 抹茶パバロア 	米飯 あおさ汁(あおさ、豆苗) 鶏肉の大葉照り焼き 冬瓜の煮物 ほうれん草のくるみ和え フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(大根、葉大根) 白身魚のパン粉焼き 南瓜のクリーム煮 青梗菜の辛子和え フルーツ(パイン缶)	中華丼 中華スープ(春雨、わかめ) じゃが芋とブロッコリーの炒め物 カニカマサラダ 	米飯 味噌汁(しめじ・玉葱) チキン南蛮 豆腐と野菜の塩炒め 白菜サラダ フルーツ(洋ナシ缶)	米飯 すまし汁(かまぼこ、水菜) さわらの胡麻焼き しらたきの明太炒め 小松菜の桜海老のにんにく塩和え フルーツ(白桃缶)	
おやつ	ロールケーキ 	ココアワッフル	水ようかん	ホットケーキ	黒棒	ぶどうゼリー	
昼食	1/9(月)	1/10(火)	1/11(水)	1/12(木)	1/13(金)	1/14(土)	
選 択 食	味噌ラーメン 野菜シューマイ 茄子の和えもの フルーツ(マンゴー) 	米飯 味噌汁(玉子、三つ葉) ささみの梅しそ竜田揚げ カレイの粒マスタード焼き 卵の花 ブロッコリーのサラダ いちごムース	ポークカレー かぶのスープ煮 レタスサラダ 	米飯 わかめスープ ホイコーロー 白身魚のバター醤油焼き 金平ごぼう 小松菜のナムル 牛乳寒天	米飯 すまし汁(とろろ昆布、ネギ) 和風ハンバーグ 干草焼き こんにゃくの炒め煮 スパゲッティサラダ メロンゼリー	米飯 味噌汁(青ネギ、えのき) 豚肉の生姜焼き さばの味噌煮 青梗菜と煮浸し ザーサイ和え フルーツ(りんご缶)	
おやつ	もみじ饅頭	バームクーヘン	みたらし団子風	パウンドケーキ	たいやき	バナナムース	
昼食	1/16(月)	1/17(火)	1/18(水)	1/19(木)	1/20(金)	1/21(土)	
	米飯 味噌汁(じゃがいも、玉葱) 鮭の照り焼き 竹輪の磯辺揚げ アスパラの胡麻味噌和え フルーチェ	米飯 コンソメスープ(ベーコン、玉葱) タラのカレー粉焼き ナポリタン 	ためきそば 豚キムチ炒め なめたけ和え りんごヨーグルト	米飯 味噌汁(なめこ、豆腐) 牛皿 なすのスタミナ炒め 	米飯 すまし汁(湯葉、えのき) ブリの竜田揚げ スナッペンどうの炒め物 柚子和え フルーツ(フルーツカクテル)	米飯 味噌汁(椎茸、葉大根) 鶏肉の山椒焼き がんもの煮物  フレンチサラダ フルーツ(キウイ)	
おやつ	クリームコンフェ	プリン	ショコラブチケーキ	人形焼き	クレープ	今川焼(カスタード)	
昼食	1/23(月)	1/24(火)	1/25(水)	1/26(木)	1/27(金)	1/28(土)	
選 択 食	米飯 味噌汁(小松菜、玉葱) 牛肉の卵とじ さわらの生姜煮 白菜の中華煮 帆立と胡瓜の中華風和え フルーツ(マンゴー)	米飯 コーンスープ はんぺんチーズフライ 豚肉マスタード炒め 野菜のトマト煮 菜の花のツナ和え フルーツ(パイン缶)	米飯 卵スープ(卵、ネギ) 麻婆茄子 太刀魚の塩麴焼き にら饅頭 キャベツの和えもの  フルーツカクテル	ビーフカレー いんげんのソテー 海藻とささみのサラダ 野菜ジュース 	ちらし寿司 すまし汁(花魁、三つ葉) 切干大根の煮物 小松菜の湯葉和え きなこムース 	米飯 味噌汁(えのき、青梗菜) 鶏肉の葱塩焼き メバルのさらさ蒸し 海鮮団子の煮物 ほうれん草のピーナツ和え 青りんごゼリー	
おやつ	黒棒	コーヒーゼリー	プチドック	黒糖饅頭	蒸しケーキ	どら焼き	
昼食	1/30(月)	1/31(火)	 <p>第2週と第4週(9日・11日・26日・27日を除く)の昼食は、ご利用者のご選択による「選択食」となっております。</p>				
おやつ	ドームケーキ	和のパンケーキ					

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。