

令和四年度

敬老御膳

お品書き

・赤飯

・すまし汁

・天ぷら盛り合わせ

えび

南瓜

しし唐

・鱈の西京焼き

・青梗菜の和え物

・茶碗蒸し

・水ようかん



特別養護老人ホーム

いわね潮の香園

令和四年九月十九日

2022年10月 献立表

		10/1(土)					10/2(日)	
朝食		味噌汁 (舞茸、豆腐) はんぺんの煮物 春菊のゆかり和え ふりかけ 牛乳					味噌汁 (かぶ、水菜) 厚焼き玉子 オクラの和え物 ふりかけ (たらこ) ジョア	
昼食(定食)		中華スープ (なると・青梗菜) 麻婆春雨 鶏レバーの炒め物 アスパラのくるみ和え 青りんごゼリー					中華スープ (マッシュルーム・セロリ) タラのバター醤油焼き きのコククリームパスタ 豆とアボカドのサラダ フルーツ(黄桃缶)	
夕食		味噌汁 (南瓜、エリンギ) メバルのネギ塩焼き 蓮根の炒め 漬物					中華スープ (わかめ、豆腐) ホイコーロー ほうれん草の青じし和え 漬物	
		10/3(月)	10/4(火)	10/5(水)	10/6(木)	10/7(金)	10/8(土)	10/9(日)
朝食		味噌汁 (春菊、油揚げ) いわしの生姜煮 アスパラのおかか和え ゆずみそ ヨーグルト	味噌汁 (冬瓜、かいわれ) 野菜と車麩の煮物 小松菜のしらす和え ふりかけ 牛乳	味噌汁 (もやし、水菜) 高野豆腐煮 いんげんのピーナツ和え ふりかけ ジョア	味噌汁 (小松菜、人参) 鶏つくねの煮物 玉ねぎのマリネ ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (さつまいも、たまねぎ) 花五目卵焼き シンナーサラダ ふりかけ 牛乳	味噌汁 (豆腐、まいたけ) 納豆 豆乳つみれ煮 ジョア	味噌汁 (青ネギ、なめこ) かんぱちハンバーグ 白菜のカニカマ和え 梅びしお ヨーグルト
昼食(定食)		パンプキンスープ コロッケとエビフライ ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ フルーツ (キウイフルーツ)	味噌汁 (エリンギ、葉大根) さんまの塩焼き 豆腐の甘辛炒め 浅漬け フルーチェ	すまし汁 (湯葉、みょうが) うなぎ蒲焼 茄子のほたてあんかけ 菜の花の和え物 マンゴープリン	中華スープ (春雨、青梗菜) なら饅頭 大根のたくあん和え フルーツ (バナナ)	味噌汁 (キャベツ・コーン) 照り焼きハンバーグ ほうれん草のにんにく炒め 南瓜サラダ フルーツ (洋梨缶)	栗ご飯 豚汁 カレイのカラフル衣焼き かぶの煮物 長芋の真砂和え レアチーズケーキ	味噌汁 (冬瓜、かいわれ) 牛肉と野菜のピビンパ炒め じゃがいものバター煮 カリフラワーサラダ フルーツ (みかん缶)
昼食(洋食)		パンプキンスープ 鶏肉の山椒焼き ミートボールのトマト煮 ブロッコリーサラダ フルーツ (キウイフルーツ)	味噌汁 (エリンギ、葉大根) 干草焼き 豆腐の甘辛炒め 浅漬け フルーチェ	すまし汁 (湯葉、みょうが) 豚肉ときのこの味噌炒め 茄子のほたてあんかけ 菜の花の和え物 マンゴープリン	味噌汁 (キャベツ・コーン) 白身魚のバターポン酢焼き ほうれん草のにんにく炒め 南瓜サラダ フルーツ (洋梨缶)	栗ご飯 豚汁 厚揚げと野菜のそぼろあん かぶの煮物 長芋の真砂和え レアチーズケーキ	味噌汁 (かまぼこ、わかめ) きばの味噌煮 茄子の生姜和え 漬物	
夕食		味噌汁 (さつまいも、青ネギ) 鶏肉の山椒焼き マカロニサラダ 漬物	すまし汁 (なす、ネギ) 干草焼き 切り昆布の煮物 漬物	すまし汁 (あさり、わかめ) プリの煮付 ポテトサラダ 漬物	すまし汁 (椎茸、三つ葉) 白身魚の塩焼き さつまいものレモン煮 煮豆	中華スープ (ベーコン、絹さや) 白身魚のバターポン酢焼き ほうれん草のにんにく炒め 南瓜サラダ フルーツ (洋梨缶)	味噌汁 (とろろ昆布、三つ葉) 厚揚げと野菜のそぼろあん インゲンの炒め物 漬物	すまし汁 (かまぼこ、わかめ) きばの味噌煮 茄子の生姜和え 漬物
		10/10(月)	10/11(火)	10/12(水)	10/13(木)	10/14(金)	10/15(土)	10/16(日)
朝食		味噌汁 (南瓜、豆腐) 肉詰めいなり煮 菜の花の和え物 ふりかけ 牛乳	食パン コンスープ オムレツ 大根サラダ ヨーグルト	味噌汁 (さつまいも、三つ葉) 納豆 菜の花の炒め物 ジョア	味噌汁 (かいわれ、麩) 温泉卵 えび団子の煮物 ヨーグルト	味噌汁 (あさり、玉葱) さんまのみぞれ煮 長芋のわさび和え ふりかけ ヤクルト	味噌汁 (じゃがいも、人参) 焼きさつま揚げ カリフラワーのサラダ たいみそ ヨーグルト	味噌汁 (麩、えのき) ピーファン炒め 小松菜のゆかり和え のり佃煮 牛乳
昼食(定食)		すまし汁 (玉子豆腐・ニラ) 赤魚のにんにく醤油焼き ブロッコリーとウインナーの煮物 もずく酢 フルーツカクテル	あんかけ焼きそば わかめスープ 春巻き 春菊の湯葉和え フルーツ (りんご缶)	味噌汁 (あおさ、青ネギ) 鶏肉のから揚げ 白滝のチャプチェ風 白菜のゆず和え 抹茶パバロア	ハヤシライス ナポリタン 秋野菜サラダ ジョア	中華スープ (ほうれん草、ねぎ) 肉団子の群豚風 カニシウマイ ナムル フルーツ (パイナップル缶)	味噌汁 (かまぼこ、青ネギ) ホッケのチーズ焼き 厚揚げと茄子の炒め物 南蛮漬け マスカットゼリー	わかめスープ 鶏肉の照り焼き 根菜煮 アスパラと豆のサラダ いちごプリン
夕食		味噌汁 (もやし、なめこ) 鶏肉の梅香焼き レンコンの柚子胡椒炒め 佃煮	味噌汁 (エリンギ、水菜) タラの七味マヨ焼き 里芋の煮ころがし 漬物	すまし汁 (ニラ、椎茸) 鮭のちゃんちゃん焼き 温奴のきのこあんかけ 煮豆	味噌汁 (里芋、豆腐) 白身魚のマーメイド焼き ほうれん草ソテー 漬物	味噌汁 (しめじ、三つ葉) 鶏肉のルタル焼き オクラの粒マスタード和え 佃煮	味噌汁 (白菜、水菜) 豚肉生姜焼 切干大根の煮物 佃煮	味噌汁 (冬瓜、葉大根) メバルのさらさ煮 里芋の含め煮 漬物
		10/17(月)	10/18(火)	10/19(水)	10/20(木)	10/21(金)	10/22(土)	10/23(日)
朝食		味噌汁 (なめこ、玉葱) がんもの煮物 大根の和え物 ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (かぶ、絹さや) 車麩の煮物 菜の花のからしマヨ和え ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (じゃがいも、豆腐) さんまの甘露煮 白菜の胡麻和え ゆずみそ ヨーグルト	味噌汁 (冬瓜、青ねぎ) 厚揚げの煮物 レンコンの梅酢和え ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (舞茸、茄子) 納豆 野菜とウインナーのソテー 牛乳	味噌汁 (南瓜、えのき) ミートボール カリフラワーのサラダ ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (豆腐、油揚げ) わかめとひじきの海鮮ステーキ なめたけ和え たいみそ ヨーグルト
昼食(定食)		カレーライス きのこのソテー グリーンサラダ ヤクルト	三色丼 味噌汁 (春菊、しめじ) さつまいものレモン煮 オクラの塩昆布和え パンプキンパバロア	すまし汁 (かいわれ、花麩) 白身魚のピーナツ味噌焼き 南瓜の煮物 茄子とみょうがの生姜和え りんごムース	味噌汁 (玉ねぎ、大根葉) 鶏肉の竜田あんかけ 金平ごぼう キャベツのおかか和え プリン	味噌汁 (クリームシチュー (非常食)) 鶏肉の塩麹焼き チーズとトマトのサラダ フルーツ (キウイ)	味噌汁 (とろろ昆布、絹さや) タラのネギだれ焼き 車麩の卵とじ ごぼうサラダ フルーツ (オレンジ)	味噌汁 (麩、水菜) 鶏肉の塩麹焼き マカロニソテー 海藻サラダ 青りんごゼリー
昼食(洋食)		味噌汁 (かまぼこ、玉葱) がんもの煮物 大根の和え物 ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (冬瓜、青ねぎ) 厚揚げの煮物 レンコンの梅酢和え ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (玉ねぎ、大根葉) 豚肉ときのこのさっぱり炒め 金平ごぼう キャベツのおかか和え プリン	味噌汁 (玉ねぎ、大根葉) 豚肉ときのこのさっぱり炒め 金平ごぼう キャベツのおかか和え プリン	味噌汁 (さばのにんにく焼き) 白滝のたらこ炒め チーズとトマトのサラダ フルーツ (キウイ)	味噌汁 (とろろ昆布、絹さや) 豚肉の細切り炒め 車麩の卵とじ ごぼうサラダ フルーツ (オレンジ)	味噌汁 (とろろ昆布、絹さや) 豚肉の細切り炒め 車麩の卵とじ ごぼうサラダ フルーツ (オレンジ)
夕食		コンソメスープ (ほうれん草、人参) カレイのムニエル 野菜のトマト煮 漬物	すまし汁 (豆腐、三つ葉) さわらの山椒焼き 冬瓜の帆立あんかけ 漬物	すまし汁 (かまぼこ、青ネギ) おでん風煮 うの花炒め 佃煮	味噌汁 (油揚げ、水菜) 豚肉ときのこのさっぱり炒め ほうれん草のツナ和え 煮豆	味噌汁 (もやし、青梗菜) さばのにんにく焼き なめこのおろし和え 漬物	中華スープ (にら、なると) 豚肉の細切り炒め 春雨の中華和え 漬物	味噌汁 (大根、大根葉) アジの南蛮漬け 里芋とこんにゃくの炒め煮 佃煮
		10/24(月)	10/25(火)	10/26(水)	10/27(木)	10/28(金)	10/29(土)	10/30(日)
朝食		食パン コンスープ 卵ロール もやしサラダ ヨーグルト	味噌汁 (さつまいも、えのき) ちくわの煮物 スナッペンどうの和え物 のり佃煮 ジョア	味噌汁 (わかめ、青ネギ) かんぱちハンバーグ 春菊の海苔ナムル ふりかけ 牛乳	味噌汁 (とろろ昆布、水菜) はんぺんの煮物 キャベツサラダ ふりかけ ヨーグルト	味噌汁 (じゃがいも、豆腐) いわしの梅煮 オクラのゆかり和え ふりかけ 牛乳	味噌汁 (かぶ、豆腐) 温泉卵 ほうれん草の煮浸し ジョア	味噌汁 (しめじ、白菜) 納豆 つみれの煮物 牛乳
昼食(定食)		すまし汁 (はんぺん、三つ葉) 豚肉と野菜の和風カレー炒め 青梗菜としらすの煮浸し ブロッコリーと海老のサラダ フルーツ (マンゴー)	中華風コンソメスープ 八宝菜 冬瓜のきのこあんかけ アスパラサラダ フルーツ (オレンジ)	鶏なめこそば 茄子のスタミナ炒め 小松菜の生姜和え あんみつ	味噌汁 (青ネギ、椎茸) 豚肉ときのこの卵とじ ピーファンソテー アスパラの辛子和え フルーツ (洋梨缶)	牛丼 すまし汁 (なると、かいわれ) 根菜の煮物 胡瓜の群味噌和え いちごゼリー	すまし汁 (椎茸、青ネギ) 味噌煮込み肉豆腐 ジャガイモの海苔塩炒め 春雨サラダ フルーツ (黄桃缶)	味噌汁 (とろろ昆布・葉大根) カレイの煮つけ さつまいもの甘辛炒め 青梗菜のさきみし和え フルーツ (マンゴー)
夕食		味噌汁 (なめこ、絹さや) あんかけぎせい豆腐 蓮根のにんにく炒め 煮豆	すまし汁 (麩、わかめ) さんま蒲焼風 南瓜の甘煮 漬物	味噌汁 (里芋、ほうれん草) タラのトマトソースかけ いんげんのバター醤油ソテー 漬物	すまし汁 (かまぼこ、大根葉) メバルの香味焼き もやしの和え物 漬物	味噌汁 (茄子、にら) 豆腐おろしハンバーグ ブロッコリーのサラダ 鶏レバー	味噌汁 (しめじ、オクラ) さわらの照焼き スナッペンどうの醤油マヨ炒め 漬物	すまし汁 (はんぺん、三つ葉) 鶏肉と野菜のキムチ炒め 浅漬け 漬物
		10/31(月)						
朝食		味噌汁 (里芋、ほうれん草) ポイルウインナー スナッペンどうのサラダ ふりかけ ヨーグルト						
昼食(定食)		コンソメスープ (セロリ・しめじ) デミグラスハンバーグ マカロニグラタン ツナサラダ パンプキンパバロア						
夕食		味噌汁 (ニラ、麩) 豆腐のきのこあんかけ れんこん明太子和え 漬物						

Halloween Halloween

ティサービスについては第2週と第4週 (6日・17日・18日を除く) の昼食は、ご利用者様のご選択による「選択食」となっております。※ティサービス以外につきましては、「選択食」ではありませんので、予めご了承下さい。