

デイサービスセンター ニュースレター

2022年11月発行号



特別養護老人ホーム
いわね潮の香園
社会福祉法人
梅香会
事業所番号1271102376
〒292-0003
千葉県木更津市万石146-1

サービス提供時間
月～土曜日（祝祭日も営業中）9：00～16：15
※見学も随時行っています。
※お気軽にいらしてください。
ご連絡は、生活相談員（中垣）まで。
TEL：0438-53-8417

運動会

毎年恒例！潮の香園デイサービスの運動会を3日間開催しました。選手宣誓から始まり、ラジオ体操で準備運動、大玉転がしや応援合戦、玉入れという名の鬼退治をしました。とても盛り上がり、良い汗をかきました。おやつは芋餅入りのお汁粉で栄養補給をしました。



製作「猿蟹平和協定」

10月号に掲載した製作の作品が完成しました（作品は「ニュースレター」タイトル横に掲載しました）立体感もあって素晴らしい大作です！作っている時は楽しくて、出来上がった時の達成感と、眺めている時の充実感が得られる製作レクは好評です！



毎日レクリエーションをしていますが、「前回と違う運動になるように」「利用者様が飽きないように」等職員の工夫がされているので、会話や笑いが多く、楽しい時間となっています。



裏面に、「ご昼食」及び「おやつ」のメニューを掲載しております。

12月の献立を紹介します(昼食)



昼食		第2週と第4週(5日・7日・24日を除く) の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。					
		12/1(木)		12/2(金)		12/3(土)	
おやつ		米飯 すまし汁(かまぼこ、ニラ) 豚肉の粒マスタード炒め焼 卵の花 菜の花の和え物 フルーツ(キウイ) ロールケーキ		米飯 すまし汁(玉子豆腐、かいわれ) タンドリーチキン 茄子ミートソース焼き マカロニサラダ コーヒーゼリー こしあんおはぎ		米飯 味噌汁(麩、豆苗) さわらの野菜あんかけ ロールキャベツ ごぼうの胡麻おかか和え フルーツ(バナナ) アセロラゼリー	
昼食 選択食	12/5(月)	12/6(火)	12/7(水)	12/8(木)	12/9(金)	12/10(土)	
	タンメン シュウマイ 春菊のナムル 牛乳寒天	米飯 味噌汁(あさり、ネギ) カレイのバター醤油焼き 鶏肉コチュジャン焼き きのこのんにく炒め 南瓜サラダ フルーツ(マンゴー)	ポークカレー アスパラのソテー 海老のサラダ 野菜ジュース	米飯 すまし汁(とろろ昆布、葉大根) 白身魚の甘酢ネギ焼き 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 冬野菜のくず煮 長いものたぬき和え 抹茶ババロア	米飯 すまし汁(湯葉・ネギ) 鶏肉の唐揚げ 鯖の塩焼き ほうれん草のキッシュ風 カリフラワーのサラダ フルーツ(パイン缶)	米飯 味噌汁(しめじ・南瓜) 豚肉のすき焼き風煮 タラの大葉西京焼き もやしの炒め物 いんげんのビーンズサラダ フルーツ(みかん缶)	
おやつ	蒸しケーキ	マスカットゼリー	パウンドケーキ	クリームコンフェ	ガトーショコラ	水ようかん	
昼食	12/12(月)	12/13(火)	12/14(水)	12/15(木)	12/16(金)	12/17(土)	
	米飯 中華スープ(えのき、木耳) 赤魚の胡麻焼き キムチ餃子 大根サラダ フルーツ(りんご缶)	親子丼 すまし汁(麩、豆苗) 里芋のみそ田楽 白和え 抹茶ゼリー	チャーハン 中華スープ(木耳、ほうれん草) 温奴の高菜そぼろあんかけ 白菜の甘酢生姜和え フルーツ(洋梨缶)	米飯 コンソメスープ(マッシュルーム、コーン) さわらのパン粉焼き じゃがいもの塩煮 ブロッコリーのサラダ フルーツ(白桃缶)	米飯 味噌汁(小松菜、なめこ) 白身魚の粕漬け 大豆ボールと野菜の煮物 ツナサラダ フルーツ(キウイフルーツ)	米飯 中華スープ(なると・ほうれん草) 豚肉のブルコギ風炒め 野菜とウインナーの煮物 中華和え フルーツ(杏仁フルーツ)	
おやつ	カステラ	まんじゅう	コーヒーゼリー	プリン	おやき	ドーナツ	
昼食 選択食	12/19(月)	12/20(火)	12/21(水)	12/22(木)	12/23(金)	12/24(土)	
	米飯 味噌汁(さつまいも・ほうれん草) ホイコーロー タラの磯焼き 青梗菜と帆立の中華煮 春雨のサラダ フルーツカクテル	米飯 コーンスープ 鮭のオニオンマヨ焼き 肉豆腐 冬瓜のそぼろ煮 海草サラダ ピーチゼリー	米飯 野菜スープ 牛肉のスタミナ炒め 北家の塩麩焼き たらここんにゃく カニカマサラダ フルーツ(マンゴー)	米飯 味噌汁(水菜、舞茸) ブリの竜田揚げ 鶏肉の照り焼き 南瓜の煮物 オクラのピリ辛和え フルーツ(オレンジ)	米飯 味噌汁(オクラ、白菜) 豚肉のおろしポン酢炒め 白身魚の香味焼き きのこのスープ煮 アスパラサラダ フルーツ(パイン缶)	カラフルピラフ 卵スープ グラタン 海草サラダ ケーキ	
おやつ	イチゴゼリー	ドームケーキ	今川焼(こしあん)	ゆず饅頭	抹茶ババロア	ショコラブッセ	
昼食	12/26(月)	12/27(火)	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	
	米飯 すまし汁(青ネギ、あおさ) カレイのムニエル 筑前煮 春菊の和え物 フルーツ(マンゴー)	米飯 クリームシチュー きのこ豆腐の炒め物 茄子のさっぱり和え フルーツ(キウイ)	ピピン丼 中華スープ(わかめ・ネギ) 切り昆布の煮物 ブロッコリーサラダ フルーツ(白桃)	米飯 卵スープ(玉子、ニラ) フライ盛り合わせ じゃが芋のチーズ焼き 大根サラダ 青りんごゼリー	ポークカレーライス かぶの洋風煮 野菜マリネ フルーツカクテル	年越そば 厚揚げの辛味噌炒め ほうれん草の湯葉和え キャラメルプリン	
おやつ	もみじまんじゅう	クレープ	バニラババロア	パンケーキ	バームクーヘン	あんドーナツ	

発注・仕入等の都合により、献立が変更になる場合があります。